

Perfekt?
Happy?



Du bist jetzt Mutter,
du bist jetzt Vater

Ein Baby bringt ganz viel Liebe und Glück.
Es kann auch anstrengend sein: neue Aufgaben,
Stress und schlaflose Nächte.

Wenn dir alles zu viel wird, bist du nicht alleine.
Wir sind für dich da:



Perfekt? Happy?

Gemeinsam – zum Schutz der Kleinsten:

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN