REALISEZ VOTRE FILM A DEUX
SCENE 2

FONDER UNE FAMILLE.

Rien ne change la vie aussi durablement que fonder une famille, que ce soit la vie privée ou la vie professionnelle. Etre parents, c'est un projet à long terme. Si vous voulez augmenter vos chances de réussir la mise en scène à deux, il vous faudra en discuter d'avance. Dans les pages qui suivent, vous trouverez des conseils, des suggestions et des listes de contrôle. Les thèmes abordés vont de l'organisation du quotidien familial aux aspects juridiques.



ABORDER ENSEMBLE CE NOUVEAU TRAVAIL DE MISE EN SCÈNE.

En tant que parents, vous aurez un grand nombre d'activités différentes dont vous devrez même parfois vous charger seul-e. Il vaut mieux y réfléchir en détail et planifier la mise en scène à deux. Même si vos enfants, les nouvelles stars du plateau, demandent toute votre attention, il est important de voir plus loin que le quotidien. Pour trouver des réponses satisfaisantes aux questions telles que: enfant et/ou carrière? il faut que vous dessiniez vos perspectives ensemble.

LA ENCORE, UNE QUESTION DE LOYAUTE.

La répartition partenariale des rôles entre deux personnes présente différents aspects: les enjeux ne sont pas seulement la vie quotidienne à deux, il y va aussi de la situation professionnelle et familiale. Cette brochure est destinée à encourager les partenaires à faire le choix de l'égalité et à planifier leur vie de manière réfléchie.



LE NOUVEAU PLATEAU DU TOURNAGE: ECRIRE UN SCENARIO QUI CONVIENNE A LA FAMILLE.

En tant que futurs parents, vous imaginez déjà certainement la vie à trois. Et vous savez que beaucoup de choses vont changer. Mais comment? Bien se préparer aux débuts de la vie familiale, c'est faire l'esquisse d'un scénario. Si vous êtes déjà prêts et que vous intéressiez plutôt aux aspects pratiques de la vie en famille, continuez votre lecture plus loin, page 4.

AVANT LA MISE EN SCENE DE VOTRE FAMILLE.

Certaines conditions doivent être réunies pour que les scènes familiales de votre scénario soient réussies. Répertoriez ce qui vous lie tous les deux, vos valeurs, vos aspirations communes et vos projets.

Liste de contrôle 1 pour les paragraphes qui suivent, page 5.

VALEURS COMMUNES.

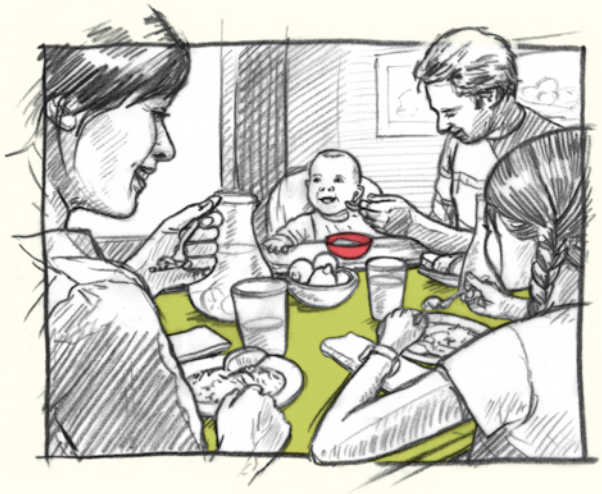
En tant que parent, vous transmettez vos valeurs de différentes manières, délibérément ou non. Ce que vous faites et ce que vous ne faites pas sont autant de messages porteurs de sens pour votre enfant. Quelles valeurs partagez-vous en tant que couple et famille? Dans votre scénario commun, vous pouvez déterminer ce qui compte pour vous deux.

AVENIR COMMUN.

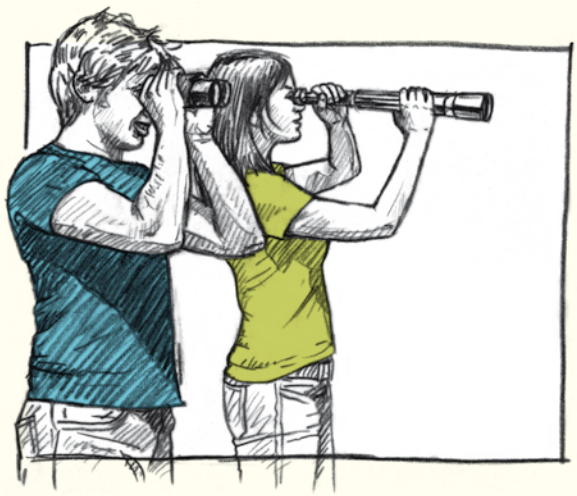
Vous vous concentrez sur votre nouveau rôle, celui de parent. Vous vous inscrivez totalement dans le quotidien, et c'est précisément pourquoi il est important de regarder vers l'avenir. Réfléchissez de bonne heure au scénario que vous voulez pour votre avenir commun. Quelle vie souhaitez-vous pour votre famille? Et comment se déroulera votre vie professionnelle? Quels sont vos nouveaux objectifs? Et quels sont les objectifs auxquels vous pensez pouvoir renoncer?

SCENARIO A REBONDISSEMENTS.

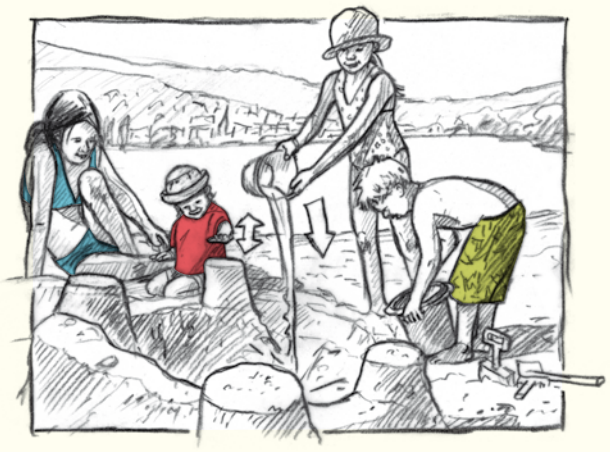
Rien ne réserve autant de surprises que la ville en famille. Peut-être que bientôt il ne restera pas grand chose du scénario original. Il est important d'être flexible et de pouvoir adapter le scénario au fur et à mesure que les circonstances changent.



VOUS ETES TOTALEMENT DANS LE QUOTIDIEN, ET C'EST PRECISEMENT POURQUOI IL EST IMPORTANT DE REGARDER VERS L'AVENIR.



OBSERVEZ L'INTERIEUR ET L'EXTERIEUR. QU'EST-CE QUI POURRAIT ETRE STIMULANT POUR L'ENFANT?



LA NOUVELLE STAR: VOTRE ENFANT. BIEN SE PREPARER A SON ARRIVEE.

Bien sûr, vous ne ferez la connaissance de votre nouvelle vedette que quand elle sera là, sur le plateau. Mais vous pouvez déjà vous préparer et imaginer son rôle et ses besoins.

DECOUVRIR LE QUOTIDIEN AVEC UN ENFANT.

Observez les autres familles et renseignez-vous. Quels sont les besoins d'un nourrisson? Qui s'occupe de l'enfant à quel moment et de quelle manière? Combien de temps faut-il? Que disent les autres parents des joies et des défis du quotidien avec un enfant?

EVALUER L'ENVIRONNEMENT IMMEDIAT.

Que peut offrir votre appartement à un enfant? Observez l'intérieur et l'extérieur. Qu'est-ce qui pourrait être stimulant? Qu'est-ce qui pourrait le gêner ou présenter un danger? Quels sont les changements nécessaires pour que l'enfant puisse s'épanouir au mieux?

ESSAYER.

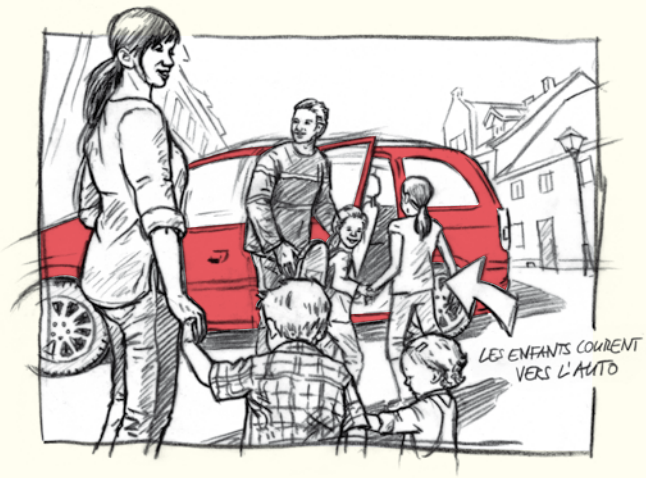
Peut-être pouvez-vous vous occuper d'un enfant de la famille, du voisinage ou de votre cercle d'amis? Garder un enfant est un moyen de se voir soi-même dans le rôle du parent. Cette expérience vous permet d'explorer l'attachement, le soutien ou la patience dont a besoin un enfant. Vous saurez assez rapidement ce qui vous réussit et ce que vous devez encore apprendre.

S'INFORMER.

Il existe un très grand nombre d'ouvrages sur le rôle des parents, la famille, l'éducation. Vous trouverez également de nombreux conseils et références sur Internet.

Compléments d'information:

- *www.parent.ch*
- *www.formation-des-parents.ch*



CARRIERE ET/OU ENFANTS. EXIGENCES ET ROLES MULTIPLES?

Le rôle de parent, c'est une chose, l'activité professionnelle en est une autre. La conception que vous aurez de vos rôles aura des conséquences pour la famille tout entière. C'est pourquoi il est important de prendre vos décisions à deux.

ROLE NOUVEAU, VIEUX CLICHES.

La volonté de concilier travail et famille est liée à des expériences différentes selon qu'on est un homme ou une femme. Les mères sont le plus souvent prêtes aux compromis, même si ce n'est pas toujours de leur plein gré. Elles prennent souvent sur elles la responsabilité principale des enfants, et du travail domestique. Aujourd'hui comme hier, on attend encore des mères qu'elles réduisent ou cessent entièrement leur activité professionnelle au profit de la famille. Les pères qui réduisent leur activité professionnelle pour s'occuper de la famille sont confrontés au scepticisme et à l'incompréhension. Ne vous laissez pas troubler par les attentes du passé, mais construisez vos rôles selon vos désirs et vos besoins.

PASSER EN REVUE LES POSSIBILITES.

Quel taux d'activité professionnelle, quelle part de responsabilité familiale? Pour trouver une réponse satisfaisante à cette question essentielle, passez en revue les différentes possibilités de la répartition de l'activité professionnelle et du travail domestique. Dans la récapitulation de la page 6, les avantages et inconvénients des différentes formules sont passées en revue. Pensez à votre situation concrète, il vaut la peine de rechercher la meilleure variante pour les deux.

Liste de contrôle 2 sur la répartition entre activité professionnelle et activités domestiques, page 6.

PREPARER LE TERRAIN.

La vie familiale influence votre quotidien professionnel. Réfléchissez aux conséquences de la nouvelle situation sur votre travail. Si vous pensez réduire votre taux d'occupation quand vous serez père ou mère, il vaut mieux en parler assez tôt avec votre chef-fe. Une bonne préparation augmente vos chances de réaliser vos plans. Il est souvent plus difficile de changer sous la pression du temps.

PREPARER LA DISCUSSION.

Une bonne préparation et une bonne tactique augmenteront vos chances de réussir le dialogue avec vos employeurs au sujet de la future organisation de votre travail. Armez-vous d'une bonne dose d'endurance et d'assurance. Les points suivants vous aideront à construire votre argumentation.

- Avez-vous des collègues qui ont pu organiser leur carrière professionnelle d'une manière favorable à la famille? Pouvez-vous en tirer profit?
- Avez-vous des collègues dans une situation similaire? Y a-t-il moyen de modifier la répartition des tâches?
- Quels avantages et quels inconvénients votre nouvelle organisation du travail offre-t-elle à l'entreprise?
- Exprimez clairement votre volonté de prendre au sérieux vos responsabilités familiales. Comment pouvez-vous démontrer que la nouvelle situation vous motive à remplir entièrement vos obligations au travail?
- Quels compromis pouvez-vous accepter? Et à quel prix?
- Et si vos propositions sont rejetées? Demandez-vous si votre argumentation est convaincante. Il peut être utile de rechercher le dialogue quelques semaines plus tard en présentant des arguments supplémentaires.

Conseil:

- *Pour une bonne préparation à l'entretien avec le chef ou la cheffe, vous pouvez consulter la brochure FAIRPLAY-AT-WORK pour les pères de famille: www.egalite-suisse.ch (recherche: Documentation, Publications, Publications sur l'égalité dans la vie professionelle, Conciliation)*
- *www.und-online.ch*
- *www.plusplus.ch*

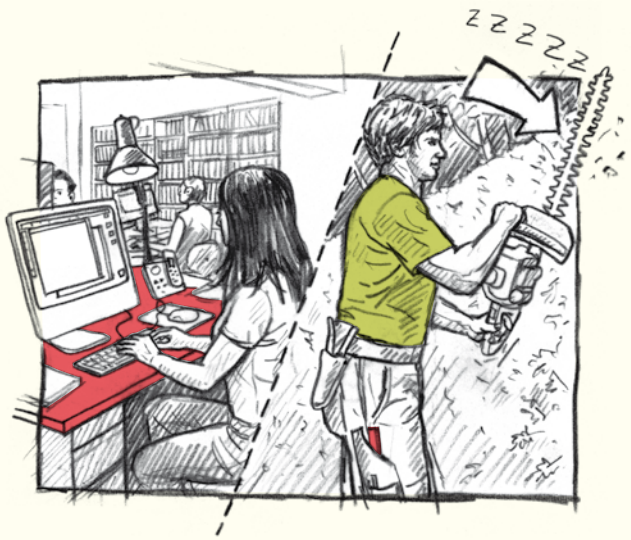
REFLECHIR EN PERSPECTIVE.

Tentez d'avoir une vue dynamique de la conciliation entre vie professionnelle et activités familiales, et recherchez des solutions à terme. La vie avec des enfants demande sans cesse des adaptations. Vérifiez de temps à autre la validité de vos options, et, si nécessaire, renégociez les arrangements dans votre couple et au travail.

Compléments d'information:

Conciliation entre travail et famille pour les femmes et les hommes: www.und-online.ch

- *Egalité au sein de la famille: www.egalite-suisse.ch*
- *Maternité – protection des salariées. Brochure sur les dispositions légales: protection de la santé, paiement du salaire, protection contre le licenciement. A commander auprès du Secrétariat d'Etat à l'économie: www.seco.admin.ch (Maternité)*



LISTES DE CONTROLE POUR LE SCENARIO A DEUX.

Avant de remplir, en faire deux copies ou télécharger à l'adresse www.realisez-votre-film-a-deux.ch.

Remplissez chacun-e pour vous et discutez les points communs et les différences.

LISTE DE CONTROLE 1
VALEURS COMMUNES, ASPIRATIONS ET PROJETS D'AVENIR.

PROJETS D'AVENIR ET BUTS
Quels sont mes buts dans la vie? La réussite? L'épanouissement dans le couple? Un statut social et un certain style de vie? La réalisation de mes aspirations? La sécurité? L'aventure? Quelles sont mes priorités?

OBJECTIFS PROFESSIONNELS
Quels sont mes objectifs professionnels? Comment doit se présenter ma carrière? Quels sont mes plans de formation? Fonder ma propre entreprise?

OBJECTIFS PERSONNELS
Quels sont mes objectifs personnels?

COUPLE
Est-ce que je préfère le mariage? Est-ce que je conçois une répartition claire des rôles? Est-il important pour moi que nous suivions notre propre voie sans nous soucier de ce qu'en disent les autres?

FAMILLE
Est-ce que fonder une famille et avoir des enfants est important pour moi? Quand aurons-nous des enfants, maintenant, plus tard, après la fin de ma formation, par exemple? Combien d'enfants?

EDUCATION
Quelles sont les valeurs que je souhaite transmettre à mon enfant? Comment l'éduquer? Combien de liberté et de responsabilité puis-je lui laisser? Et quelles peuvent être mes attentes?

STYLE DE VIE
Qu'est-ce que je fais de mon argent? Qu'est-ce qui est important pour moi? Comment faire des économies si nécessaire? Maison ou appartement, quel type de logement choisir, et où? Quelles sont les infrastructures importantes pour moi?

RESSOURCES
Compétences: Qu'est-ce que je sais bien faire (p. ex. tenir le ménage, m'occuper d'enfants, gérer les conflits etc.)? Temps: combien de temps pourrai-je consacrer aux enfants?

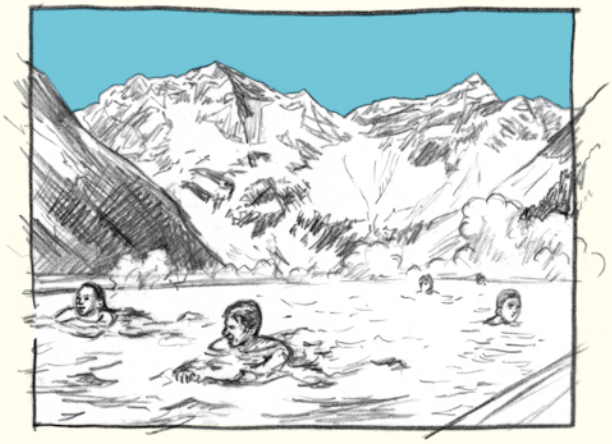
LISTE DE CONTROLE 2
CONCILIER TRAVAIL ET FAMILLE.

Pour vous permettre de faire ensemble l'analyse de votre situation, les avantages et inconvénients des différentes possibilités de la répartition du travail domestique et de l'activité professionnelle sont comparées dans ce qui suit.

Désignez les avantages qui vous paraissent particulièrement importants et les risques que vous tenez absolument à éviter. Complétez votre liste selon vos besoins et comparez les choix que vous avez faits. Quelle est votre conclusion?

Personne 1	Personne 2	Les avantages.	Les inconvénients.
L'activité professionnelle est prioritaire pour les deux			
Emploi à plein temps	Emploi à plein temps	• deux revenus, plus d'argent • possibilité pour les deux de faire carrière si l'accueil extrafamilial des enfants est assuré	• peu de temps pour l'enfant et le ménage • frais élevés pour la garde et les aides de ménage • risque de surmenage à cause de la double journée
Répartition des rôles			
Emploi à plein temps	Travail domestique et familial à plein temps	• domaines clairement définis • avantages de la spécialisation • l'un des parents a suffisamment de temps pour les besoins de l'enfant et pour le ménage • possibilité pour l'un des parents de faire carrière	• un seul revenu (songer à la situation financière en cas de perte de l'emploi!) • développement unilatéral de compétences en raison de la spécialisation • l'enfant a une seule personne de référence (important pour l'attribution de la garde en cas de divorce) • peu de temps pour la relation parent-enfant en cas d'emploi à plein temps
Travail domestique et familial à plein temps	Emploi à plein temps		
Modèle de temps partiel pour elle et lui			
Emploi à plein temps (et participation au travail familial)	Emploi à temps partiel + travail familial à temps partiel	• deux revenus, selon les cas plus d'argent, et plus de sécurité en cas de perte de l'emploi de l'un des partenaires • développement professionnel possible pour les deux, selon le taux d'occupation (attention: un taux d'occupation trop bas nuit toujours à la carrière) • accueil extrafamilial stimulant pour l'enfant	• coûts des structures d'accueil extrafamilial • double charge de travail pour au moins l'un des parents • l'enfant a une seule personne de référence (important pour l'attribution de la garde en cas de divorce) • peu de temps à disposition pour la relation parent-enfant en cas d'emploi à plein temps
Emploi à temps partiel + travail familial à temps partiel	Emploi à plein temps (et participation au travail familial)		
Emploi à temps partiel + travail familial à temps partiel	Emploi à temps partiel + travail familial à temps partiel	• deux revenus, plus de sécurité en cas de perte de l'emploi de l'un des parents • compétence des deux dans les deux domaines • les deux parents s'occupent de l'enfant, avec en complément une structure d'accueil extrafamilial, ce qui est stimulant pour l'enfant • meilleure connaissance du quotidien du ou de la partenaire	• important effort de coordination • difficulté de la coordination de deux carrières professionnelles • coûts des structures d'accueil extrafamilial

PREVOYEZ DES PAUSES
POUR VOUS DETENDRE SEULE
OU A DEUX
ET REPRENDRE DES FORCES.

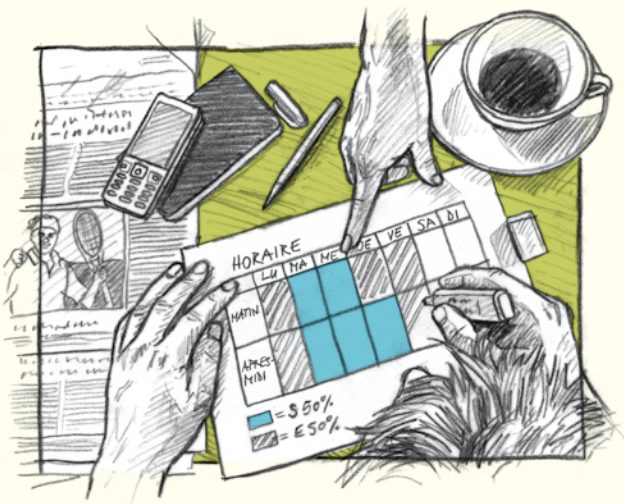


EGALITE AU QUOTIDIEN. PLANIFIER ET IMPROVISER.

Les parents d'enfants en bas âge consacrent plus de 70 heures par semaine à la famille et à l'activité professionnelle (Office fédéral de la statistique). Le quotidien doit donc être bien organisé. La mise en scène à deux prend toute son importance.

TOUJOURS EN ACTIVITE.

L'arrivée de la nouvelle star chamboule le quotidien. L'enfant demande votre présence et toute votre attention. Une bonne planification de la semaine et du mois est indispensable. Elle permet de prévoir qui s'occupe de l'enfant et à quel moment, qui travaille hors de la maison à quel moment, et comment le travail doit être réparti. Une bonne planification est la meilleure méthode pour ménager des espaces de liberté pour les activités individuelles. Même s'il est souvent nécessaire d'improviser, il ne faut pas perdre de vue la planification commune. Elle est la preuve que votre partenariat fonctionne, que vous vous faites confiance et que vous êtes une inspiration l'un pour l'autre.



PREVOIR DES PAUSES DANS LE TOURNAGE.

Les premiers mois en famille sont difficiles. Il est indispensable de pouvoir récupérer. Prévoyez des pauses pour vous détendre seul-e ou à deux et reprendre des forces. Vous éviterez ainsi de vous épuiser et de vous éloigner l'un de l'autre. Dans ce contexte, il est important de trouver suffisamment tôt des personnes fiables qui puissent s'occuper de votre enfant durant ces moments.

COMPOSER L'EQUIPE.

Tout scénario familial doit inclure des relations solides. Tant mieux si l'équipe chargée de s'occuper de votre enfant se compose de personnes extérieures à votre famille ou à votre cercle de proches. Prévoyez de mettre en place un réseau. N'oubliez pas les contacts professionnels, p.ex. groupe de jeu, crèche, école de jour ou parents de jour. Les relations avec les autres sont enrichissantes pour votre enfant.

Conseil: www.kinderbetreuung-schweiz.ch

OUVERTURE A LA NOUVEAUTE.

Le quotidien familial est un apprentissage permanent. Votre mise en scène est toujours confrontée à des défis, à des plans qui ne sont pas prévus dans le scénario. Avec votre famille, vous vous découvrez et vous vous redéfinissez. Lancez-vous avec curiosité et intérêt dans cette mise en forme physique et psychique, vous ne le regretterez pas.

DROIT ET FINANCES. CE QUI MANQUE ENCORE DANS LE SCENARIO.

Les questions juridiques et financières doivent être clarifiées à deux.



DEFINIR LES RAPPORTS JURIDIQUES.

Quand vous serez trois, c'est le moment ou jamais de régler les relations par contrat. Vous choisirez selon vos besoins le mariage ou une autre forme. Votre choix aura des conséquences pour votre enfant. Alors que les couples mariés qui partagent l'autorité parentale ont les mêmes droits et devoirs, les couples qui vivent en concubinage doivent demander le partage de l'autorité parentale (état automne 2010, loi en cours de révision). Et n'oubliez pas: l'enfant a le droit d'être en relation avec les deux parents et le droit à ce que son entretien soit assuré.

Compléments d'information:
- *Suzanne Pasquier Rossier: La famille et ses droits. Bon à Savoir, 2009.*

TENIR COMPTE DES BOULEVERSEMENTS POSSIBLES, S'ASSURER.

Les choses ne se passent pas toujours comme prévu dans le scénario. La séparation, mais aussi la maladie, l'accident et le décès peuvent toucher chaque couple, chaque famille. Quiconque se charge de la responsabilité d'un enfant devrait également s'assurer contre de tels risques. Dans les situations d'urgence, la forme juridique de la vie commune (mariage, contrat de concubinage, partenariat enregistré) prend de l'importance. Songez aux ressources dont vous disposerez: quel patrimoine (argent, mobilier, logement en propriété etc.) et quels facteurs immatériels (formation, expérience, relations, réseaux etc.)? Les enjeux dépassent votre bien-être, il s'agit de la sécurité de votre enfant et de la clarté des conditions. Il est donc important de prendre des mesures de prévoyance au moment de fonder une famille.

LES ENFANTS ONT UN COUT

L'Office fédéral de la statistique a calculé le coût moyen d'un enfant. Abstraction faite du temps de la prise en charge (coûts directs), un enfant coûte en moyenne 819 francs par mois pour les familles avec un enfant. S'il y a deux enfants, le coût moyen est de 655 francs par enfant. Pour les familles monoparentales, le coût est de 1092 francs par enfant et par mois. D'ailleurs: les couples qui ont des enfants ont en moyenne un revenu de 7 800 francs par mois. Ces chiffres (état 2008) sont donc purement indicatifs.

LE BUDGET FAMILIAL.

Votre budget est désormais un budget familial, car un enfant a lui aussi besoin d'argent pour vivre. Même si vous percevez des allocations familiales, vos recettes n'augmentent pas forcément au même rythme que vos dépenses. Vous répartirez simplement l'argent d'une autre manière et éviterez ainsi les fins de mois difficiles.

Compléments d'information: www.frc.ch (recherche: Conseils & Services, Le guide conso, Fiches Budget)

Retenez de ces conseils ce qui vous paraîtra utile et important pour votre nouvelle vie. Nous vous souhaitons bonne chance et un partenariat passionnant dans la mise en scène à deux.

IMPRESSUM

www.realisez-votre-film-a-deux.ch

Une impulsion pour l'équilibre entre travail et famille des Bureaux de l'égalité des cantons de Berne, de Lucerne et de Zurich, du Bureau UND et du Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG

Direction du projet
Tanja Gentina, www.tangent.ch, Zürich

Rédaction
Beat Reck, Zürich

Mise en page
Stefanie Lötscher, www.mehr-als-grafik.ch, Zürich

Illustrations
Sibylle Heusser, www.atelier-oculus.ch, Zürich

Traduction de
«Gemeinsam Regie führen. Eine Familie gründen.» par Anne Marit Ribi, Berne

2010 / 1er tirage