



Perfekt?
Happy?

Du wirst bald Mutter.
Du wirst bald Vater.

Schwangerschaft ist aufregend, schön – und
manchmal auch ganz schön viel. Wenn du
dich unsicher fühlst oder es dir zu viel wird:
Das ist normal.

Und du musst das nicht alleine tragen.
Wir sind für dich da:



Perfekt? Happy?

Gemeinsam – zum Schutz der Kleinsten:

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN