



MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

REGIONALE VERNETZUNG IM FRÜHBEREICH

Region Seeland

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

18. August 2026

Agenda

16.00-16.30 Begrüssung und Aktuelles

Thema: Kinder psychisch erkrankter Eltern

16.30-17.00 **Input I:** Grundbedürfnisse, Auswirkungen elterlichen Verhaltens und Schutzfaktoren
Christine Tschumi und Aline Schulthess

17.00-17.30 **Vernetzungspause**

17.30-18.00 **Workshop**

18.00-18.25 **Input II:** Methoden und Interventionsmöglichkeiten; offene Fragen
Christine Tschumi und Aline Schulthess

18.25-18.30 Verabschiedung



Regionale Vernetzung im Frühbereich

- ▶ Eine von 10 Massnahmen im Konzept frühe Förderung im Kanton Bern (2012).
- ▶ Ziel: Die Zusammenarbeit unter den FB-Akteuren in der Region zum Wohle des Kindes fördern.
- ▶ 16 Regionen im Kanton Bern.

Bisherige Veranstaltungen

- ▶ 18.03.2015 Kickoff
- ▶ 14.03.2016 Frühe Förderung
- ▶ 07.11.2016 Umfassender Kindesschutz
- ▶ 04.09.2017 Datenschutz im Frühbereich
- ▶ 04.09.2018 Beratung von Familien im Migrationskontext
- ▶ 03.09.2019 Übergänge vom Früh- in den Schulbereich
- ▶ 24.08.2021 Organisationen stellen sich vor
- ▶ 12.09.2022 Spaziergang in Lyss
- ▶ 29.08.2023 Umfassender Kindesschutz
- ▶ 16.09.2024 Resilienz und Selbstfürsorge
- ▶ 01.09.2025 Kultur, Entwicklung und unterschiedliche Erziehungsvorstellungen

Organisatorisches

- ▶ Die bisherigen Themenschwerpunkte finden Sie auf unserer Website:
<https://www.mvb-be.ch/de/fachpersonen/regionale-vernetzung>
- ▶ Entschädigung für selbständigerwerbende Fachpersonen; bitte nach der Veranstaltung vorbeikommen. Das Gesuch muss individuell bei der GSI gestellt werden.

Aktualitäten

- ▶ **Gabriela Dali** (Abteilungsleiterin) und **Judith Bühler**, Soziales + Gesellschaft, Gemeinde Lyss: **Konzeptentwicklung frühe Förderung**
- ▶ **Zeynep Bektaş** (Fachmitarbeiterin Integration), Fachstelle Integration Biel/Bienne: **Aktuelles Beratungsangebot**
- ▶ **Isabelle Züttel** (Co-Leitung), Erziehungsberatung Biel: **Die neuen Animationsfilme der EB**
- ▶ **Barbara Sahli** (Regionalleiterin Biel) und **Philippe Häni** (Väterberater), Mütter- und Väterberatung Kanton Bern: **Aktuelles**



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE

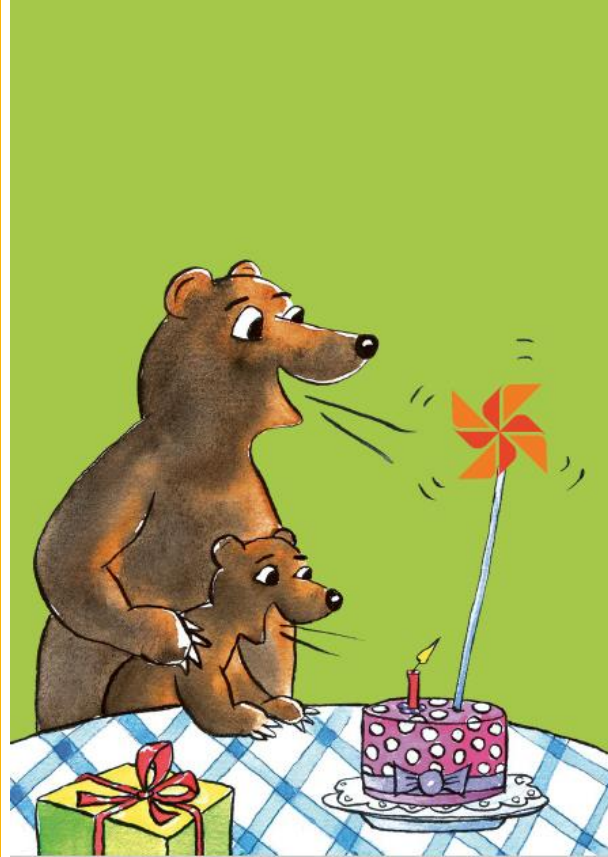
AKTUELLES FÜR DIE REGIONALE VERNETZUNG

Barbara Sahli, Regionalleitung Jura bernois -
Seeland

20.08.2026

Neu: Karte mit drei Jahren

Karte bei Geburt, Zuzug, nach einem Jahr und **neu nach drei Jahren**



Neue Gruppenangebote



- ▶ **Gewaltfreie Erziehung – gemeinsam wachsen**
In Zusammenarbeit mit Kinderschutz Schweiz:
- ▶ ab 1.7.2026 im ZGB verankert
- ▶ Modul 1: was mein Kind braucht – was ich brauche
- ▶ Modul 2: miteinander reden – einander verstehen und wertschätzen
- ▶ Modul 3: wenn es schwierig wird – verbunden bleiben



- ▶ **Eltern in Trennung**
Eine Kooperation mit Erziehungsberatung Kanton Bern.
- ▶ Modul 1: das Kind im Fokus
- ▶ Modul 2: Elternkommunikation und Stressmanagement
- ▶ Modul 3: Organisatorisches und Rechtliches

(Neue) Angebote für Familien in der Region

- ▶ **Neues Elterncafé: Lyss:** 2. Dienstag im Monat 9.00-11.00 / 4. Mittwoch im Monat 14.00-16.30
Ins: neu jeden Dienstagmorgen 9.00-11.00
- ▶ **Sonstiges: neuer Vätertreff in Ins:** 2. Samstagmorgen im Monat

Neu: Die MVB in 18 Sprachen vorgestellt

languages.mvb-be.ch



Albanian

Albanian

Këshillim për nënat dhe baballarët në kantonin e Bernës

Këshillim për familjet me fëmijë të moshës 0 deri 5 vjeç

A keni pyetje?

Tema të tjera këshillimi

Nuk flisni gjermanisht? Flisni vetëm pak gjermanisht?

Doni të lini një takim?

Kontakti

Këshillim për familjet me fëmijë të moshës 0 deri 5 vjeç



Këshillimet tona janë të personalizuar dhe të besueshme. Ne ofrojmë këshillime në rreth **200 pika** në kantonin e Bernës. Ato janë pa pagesë.

Flyer bestellen info@mvb-be.ch oder mvb-be.ch/shop

**MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN**

031 552 16 16
Montag-Freitag
8-19 Uhr

Consulenza per madri e padri
Mothers and fathers counselling service
Këshillim për nëna dhe baballarë
Savetovanje za majke i oçeve
Asesoramiento para madres y padres
Aconselhamento para mães e pais
Anne-Baba Danışmanlığı
консультації для батьків
آبائالای تاتالینا قزویم
Xizmeta şewirmendiya de û bavan
ناردپ و واردام هرواشم
میندو او پلرونو ده مشورې ورکولو خدمت
консультації для матерей и отцов
Aadege latalinta hooyoyinka iyo aabaha
Tafadhali kuja kuniwa na watoto wako

italianisch
**Consulenza gratuita per famiglie
con figli da 0 a 5 anni**
Vi forniamo consulenza telefonica, tramite e-mail o
in sede da noi. Se necessario anche a casa vostra.
lunedì-venerdì, ore 8.00-19.00
info@mvb-be.ch

English

**Free counselling for families
with children aged 0-5**

We provide counselling on the phone, by e-mail
and at our centre. We can even come to your home
if necessary.

Monday-Friday, 8 a.m. to 7 p.m.
info@mwb-be.ch



Almanach

Këshillim pa pagesë për familje me fëmijë të moshës 0-5 vjeç

Ne ju këshillojmë përmes telefonit, me email ose në qendrën tonë. Sipas nevojës, ndorjeherë edhe në zëtinë tuaj.

E hënë – E premte, ora 8:00-19:00
info@mwb-bach



Sabotnikoški
Besplatno savetovaništvo za porodice
sa decom starišnog dobi od 0 do 5 godina
Mi ćemo vas savetovati putem telefona, e-pošte
ili lično u našem savetovašištu. Ako je potrebno i kod
vas kod kuće.
Od ponedeljka do petka, od 8 do 19 časova
info@mwb-bach

Spanish

**Asesoramiento gratuito para familias
con niños/as de entre 0 y 5 años**

Le prestamos asesoramiento por teléfono, por correo electrónico o en persona en nuestras instalaciones. De ser necesario, también podemos acudir a su domicilio.

De lunes a viernes de 8 a 19 horas
info@mivb-ba.ch



Português
Aconselhamento gratuito para famílias
com crianças entre os 0-5 anos de idade
Aconselhamento por telefone, por e-mail ou nas
nossas instalações. Se necessário, deslocamo-nos até
SUA CASA.
Segunda a sexta-feira, 8h00-19h00
info@mvtb-be.ch

Tu Nisch
0-5 yaş arası çocukları olan aileler için ücretsiz danışmanlık hizmeti

Size telefon, e-posta yoluyla veya kendi yerimizde danışmanlık hizmeti veriyoruz. İhtiyaç duyulduğunda evinize de gelebiliriz.

Pazaritesi - Cuma, Saat 8:00-19:00
info@mwb-bach

Українська

**Безкоштовні консультації для сімей
з дітьми віком від 0 до 5 років**

Ми надаємо консультації телефоном, електронною поштою або безпосередньо під час візиту. За потреби ми можемо провести консультацію у вас вдома.

З понеділка по п'ятницю з 08:00 до 19:00
info@mwb-be.ch



Ausbach

مشورة مجانية للأطفال ذات الأبطال
من عمر يوم حتى 5 سنوات
لقدّم لله المشورة هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني أو في مقربنا
أو حتى في منزلنا، إذا لزم الأمر.

 من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 إلى 19
info@awb-ba.ch

Kurdish
Şewirmendiya belaz ji bo malbatên bi zarokên 0 heta 5 salî
 Em bi telefonê, bi Emailê û li navenda xwe şewirmendiya dikin. Ger hewce be ji em dikarin werin mala we.
 Dûperrê heta Îrê 08.00 heta 19.00
 info@mwb-be.ch

مشاریه رلیگان برای خانواده‌های دارای
فرزندان بین 0 تا 5 سال
ما به صورت ناشن، از طریق ایمیل یا به صورت حضوری به شما مشاوره می‌دهیم. در صورت لزوم حتی در خانه شما.

 **دوشنبه = جمعه، ساعت 8-19**
info@nwb-ba.ch

Pakistan

د هغو کورنیو لارڼو وړیا سفرونه ورکول، چې له ۱۰ شنه تر ۵ کلن عمر لارڼي ماشومان لري

موږ په تاشقند د پروتالیک له لارې او زموږ په مرکز کې سفرونه چمتو کول کولی شو. دا لارڼا په صورت کې حق مسافر کول نه دی.

دوشنبه له جمعي
د سهار له ۱۰ پوري شنه د ماډام ۷ پورې
info@mvb-ba.ch



Bauckh
Бесплатные консультации для семей
с детьми: от рождения и до 5 лет
Мы предоставляем консультации по телефону,
электронной почте или у нас в офисе. При необходимости
также на дому.
С понедельника по пятницу, с 8:00 до 19:00
info@mvb-bauckh

Somali
Waxaa la siiyo latalin bilaash ah qoysaska
caruurta da'dooda u dhexaysa 0 ilaa 5
 Waxaan ku bixin la-talin dhanka taleefanka, iimaylka
 iyo xarunteena. Xitaa wax kuugu imaan karnaa
 guugaaga haddii loo baahdo.

laniin ilaa Jimco 8 a.m. ilaa 7 p.m.
info@mwb-bach



Tamil

0 லுத்து 5 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளைக் கொன்ற குழிப்பக்கத்துக் இலவச ஆரோசனை

தொண்டியிளி, பிள்ளைகள் ஆகியவற்றின் குழந்தை, எங்கள் மைத்திலே நேரடியாகவும் நான்கு ஆகியவற்றை வந்தவர்களிடமிருந்து நேரடியாகவும் உங்கள் விடத்தில் உடனடியாகவும்

தங்கள் - வெளியே வரவும் 5 மணி - இரவு 7 மணி.
info@mrmb-beach



Tigrite
ኮባ 0-5 ዓመት ገጸራዊነትም ቆጠራ
ገዛለም ስራሴታት ነጻ ምኽራ
ተተላለፍ ሲሰማል ወይ ሳክል ከግራፒክም እና
እርሳህ እንተከፍት እባ ግዜም

ብይ ኮባ 90% ሰጥፍ 8 ጭ ኮባ 15 ደቂ
info@mmb-bach



Schulungen für Fachpersonen

- ▶ Zu Früherkennung von Kindesschutzsituationen: Finanziert durch den Kanton

+ Sensibilisierungsschulungen «Kindeswohl und Kindesschutz» im Frühbereich

+ Kurs Früherkennung von Kindeswohlgefährdung

+ Schulungen Früherkennung von Kindeswohlgefährdung in Schwangerschaft und Wochenbett

- ▶ Gerne bieten wir auch für Sie massgeschneiderte an – melden Sie sich bei Interesse! Beispiele:
 - ▶ «Trotzen, Grenzen, Rituale – Wie wir schwierige Situationen gemeinsam meistern»
 - ▶ Übergang in den Kindergarten – Entwicklungsschritte begleiten

Coaching für Fachpersonen

Zu Früherkennung von Kindeswohlgefährdungen

Unsicher im Kindesschutz?

Anonyme Beratung zur Einschätzung und zum weiteren Vorgehen.

Kontakt Deutsch

E-Mail: kindesschutz@mvp-be.ch oder

Telefon: 031 552 26 26

Kontakt Französisch

E-Mail: protection_enfance@cp-be.ch oder

Telefon: 031 552 27 27

Rückruf innerhalb von 1 Arbeitstag zur Vereinbarung eines Coaching-Termins.

Mehr Informationen:

mvp-be.ch/de/fachpersonen/coaching-in-kindesschutzfragen

Unsere ergänzenden Angebote speziell für Väter

Beratung – Gruppenangebote - Treffs



Vater sein heute

Austausch und
Beratung von
Mann zu Mann

Für Väter mit Kindern zwischen
0 und 5 Jahren



MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

Väterberatungen: Beratungen von Mann zu Mann und Vater zu Vater

- ▶ Vätertelefon: 079 853 15 57 (Remo Ryser)
- ▶ Service de consultation en paternité: 079 853 40 26 (Philippe Häni)

Gruppenangebote

Guter Start ins Vatersein (Face to Face, Online und in Maternités)

Vater-Kind-Treffs – Community Building unter Vätern

in Bern, Biel, Burgdorf, Ins, Lyss, Meiringen, Thun, Worb

Lyss: Am letzten Samstag im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr / Familienpunkt Seeland

Ins: Am 2. Samstag im Monat von 9.30 – 11.30 Uhr / MVB-Standort

www.mvb-be.ch/vaeter



Unsere ergänzenden Angebote speziell für Väter

Vater-Kind-Treffs in Lyss und Ins



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN
CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE

Vater-Kind-Treff Lyss

Väter und Kinder unter sich



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN
CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE

Vater-Kind-Treff Ins

Väter und Kinder unter sich



Informationen:

<https://www.mvb-be.ch/de/vaeter/vater-kind-treffs>

QR-Code zur Website-Übersicht Vater-Kind-Treffs:





MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN

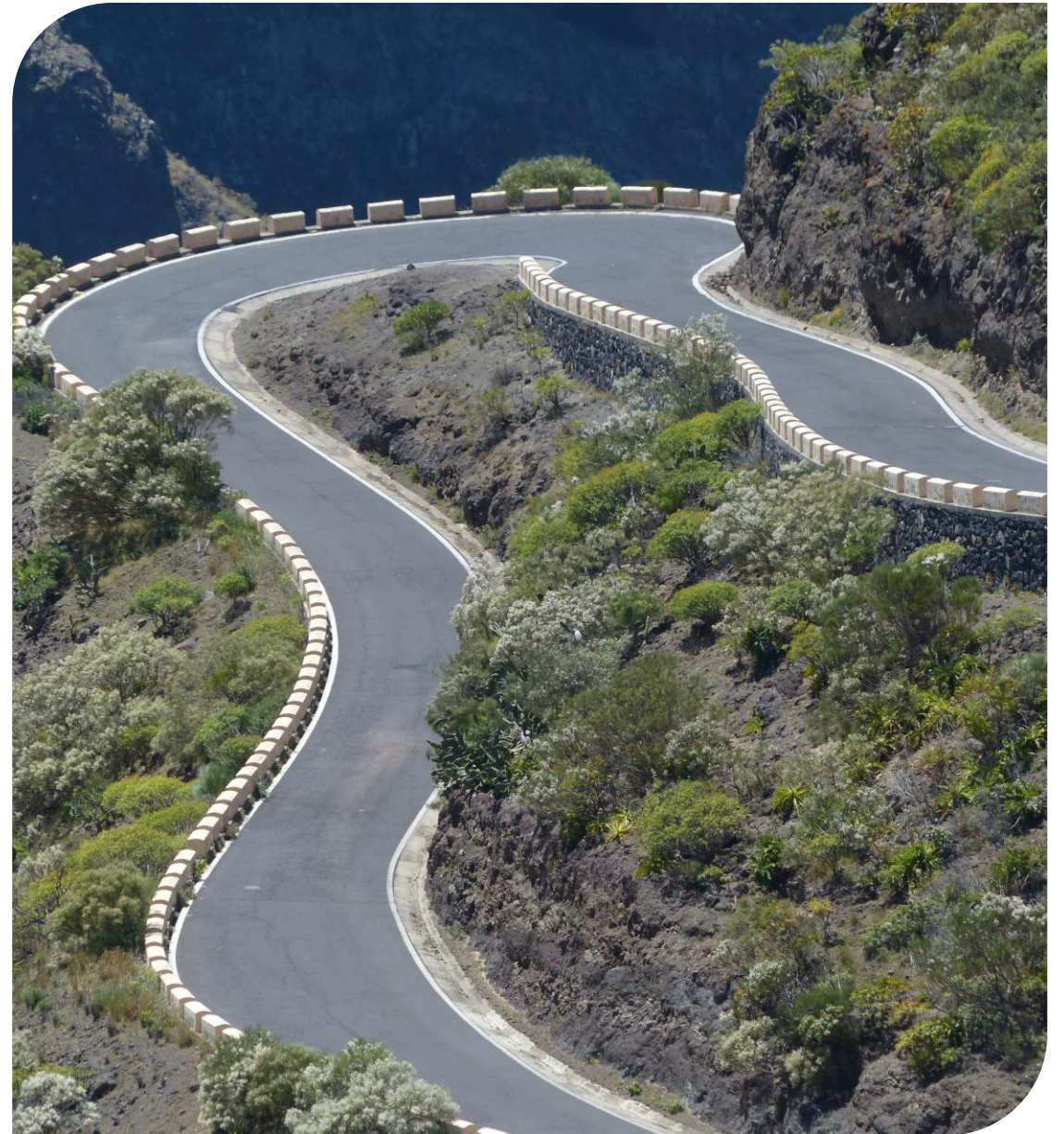
Regionale Vernetzung Lyss

Christine Tschumi und Aline Schulthess

20.08.2026

Agenda

1. Einstieg
2. Grundlagen
3. Auswirkungen
4. Schutzfaktoren
5. Vernetzungspause
6. Gruppenarbeit
7. Erkenntnisse
8. Interventionen und Anlaufstellen



Einstieg

Situation

Anna (3) kommt häufig ungewaschen in die Kita. Die Mutter wirkt erschöpft, sagt Termine kurzfristig ab und wirkt manchmal sehr distanziert, manchmal überfürsorglich. Das Kind sucht auffällig viel Nähe zu den Betreuungspersonen.

Was geht Ihnen spontan durch den Kopf?

Zahlen

- ▶ 1 von 3 psychisch erkrankten Erwachsenen hat Kinder
- ▶ Mindestens 300'000 Kinder in der Schweiz sind betroffen (Schätzung).
- ▶ Etwa jedes zweite psychisch erkrankte Kind wächst mit einem psychisch erkrankten Elternteil auf.

Psychische Erkrankungen der Eltern erhöhen das Entwicklungsrisiko von Kindern (=besonders gewichtiger Risikofaktor).

Sie bedeuten jedoch nicht automatisch eine Kindeswohlgefährdung. Entscheidend sind Belastungs- und Schutzfaktoren.

Häufige psychische Krankheiten

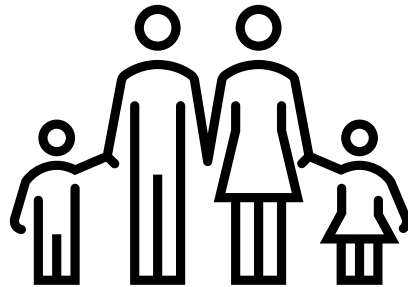
Affektive Störungen

- Depression
- Bipolare Störung

Angst- und Zwangsstörungen

Persönlichkeitsstörungen

- z.B. Borderline



Schizophrene Störungen

Postpartale Störungen

- Postpartale Depression
- Postpartale Psychose

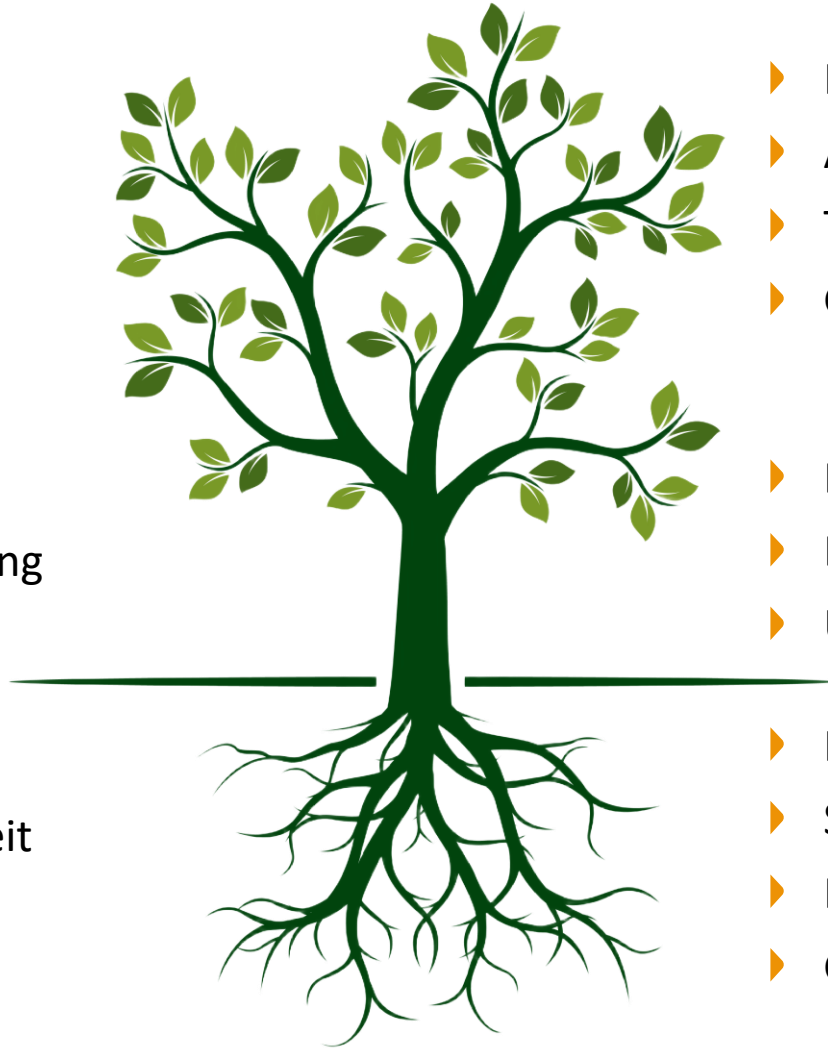
Posttraumatische Belastungsstörung

Grundbedürfnisse von Kindern

Wachstum und
Selbstverwirklichung

Bindung und Beziehung

Existenz und Sicherheit



- ▶ Individuelle und entwicklungsgerechte Erfahrungen
- ▶ Autonomie
- ▶ Teilhabe
- ▶ Grenzen und Strukturen
- ▶ Beständige und liebevolle Beziehungen
- ▶ Emotionale Zuwendung
- ▶ Unterstützende Gemeinschaften
- ▶ Körperliche Unversehrtheit
- ▶ Sicherheit und Schutz
- ▶ Regulation
- ▶ Gesundheitsfürsorge

Hinweise auf eine Gefährdung

Bedürfniskategorie	Bedürfnisse	Hinweise auf eine Gefährdung
Existenz und Sicherheit	• Physiologische Bedürfnisse (Ernährung, Pflege, Schlaf, usw.) • Schutz vor schädlichen Einflüssen • Schutz vor psychischer und physischer Gewalt • Erhalt der Gesundheit	• Gewichtsverlauf unter der 3. Perzentile • Fehlernährung • Mangelnde Hygiene • Ungeeigneter Schlafplatz • Hoher Geräuschpegel • Zu wenig Schutz vor Reizüberflutung • Selten gewechselte Windeln/Kleidung • Mangelnde Gesundheitsfürsorge • Verhinderung notwendiger medizinischer Behandlung • Unklare häufige Verletzungen • Mangelnde Schutzvorkehrungen im Haushalt (z.B. Schutz vor Medikamenten, Suchtstoffen usw.) • Mangelnde Aufsicht

Hinweise auf eine Gefährdung

Bedürfniskategorie	Bedürfnisse	Hinweise auf eine Gefährdung
Bindung und Beziehung	• Bedürfnis nach sicherer Bindung • Bedürfnis nach emotionaler Zuwendung • Bedürfnis nach unterstützenden Gemeinschaften • Bedürfnis nach kultureller Kontinuität	• Häufig wechselnde Bezugspersonen • Feindseligkeit, Ablehnung • Gleichgültigkeit oder Desinteresse seitens der Bezugspersonen • Instrumentalisierung in Erwachsenenkonflikten • Auffälliges Beziehungs- und Bindungsverhalten • Verhaltensauffälligkeiten • Entwicklungsstörungen • Instabile emotionale Bindungen • Mangel an Feinfühligkeit • Unangemessene Erwartungen • Fehlende soziale Anregungen und Kontakte
Wachstum und Selbstverwirklichung	• Bedürfnis nach sozialen, kognitiven, emotionalen und entwicklungsgerechten Erfahrungen (Bildung) • Bedürfnis nach Teilhabe • Bedürfnis nach Autonomie	• Über- oder Unterforderung • Überbehütung evtl. durch übertriebene Ängstlichkeit • Zu starre oder unklare Grenzen

Kinder psychisch erkrankter Eltern

Forschungsergebnisse

Risiko

- ▶ Psychische Erkrankungen können die Eltern-Kind-Interaktion und die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen.

Belastung

- ▶ Weitere psychosoziale Belastungen erhöhen das Risiko zusätzlich.

Schutz

- ▶ Sichere Beziehungen, Psychoedukation und unterstützende Netzwerke fördern Resilienz.

Handlung

- ▶ Früherkennung und interprofessionelle Zusammenarbeit sind zentrale Schutzfaktoren.

Kinder psychisch erkrankter Eltern

Forschungserkenntnisse – Bedeutung für die Praxis

- ▶ Die Auswirkungen einer psychischen Erkrankung auf das Kind hängen **nicht von der Diagnose allein**, sondern von den elterlichen Kompetenzen, den Ressourcen der Familie, den Merkmalen des Kindes sowie weiteren psychosozialen Belastungs- und Schutzfaktoren ab.
- ▶ Psychische Erkrankungen können dazu führen, dass Eltern die **Bedürfnisse und Gefühle ihrer Kinder weniger gut wahrnehmen, verstehen und angemessen darauf reagieren**. Dadurch kann die Beziehung und das Zusammenspiel zwischen Eltern und Kind beeinträchtigt werden.
- ▶ Besonders im Frühbereich können belastete Interaktionen zu **Regulationsstörungen sowie Beeinträchtigungen der Bindungs- und Entwicklungsprozesse** beitragen.
- ▶ Eine **individuelle Einschätzung der Familiensituation** ist zentral; eine psychische Erkrankung allein begründet keine Kindeswohlgefährdung.
- ▶ Evidenz spricht für **frühe, bindungsorientierte Unterstützung** sowie eine enge **interprofessionelle Zusammenarbeit**.



Merke: Entscheidend ist nicht allein das Vorliegen einer psychischen Erkrankung eines Elternteils, sondern *wie sich die Erkrankung auf die Erfüllung der Bedürfnisse des Kindes und den Familienalltag auswirkt.*

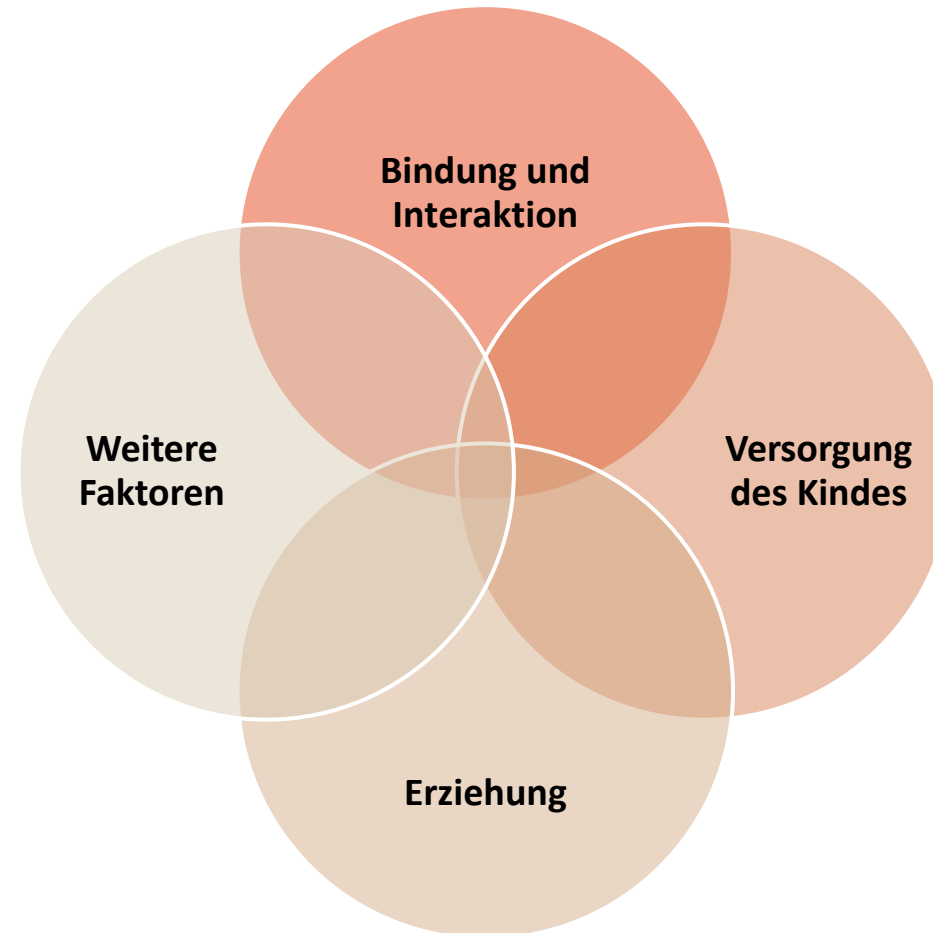
Kinder psychisch erkrankter Eltern

Negative Kreisläufe



Elterliche Psychische Erkrankung als Risikofaktor

Mögliche Auswirkungen auf das elterliche Verhalten



Elterliche Psychische Erkrankung als Risikofaktor

Mögliche Auswirkungen auf das elterliche Verhalten

▶ Bindung und Interaktion

- ▶ Desorganisierte Bindung, unsicher-ambivalente, unsicher-vermeidende Bindung bis hin zu Bindungsstörungen
- ▶ Eingeschränkte Feinfühligkeit, Fähigkeit zum Perspektivenwechsel, Mentalisierungsfähigkeit, angemessene Reaktionsfähigkeit, emotionale Verfügbarkeit, emotionale Instabilität
- ▶ Unrealistische, verzerrte Wahrnehmungen sowie Erwartungen an das Kind
- ▶ Negativ Wahrnehmung des Kindes
- ▶ Funktionalisierung und Parentifizierung (Rollenumkehr)
- ▶ Einschränkung des Entdeckungsdrangs
- ▶ Übergriffiges und kontrollierendes Verhalten

Elterliche Psychische Erkrankung als Risikofaktor

Mögliche Auswirkungen auf das elterliche Verhalten

- ▶ **Versorgung des Kindes / Gewährleistung der Grundbedürfnisse**
 - ▶ Überforderung in der Pflege und Betreuung des Kindes
 - ▶ Vernachlässigung
 - ▶ Schwierigkeiten kindliche Bedürfnisse angemessen wahrzunehmen, darauf zu reagieren und diese zu befriedigen
 - ▶ Eingeschränkte Gefahreneinschätzung
 - ▶ Unzureichende Stimulation und Förderung des Kindes
 - ▶ Ausüben von Gewalt, Unberechenbarkeit
 - ▶ Eingeschränkte Fürsorgefähigkeit

Elterliche Psychische Erkrankung als Risikofaktor

Mögliche Auswirkungen auf das elterliche Verhalten

▶ **Erziehung**

- ▶ Feindseliges und oder bestrafendes Verhalten
- ▶ Ungünstiges oder inkonsistentes Erziehungsverhalten
- ▶ Einschränkung des Explorationsverhaltens
- ▶ Überbehütung
- ▶ Schwierigkeiten, Grenzen zu setzen

Elterliche Psychische Erkrankung als Risikofaktor

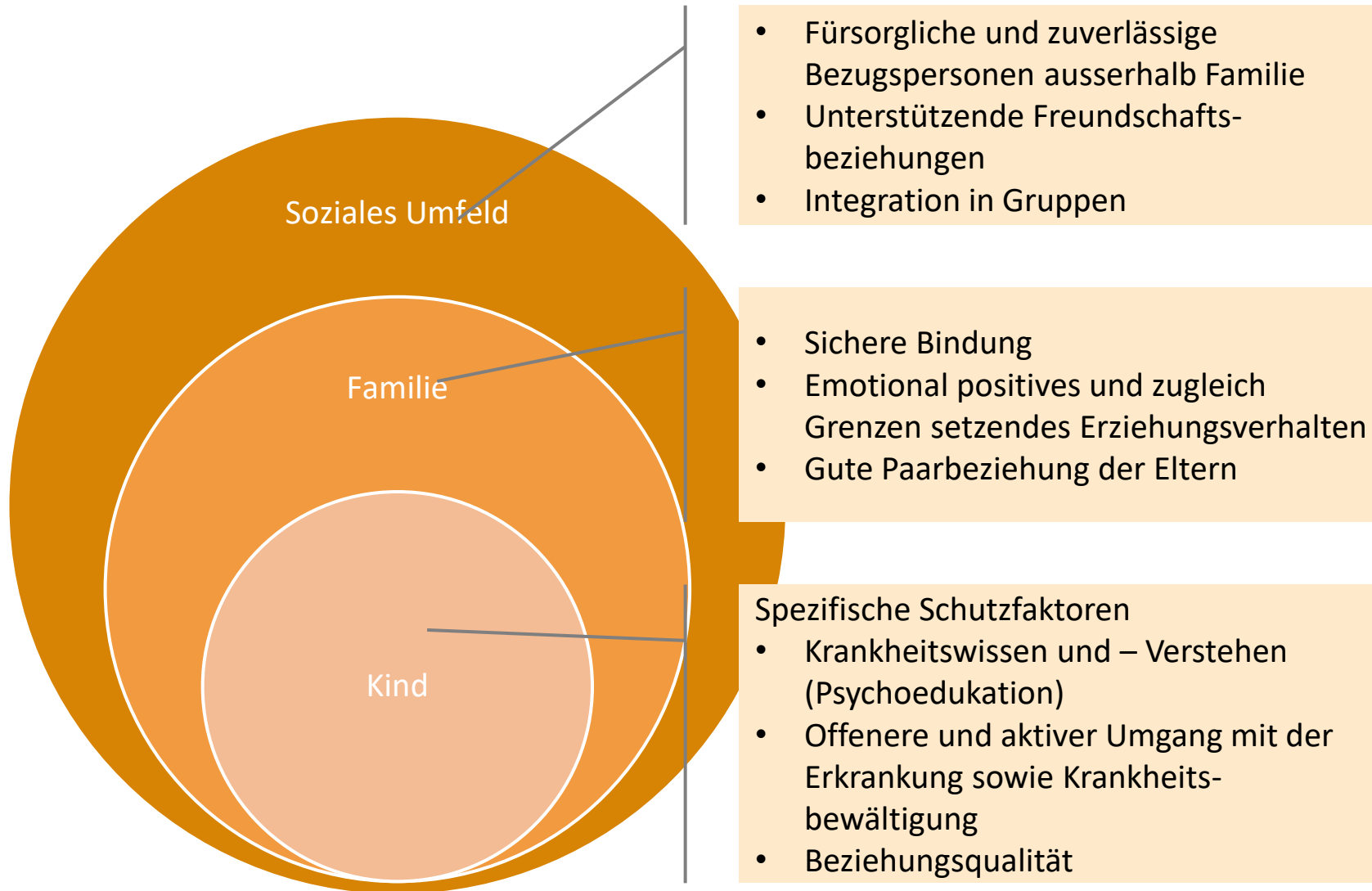
Mögliche Auswirkungen auf das elterliche Verhalten

- ▶ **Weitere Faktoren**
 - ▶ Grosse Angst vor Fremdplatzierung des Kindes/ Kindesentzug
 - ▶ Familiäre und elterliche Konflikte
 - ▶ Erhöhte familiäre Belastungsfaktoren

Krankheitsunspezifische Risikofaktoren

- ▶ Verlauf der Erkrankung
- ▶ Komorbiditäten (Begleiterkrankungen, Mehrfacherkrankungen)
- ▶ Krankheitseinsicht und Umgang mit der Erkrankung
- ▶ Merkmale der Eltern
- ▶ Merkmale der Kinder
- ▶ Psychosoziale Faktoren

Schutzfaktoren für Kinder mit psychisch kranken Eltern



Gruppenarbeit

Bearbeiten Sie folgende Fragen in Ihrer Gruppe

- ▶ Welche **Belastungs- und Schutzfaktoren** erkennen Sie in dieser Familie?
- ▶ Welche **Auswirkungen** könnten die beschriebenen Belastungen auf Karl und Paula haben?
- ▶ Welche **Unterstützungsangebote** und **nächsten Schritte** erscheinen aus Ihrer Sicht sinnvoll?

Notieren Sie auf die bereitgestellten Post-its je Gruppe **zwei zentrale Erkenntnisse** aus der Diskussion



Zentrale Erkenntnisse



Grundhaltung

**Psychische Erkrankung eines Elternteils bedeutet nicht automatisch eine Gefährdung des Kindes.
Entscheidend ist:**

- ▶ Wie wirkt sich die Erkrankung auf den Familienalltag aus?
- ▶ Welche Bedürfnisse hat das Kind?
- ▶ Welche Belastungen und Ressourcen sind vorhanden?
- ▶ Welche Unterstützung braucht die Familie?

Methoden

Einschätzen und verstehen

- ▶ Auswirkungen der psychischen Erkrankung auf Elternrolle, Familienalltag und Kind erfassen
- ▶ Belastungs- und Schutzfaktoren identifizieren
- ▶ Nicht die Diagnose, sondern die konkrete Familiensituation beurteilen

Eltern stärken

- ▶ Ressourcen und Kompetenzen der Eltern sichtbar machen
- ▶ Konkrete Entlastung ermöglichen und Handlungsspielräume erweitern
- ▶ Kleine, realistische Veränderungen im Alltag fördern

Beziehung fördern

- ▶ Eltern unterstützen, Signale und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- ▶ Feinfühligkeit und Mentalisierungsfähigkeit stärken
- ▶ Positive Eltern-Kind-Interaktionen ermöglichen

Methoden

Informieren und entlasten

- ▶ Altersgerechte Gespräche über psychische Erkrankungen ermöglichen
- ▶ Kindern helfen, elterliches Verhalten einzuordnen
- ▶ Schuldgefühle und Ängste reduzieren

Vernetzen und absichern

- ▶ Soziale Ressourcen und Unterstützungssysteme aktivieren
- ▶ Interprofessionelle Zusammenarbeit koordinieren
- ▶ Bei Krisen klare nächste Schritte und Unterstützungsmöglichkeiten planen

Kind im Blick behalten

- ▶ Kind als eigenständige Person wahrnehmen
- ▶ Entwicklung, Belastung und Wohlbefinden einschätzen
- ▶ Bei Bedarf weitere Fachstellen einbeziehen

Interventionsmöglichkeiten der MVB

- ▶ Bindungsbezogene Interventionen:
 - ▶ Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
 - ▶ Förderung der Mentalisierungsfähigkeit
 - ▶ Förderung der Feinfühligkeit
- ▶ HB plus
 - ▶ Eltern-Kind-Interaktion fördern
 - ▶ Konkrete Alltagsanleitung und -gestaltung

Interventionsmöglichkeiten der MVB

- ▶ Weitere Interventionsmöglichkeiten
 - ▶ Vermitteln von entwicklungspsychologischem Wissen
Stärken der elterlichen Kompetenzen, Entwicklungsschritte antizipieren Vaterspezifische Beratung
 - ▶ Entwicklungskontrolle
 - ▶ Ressourcenerschliessung (Organisation von Unterstützung und Entlastung)
 - ▶ Kooperationsfördernde Beratung
 - ▶ Systemische Beratung
 - ▶ Interdisziplinäre Zusammenarbeit (unter Gewährleistung der Vertraulichkeit und des Datenschutzes)
 - ▶ Psychoedukation
 - ▶ Notfallplan

Anlaufstellen

Wo kann man sich hinwenden

Situation	Anlaufstelle
 Krise / akute Gefährdung	Notruf 144 / 117 UPZ Erwachsene Biel–Seeland 0848 000 660 KESB Seeland (bei Kindeswohlgefährdung)
 Unterstützung bei Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen	Mütter- und Väterberatung· Kanton Bern - Standort Lyss Erziehungsberatung Biel Regionaler Sozialdienst
 Fragen, Unsicherheit oder Klärung des weiteren Vorgehens	Mütter- und Väterberatung· Kanton Bern - Fachcoaching Erziehungsberatung Biel Kinder- und Jugendfachstelle Lyss Kinderseele Schweiz www.kinderseele.ch



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Literatur – und Buchtipps

- ▶ Lenz, A. & Wiegand-Grefe, S. (2017). *Kinder psychisch kranker Eltern. Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie*. Band 23. Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.
- ▶ Lenz, A. (2017). *Eltern mit psychischen Erkrankungen in den Frühen Hilfen. Grundlagen und Handlungswissen. Handreichung*. Materialien zu Frühe Hilfen 9 (2. Aufl.). Vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)
- ▶ Lenz, A. (2014a). *Kinder psychisch kranker Eltern* (2. Aufl.). Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG.
- ▶ Lenz, A. (2014b). *Kinder psychisch kranker Eltern – Risiken, Resilienzen, Interventionen*. In Kölch, M., Ziegenhain, U. & Fegert, J.M. (Hrsg.). *Kinder psychisch kranker Eltern. Herausforderungen für eine interdisziplinäre Kooperation in Betreuung und Versorgung*. (S. 40-79). Beltz Juventa.
- ▶ Lips, U., Jud, A., Falta, R. (2020). *Kindsmisshandlung – Kindesschutz. Leitfaden zu Früherfassung und Vorgehen in der ärztlichen Praxis* (2. überarb. Auflage). Kinderschutz Schweiz.
- ▶ Loch, U. (2016) *Kinderschutz mit psychisch kranken Eltern. Ethnografie im Jugendamt* (2. Aufl.). Beltz Juventa.
- ▶ Ludewig, R., Baumer, S., Salzgeber, J., Häfeli, Ch. & Albermann K. (2015). *Die Praxis des Familienrechts. Richterliche und behördliche Entscheidungsfindung zwischen Kindeswohl und Elternwohl: Erziehungsfähigkeit bei Familien mit einem psychischen kranken Elternteil*. FamPra.ch, 03/2015. 562-621.

- ▶ Postpartale Depression Schweiz (o.D.). EPDS-Fragebogen. <https://postpartale-depression.ch/de/selbsttest.html>
- ▶ Wagenblass, S. & Spatschek, Ch. (2023). *Kinder psychisch erkrankter Eltern*. Psychiatrie Verlag GmbH.
- ▶ Werner. (2006). Was brauchen Kinder, um sich altersgemäss entwickeln zu können? In Kindler H., Lillig S., Blüml H., Meysen T. & Werner A. (Hrsg.). *Handbuch Kindeswohlgefährdung nach § 1666 BGB und Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)*. (Kapitel 13). Deutsches Jugendinstitut e.V.
- ▶ Ziegenhain, U., Fries, M., Bütow, B. & Derksen, B. (2004). *Entwicklungspsychologische Beratung für junge Eltern. Grundlagen und Handlungskonzepte*. Juventa.