

---

## Purée de céréales lait de vache/eau (dès env. le 9<sup>e</sup> mois)

### Ingrédients

140 ml de lait entier, 70 ml d'eau, 2 cuill. à soupe (env. 20g) de semoule fine ou 3 cuill. à soupe (env. 30g) flocons fins, 1 cuill. à café d'huile de colza ou d'olive. Ev. un peu de compote



[www.cp-be.ch](http://www.cp-be.ch)

---

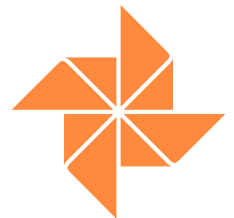
Complément à 1.2

Nourrisson



## Recettes de bouillies en images

Centre de Puériculture  
Canton de Berne



---

## Bouillie de légumes

### Ingrédients

100 à 150 g de légumes, 50 à 70 g de pommes de terre, un peu d'eau de cuisson, 10 à 20 g de viande maigre, 1 à 2 cuill. à café d'huile de colza ou d'olive



---

## Bouillie de fruits

### Ingrédients

150 à 200 g de fruits, 2 cuill. à café de céréales en flocons, un peu de yogourt nature (facultatif)

