



Telefonische Beratung
031 552 16 16

Unter der Nummer 031 552 16 16 ist unser Beratungsteam telefonisch für Sie da – von Montag bis Freitag durchgehend von 9 bis 19 Uhr. Greifen Sie zum Hörer!

Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter:
www.mvb-be.ch



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Die kostenlose Beratung
für Eltern und Bezugspersonen
von Kindern ab Geburt
bis 5 Jahre.





Face-to-Face

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie:
In einer der 270 Beratungsstellen oder bei Ihnen zuhause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Gespräch mit einer Beraterin. Termine buchen Sie bequem online.



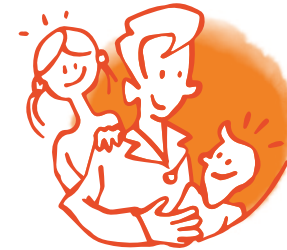
Digitale Beratung

Teilen Sie uns Ihr Anliegen online mit. Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine Antwort. Hatten Sie bereits Kontakt mit einer Beraterin? Für weitere Beratungen schreiben Sie ihr einfach eine E-Mail.



Gruppenberatungen

Knüpfen Sie Kontakte und erfahren Sie gleichzeitig Wissenswertes über Ihr Kind. Unter fachlicher Leitung tauschen Sie sich zu Themen aus wie Kommunikation mit dem Baby, Rituale, Entwicklung, Autonomie oder Trotzphasen und vieles mehr.



Für Väter

Unser gesamtes Angebot richtet sich gleichermassen an Mütter wie auch an Väter. Trotzdem brauchen Väter manchmal ein männliches Gegenüber. Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter: www.mvb-be.ch



Betreuungsgutscheine

Benötigt Ihr Kind einen subventionierten Betreuungsplatz für die soziale oder sprachliche Integration? Wir klären den Bedarf ab und stellen eine Bestätigung aus – nehmen Sie mit uns Kontakt auf.



Treffpunkt

Unsere 14 Treffpunkte sind offene Begegnungsorte für kontaktfreudige Eltern, neugierige Kinder und hütende Grosseltern. Hier lässt sich ohne Konsumationszwang plaudern, spielen, stillen, essen und trinken oder im Bücherregal stöbern.