



Parfait ?
Happy ?

Tu seras bientôt maman.

Tu seras bientôt papa.

La grossesse est une période passionnante, merveilleuse. Mais parfois aussi très intense. Si tu te sens perdu·e ou si tout cela te semble trop lourd à porter, sache que c'est tout à fait normal.

Et tu n'as pas à supporter cela seul·e.
Nous sommes là pour toi:



Parfait ? Happy ?

Ensemble – pour protéger les plus petits:

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE**
CANTON DE BERNE

Parfait ?
Happy ?



Tu es maintenant maman,
tu es maintenant papa

Un bébé apporte beaucoup d'amour et de bonheur. Mais cela peut aussi être épuisant : de nouvelles responsabilités, du stress et des nuits blanches.

Si tout cela te semble trop difficile, tu n'es pas seul·e. Nous sommes là pour toi :



Parfait ? Happy ?

Ensemble – pour protéger les plus petits :





Parfait ?
Happy ?

Chère maman,
cher papa

Les jeunes enfants sont curieux, pleins de vie
et apprennent sans cesse de nouvelles
choses. Cela demande beaucoup de temps,
d'attention et de patience.

Si tu te sens dépassé·e, tu n'es pas seul·e.
Nous sommes là pour toi:



Parfait ? Happy ?

Ensemble – pour protéger les plus petits:

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE**
CANTON DE BERNE