
Getreidebrei Kuhvollmilch/Wasser (ab ca. dem 9. Monat)

Zutaten

140ml Vollmilch, 70ml Wasser, 2 EL (ca. 20g) feiner Griess oder 3 EL (ca. 30g) feine Flocken, 1 TL Raps- oder Olivenöl. Evtl. wenig Früchtemus



www.mvb-be.ch



Breirezepte in Bildern

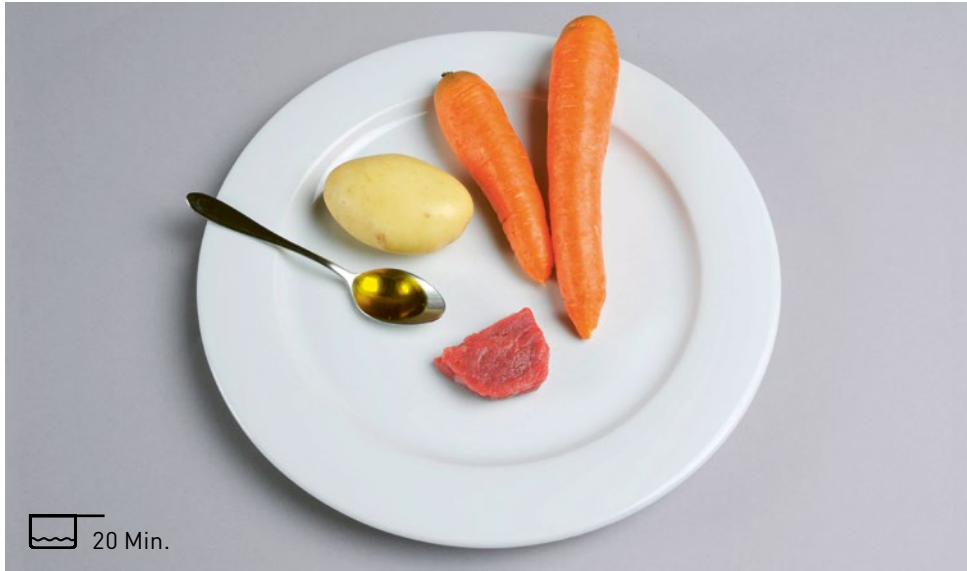
Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern



Gemüsebrei

Zutaten

100–150 g Gemüse, 50–70 g Kartoffeln, etwas Kochwasser, 10–20 g mageres Fleisch, 1–2 TL Raps- oder Olivenöl



Früchtebrei

Zutaten

150–200 g Früchte, 2 TL Getreideflocken, evtl. wenig Naturjoghurt

