



MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG  
KANTON BERN

# REGIONALE VERNETZUNG IM FRÜHBEREICH

Region Bern Nordnord

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

11. Mai 2026

# Agenda

16.00-16.20

Begrüssung, Aktuelles

Pilotprojekt Frühförderung Urtenen-Schönbühl  
*Matthias Gehrig, GMR Soziales und Gesundheit*

## Thema: Gewaltfreie Erziehung

16.20-17.00

**Input**

*Saskia Grösser, MVB*

17.00-17.30

**Vernetzungspause**

17.30-18.00

**Workshop**

18.00-18.25

Blitzlichter aus dem Workshop und  
**take home messages**  
*Bea Glaser und Saskia Grösser, MVB*

18.25-18.30

Verabschiedung



# Regionale Vernetzung im Frühbereich

- ▶ Eine von 10 Massnahmen im Konzept frühe Förderung im Kanton Bern (2012).
- ▶ Ziel: Die Zusammenarbeit unter den FB-Akteuren in der Region zum Wohle des Kindes fördern.
- ▶ 16 Regionen im Kanton Bern.

# Bisherige Veranstaltungen

- ▶ 07.09.2015 Kickoff
- ▶ 29.08.2016 Erreichbarkeit von Familien
- ▶ 18.09.2017 Datenschutz
- ▶ 10.09.2018 Beratung von Migrationsfamilien
- ▶ 09.09.2019 Übergang vom Früh- in den Schulbereich
- ▶ 08.06.2021 Mediengebrauch im Frühbereich
- ▶ 30.05.2022 Strukturierter Spaziergang in Münchenbuchsee
- ▶ 05.06.2023 Umfassender Kinderschutz
- ▶ 24.06.2024 Beratungsmethodik in der Elternarbeit
- ▶ 13.05.2025 Resilienz und Selbstfürsorge der Fachpersonen

# Organisatorisches

- ▶ Die bisherigen Themenschwerpunkte finden Sie auf unserer Website:  
<https://www.mvb-be.ch/de/fachpersonen/regionale-vernetzung>
- ▶ Entschädigung für selbständigerwerbende Fachpersonen; bitte nach der Veranstaltung vorbeikommen. Das Gesuch muss individuell bei der GSI gestellt werden.

# Neue Co-Regionalleiterin Bern Mittelland



- ▶ **Sarah Tandang (Teams und Einzugsgebiete der Standorte Bern und Köniz)**  
bisher



- ▶ **Anna Friedli (Teams und Einzugsgebiete der Standorte Münsingen und Ittigen)**  
seit 15.4.2026

# Neu: Karte mit drei Jahren

Karte bei Geburt, Zuzug, nach einem Jahr und **neu nach drei Jahren**



# Neue Gruppenangebote



- ▶ **Gewaltfreie Erziehung – gemeinsam wachsen**  
In Zusammenarbeit mit Kinderschutz Schweiz:
- ▶ ab 1.7.2026 im ZGB verankert
- ▶ Modul 1: was mein Kind braucht -was ich brauche
- ▶ Modul 2: miteinander reden – einander verstehen und wertschätzen
- ▶ Modul 3: wenn es schwierig wird – verbunden bleiben



- ▶ **Eltern in Trennung**  
Eine Kooperation mit Erziehungsberatung Kanton Bern.
- ▶ Modul 1: das Kind im Fokus
- ▶ Modul 2: Elternkommunikation und Stressmanagement
- ▶ Modul 3: Organisatorisches und Rechtliches

# Flyer in 18 Sprachen

Flyer bestellen [info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch) oder [mvb-be.ch/shop](http://mvb-be.ch/shop)



**MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN



031 552 16 16  
Montag-Freitag  
8-19 Uhr

Consulenza per madri e padri  
Mothers and fathers counselling service  
Këshillim për nëna dhe baballarë  
Savetovanje za majke i očeve  
Asesoramiento para madres y padres  
Aconselhamento para mães e pais  
Anne-Baba Danışmanlığı  
консультації для батьків  
ایباآلای تانمانا تراوشم  
Xizmeti qëwirmendiya dë ü bavan  
ناردب و ناردام مرواشم  
میندو او پلرونو ته د مشورې وړکولو خدمت  
консультації для матерей и отцов  
Adeega latalinta hooyoooyinka iyo aabaha  
தாய் தந்தையர்க்கான ஆலோசனைச் சேவை  
ምምር ለደጋጋን ለባሕሩን

**Italienisch**  
**Consulenza gratuita per famiglie con figli da 0 a 5 anni**  
Vi forniamo consulenza telefonica, tramite e-mail o in sede da noi. Se necessario anche a casa vostra.  
Lunedì-venerdì, ore 8.00-19.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Spanisch**  
**Asesoramiento gratuito para familias con niños/as de entre 0 y 5 años**  
Le prestamos asesoramiento por teléfono, por correo electrónico o en persona en nuestras instalaciones. De ser necesario, también podemos acudir a su domicilio.  
De lunes a viernes de 8 a 19 horas  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Arabisch**  
**مشورة مجانية للأشخاص من عمر يوم حتى 5 سنوات**  
لنقدم لك المشورة هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني أو في مقرنا أو حتى في منزلك، إننا نلزم الأمر.  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 إلى 19  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Russisch**  
**Бесплатные консультации для семей с детьми: от рождения и до 5 лет**  
Мы предоставляем консультации по телефону, электронной почте или у нас в офисе. При необходимости также на дому.  
С понедельника по пятницу, с 8.00 до 19.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Englisch**  
**Free counselling for families with children aged 0-5**  
We provide counselling on the phone, by e-mail and at our centre. We can even come to your home if necessary.  
Monday-Friday, 8 a.m. to 7 p.m.  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Portugiesisch**  
**Aconselhamento gratuito para famílias com crianças entre os 0-5 anos de idade**  
Aconselhamento por telefone, por e-mail ou nas nossas instalações. Se necessário, deslocamo-nos até sua casa.  
Segundas sexta-feira, 8h.00-19h.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Kurdisch**  
**Şewirmendiya belaz ji bo malbatên bi zarokên 0 heta 5 salî**  
Em bi telefonê, bi Emailê û li navenda xwe qewirmendiya dikin. Ger hewce be ji em dikarin wezin mala we.  
Duşem heta Înê 08.00 heta 19.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Somali**  
**Waxaa la siiyo latalin bilaash ah qoysaska caruurta da'dooda u dhexaysa 0 ilaa 5**  
Waxaan ku bixinaa la-talin dhanka taleefanka, iimaylka iyo xaruntaana. Xitaa waan kuugu imaan karnaa gurigaaga haddii loo baahdo.  
Isniin ilaa Jimco 8 a.m. ilaa 7 p.m.  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Albanisch**  
**Këshillim pa pagesë për familje me fëmijë të moshës 0-5 vjeç**  
Ne ju këshillojmë përmes telefonit, me email ose në qendrën tonë. Sipas nevojës, ndonjëherë edhe në shtëpinë tuaj.  
E hënë - E premtë, ora 8.00-19.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Türkisch**  
**0-5 yaş arası çocukları olan aileler için ücretsiz danışmanlık hizmeti**  
Sizle telefon, e-posta yoluyla veya kendi yerimizde danışmanlık hizmetini sunuyoruz. İhtiyaç duyduğunda evinize de gelebiliriz.  
Pazarları - Cuma, Saat 8.00-19.00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Farsi**  
**مشاوره رایگان برای خانواده‌های دارای فرزندان بین 0 تا 5 سال**  
ما به صورت تلفنی، از طریق ایمیل یا به صورت حضوری به شما مشاوره می‌دهیم. در صورت لزوم حتی در خانه شما.  
دوشنبه - جمعه، ساعت 8-19  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Tamil**  
**0 முதல் 5 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு இலவச ஆலோசனை**  
தொலைபேசி, மின்னஞ்சல், ஆலோசனைகளை குடியில், எங்கள் மையத்தில் இல்லாமல் தங்கள் ஆலோசனை வழங்கல்கள். இலவசமாகவும், அவை வீட்டிற்கும் கூட. அவைகள் வர முடியும்.  
தினங்கள் - செவ்வாய் 8 மணி - இரவு 7 மணி.  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Serbokroatisch**  
**Besplatno savetovanje za porodice sa decom starosne dobi od 0 do 5 godina**  
Mi ćemo vas savetovati putem telefona, e-pošte ili lično u našem savetovaništu. Ako je potrebno i kod vas kod kuće.  
Od ponedeljka do petka, od 8 do 19 časova  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Ukrainisch**  
**Безкоштовні консультації для сімей з дітьми віком від 0 до 5 років**  
Ми надаємо консультації телефоном, електронною поштою або безпосередньо під час візиту. За потреби ми можемо провести консультацію у вас вдома.  
З понеділка по п'ятницю з 08:00 до 19:00  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Paschtun**  
**د هغو کورنډو لپاره وړيا مشورې ورکول چې له 0 څخه تر 5 کلن عمر لرونکي ماشومان لري**  
موږ به تلويزون، د برېښنالیک له لارې او لاس په مرکز کې مشورې چمتو کړو. موږ کولی شو د لارې په صورت کې حتی ستاسو کور ته ورسو.  
دوشنبه تر جمعي  
د سهار له 8 بجو څخه د ماښام تر 7 بجو پورې  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

**Tigrinya**  
**ኩባ 0-5 ዓመት ክልሎም ቀስቦ ንዘለዎም ለደራሲታት ነጻ ምኽር**  
ከብዕር፣ ከኢሜይል ወይ ከግል ከግንኙነትም ሊኖር ሊከለግ እውን ይከብሩ።  
ሰኔ ከሰኔ 9 ሰዓት ሰዓት 8 ሰዓት ከሰኔ 19 ሰዓት  
[info@mvb-be.ch](mailto:info@mvb-be.ch)

# Neu: Die MVB in 18 Sprachen vorgestellt

languages.mvb-be.ch



Albanian

## Albanian

Këshillim për nënat dhe baballarët në kantonin e Bernës

Këshillim për familjet me fëmijë të moshës 0 deri 5 vjeç

A keni pyetje?

Tema të tjera këshillimi

Nuk flisni gjermanisht? Flisni vetëm pak gjermanisht?

Doni të lini një takim?

Kontakti

## Këshillim për familjet me fëmijë të moshës 0 deri 5 vjeç



Këshillimet tona janë të personalizuara dhe të besueshme. Ne ofrojmë këshillime në rreth 200 pika në kantonin e Bernës. Ato janë pa pagesë.

# Schulungen für Fachpersonen

- ▶ Zu Früherkennung von Kindesschutzsituationen: Finanziert durch den Kanton

+ Sensibilisierungsschulungen «Kindeswohl und Kindesschutz» im Frühbereich

+ Kurs Früherkennung von Kindeswohlgefährdung

+ Schulungen Früherkennung von Kindeswohlgefährdung in Schwangerschaft und Wochenbett

- ▶ Gerne bieten wir auch für Sie massgeschneiderte an – melden Sie sich bei Interesse! Beispiele:
  - ▶ «Trotzen, Grenzen, Rituale – Wie wir schwierige Situationen gemeinsam meistern»
  - ▶ Workshop zum Thema «Der übersehene Vater»

# Coaching für Fachpersonen

## Zu Früherkennung von Kindeswohlgefährdungen

Unsicher im Kinderschutz?

Anonyme Beratung zur Einschätzung und zum weiteren Vorgehen.

### Kontakt Deutsch

E-Mail: [kindesschutz@mvb-be.ch](mailto:kindesschutz@mvb-be.ch) oder

Telefon: 031 552 26 26

### Kontakt Französisch

E-Mail: [protection\\_enfance@cp-be.ch](mailto:protection_enfance@cp-be.ch) oder

Telefon: 031 552 27 27

Rückruf innerhalb von 1 Arbeitstag zur Vereinbarung eines Coaching-Termins.

Mehr Informationen:

[mvb-be.ch/de/fachpersonen/coaching-in-kindesschutzfragen](https://mvb-be.ch/de/fachpersonen/coaching-in-kindesschutzfragen)

# Aktualitäten

- ▶ Pilotprojekt Frühförderung, GMR Matthias Gehrig



MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG  
KANTON BERN

# GEWALTFREIE ERZIEHUNG ERKENNEN, VERSTEHEN, BEGLEITEN

Regionale Vernetzung

Saskia Grösser

18.05.2026

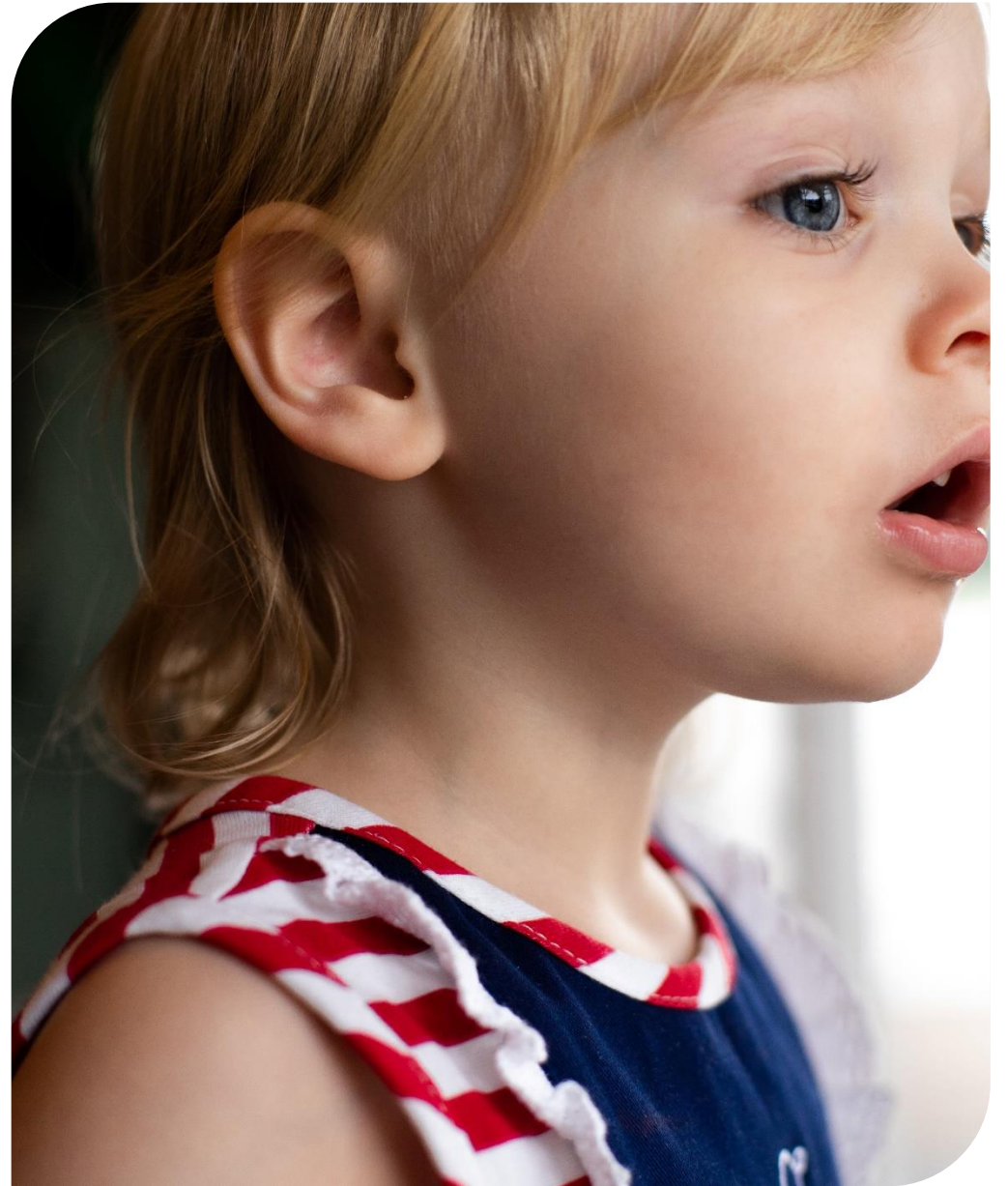
# Inhalt / Ablauf

- ▶ Relevanz des Themas
- ▶ Gesetzliche Verankerung der Gewaltfreien Erziehung im Zivilrecht
- ▶ Definition von Gewalt
- ▶ Wo beginnt Gewalt in der Erziehung? Formen von Gewalt
- ▶ Psychische Gewalt und ihre Folgen
- ▶ Rolle der Fachpersonen
- ▶ Austausch zur Gewaltfreien Erziehung – Elternansprache
- ▶ Evidenz zur Elternansprache
- ▶ weiterführende Angebote
- ▶ Take home

# Erziehung

Wie habe ich meine eigene Erziehung erlebt?

- ▶ Was fand ich daran gut? was weniger?



# Gewalt in der Erziehung

SRF DOK Film von Andrea Pfalzgraf

Gewalt in der Erziehung - DOK - Play SRF



Bild: SRF

# Gewalt in der Erziehung

## Zahlen & Fakten

Fast **50 %** aller Kinder in der Schweiz erleben Gewalt zu Hause

Knapp **40 %** der Eltern wenden zu Hause körperliche Gewalt an, davon **6%** regelmässig

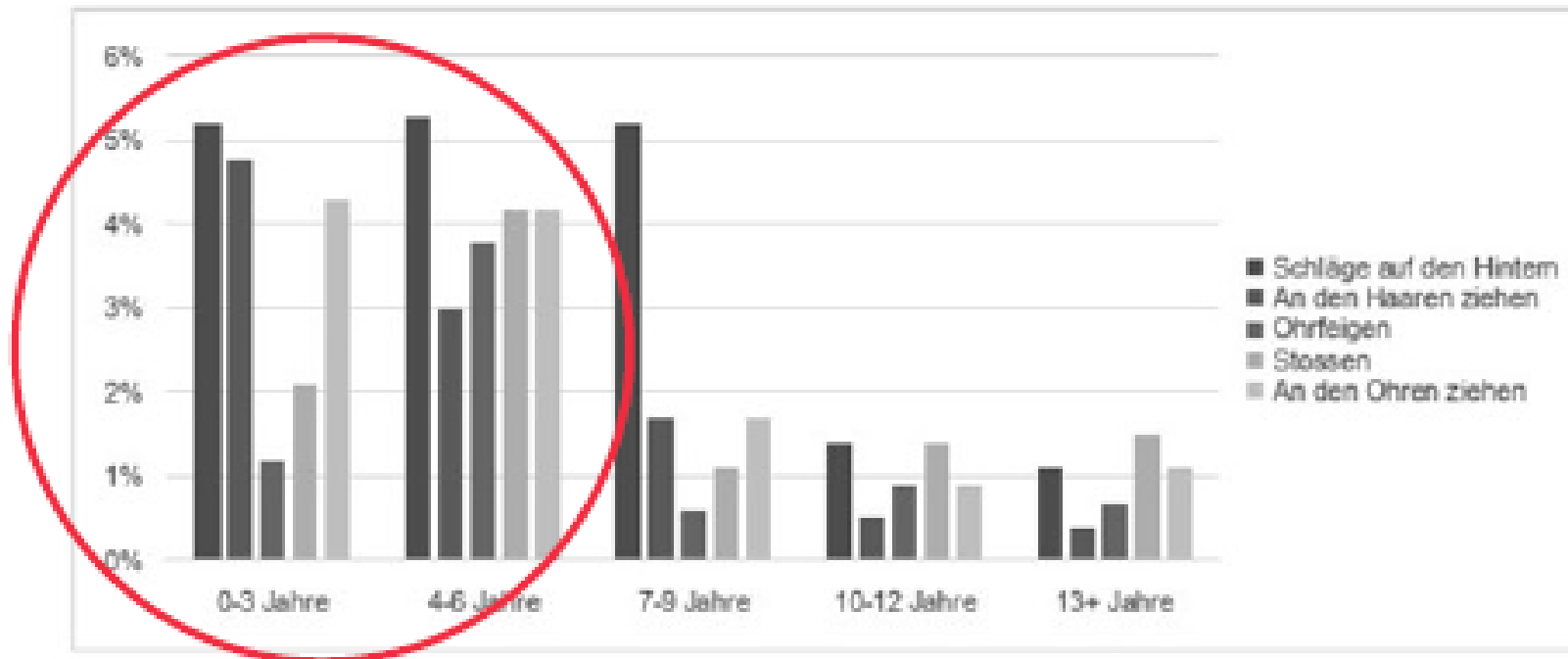
Jedes **5. Kind** erhält Schläge auf den Hintern und jedes **10. Kind** eine Ohrfeige

Schöbi et al. 2023/2024

# Gewalt in der Erziehung

## Zahlen & Fakten

Körperstrafen nach Alterskategorie der Kinder



Schöbi et al. 2025

# Gewalt in der Erziehung

## Zahlen & Fakten

- ▶ Zunahme körperlicher Misshandlungen – besonders kleine Kinder stark gefährdet  
Nationale Kinderschutzstatistik Pädiatrie Schweiz, 2024
- ▶ Fast jede fünfte Misshandlung betraf ein Kind im ersten Lebensjahr  
Nationale Kinderschutzstatistik Pädiatrie Schweiz, 2024
- ▶ Fast 50 % der Kinder in der Schweiz erleben physische und/oder psychische Gewalt in der Erziehung  
Kinderschutz Schweiz, 2025
- ▶ Rund ein Viertel der Kinder erlebt verbale Herabsetzungen, lautes Anschreien und Bedrohungen durch ihre Eltern  
unicef, 2026

# Gesetzliche Verankerung im ZGB

- ▶ Ab 01. Juli 2026 gesetzliche Verankerung der Gewaltfreien Erziehung im ZGB und Umsetzung in der Praxis

| Geltendes Recht   | Änderung  |
|---|---|
| <p><b>Art. 302</b><br/>1 Die Eltern haben das Kind ihren Verhältnissen entsprechend zu erziehen und seine körperliche, geistige und sittliche Entfaltung zu fördern und zu schützen.</p> <p>2 Sie haben dem Kind, insbesondere auch dem körperlich oder geistig gebrechlichen, eine angemessene, seinen Fähigkeiten und Neigungen soweit möglich entsprechende allgemeine und berufliche Ausbildung zu verschaffen.</p> <p>3 Zu diesem Zweck sollen sie in geeigneter Weise mit der Schule und, wo es die Umstände erfordern, mit der öffentlichen und gemeinnützigen Jugendhilfe zusammenarbeiten.</p> | <p>1 (...) Insbesondere haben sie [die Eltern] das Kind <b>ohne Anwendung von Gewalt</b> zu erziehen, namentlich ohne <b>körperliche Bestrafungen</b> und andere Formen <b>erniedrigender Behandlung</b>.</p> <p>[...]</p> <p>4 Die <b>Kantone sorgen</b> dafür, dass sich die <b>Eltern und das Kind</b> bei Schwierigkeiten in der Erziehung gemeinsam oder einzeln an <b>Beratungsstellen wenden</b> können.</p> |

Abb. 2 Kinderschutz Schweiz, 2025

# Gesetzliche Verankerung im ZGB

## Warum das wichtig ist

- ▶ Gesetz klares Signal – schafft Leitbildcharakter
- ▶ Stärkung der Prävention (Sensibilisierung, Unterstützung)
- ▶ Auseinandersetzung über die Erziehungspraxis
- ▶ Motor für einen Kulturwandel

**Erziehung ist Privatsache – Gewalt an Kindern nicht!**

Kindesschutz Schweiz, 2025



Bild: Bol

# Einordnung Gewalt in der Erziehung

## Definitionen von Gewalt

- ▶ Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gewalt wie folgt:

«Gewalt ist der absichtliche Gebrauch von angedrohtem oder tatsächlichem körperlichem Zwang oder psychischer Macht gegen die eigene oder eine andere Person, gegen eine Gruppe oder Gemeinschaft, der entweder konkret oder mit hoher Wahrscheinlichkeit zu Verletzungen, Tod, psychischen Schäden, Fehlentwicklungen oder Deprivation führt.» WHO, 2003

# Gewalt in der Erziehung

## Wo beginnt Gewalt gegen Kinder?

- ▶ «Gewalt kann schon dort beginnen, wo die kindlichen Grundbedürfnisse wie Respekt, Sicherheit, körperliche Unversehrtheit und emotionale sowie soziale Unterstützung nicht erfüllt werden» unicef, 2026
- ▶ «Wenn Erwachsene Kinder nicht als eigenständige Persönlichkeiten respektieren, sondern Macht über sie ausüben oder sie kontrollieren wollen, kann das Kindern ein Gefühl von Ohnmacht, Wertlosigkeit, Angst oder Abhängigkeit vermitteln. Das ist eine Gewalterfahrung, selbst wenn die Kinder keiner körperlichen Gewalt ausgesetzt sind» unicef, 2026



Bild: UNICEF

# Gewalt in der Erziehung

## Formen von Gewalt

### ▶ **Körperliche Gewalt**

Physische Gewalt gegen Kinder, wie beispielsweise das Schlagen mit Händen und Gegenständen sowie Schütteln, Beißen, Verbrühen und Vergiften

### ▶ **Psychische Gewalt**

Erniedrigungen durch Worte, Diskriminierung, Anschreien, Liebesentzug bis hin zu Bedrohungen und offener Verachtung

### ▶ **Sexualisierte Gewalt**

Jede sexuelle Handlung an und mit Kindern, die gegen deren Willen geschieht oder der sie aufgrund körperlicher, seelischer, geistiger oder sprachlicher Unterlegenheit nicht wissentlich zustimmen können

### ▶ **Vernachlässigung**

Das Versagen, einem Kind grundlegende körperliche und emotionale Bedürfnisse nach Gesundheit, Bildung, emotionaler Entwicklung, Ernährung, Unterbringung und einem sicheren Lebensumfeld zu erfüllen

# Gewalt in der Erziehung

## Was gehört zur Gewalt in der Erziehung?

«...Jede Handlung, die einem Kind schadet, gehört dazu – und auch das Unterlassen essenzieller Handlungen...»

«...Dabei spielt es für das Kind keine Rolle, ob diejenigen, die die Gewalt ausüben, ungewollt oder bewusst handeln...»  
unicef, 2026

<https://vimeo.com/1025407162?fl=pl&fe=sh>

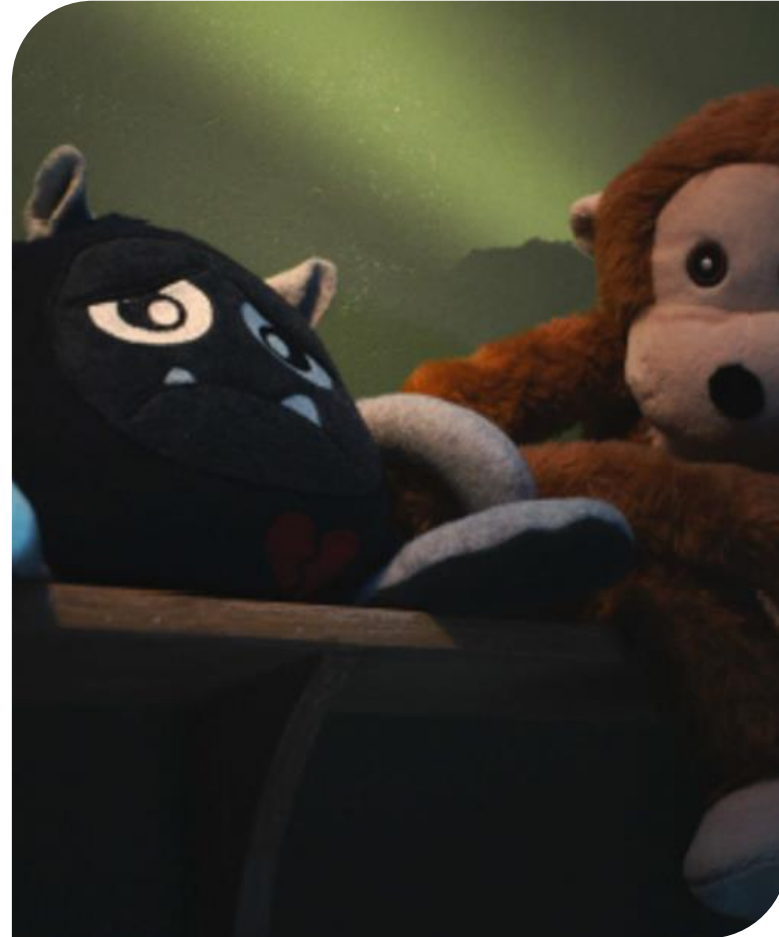


Bild: Kinderschutz Schweiz

# Psychische Gewalt in der Erziehung

## ▶ **Psychische Folgen**

Negatives Selbstbild, negatives Gedankenmuster, stark erhöhtes Risiko für Depressionen, Angsterkrankungen, posttraumatische Belastungsstörungen, usw.

Lernstörungen, schlechte Leistungen und schulische Schwierigkeiten

Riskantes Verhalten, Substanzmissbrauch und Probleme im Umgang mit Suchtmitteln

## ▶ **Soziale Folgen**

Soziale Angststörung und soziale Ängstlichkeit, fehlendes Einfühlungsvermögen

Beeinträchtigung der sozialen Entwicklung, Bindungsstörung

Aggressives und gewalttätiges Verhalten, Delinquenz

Schwierigkeiten, Regeln, Richtlinien oder Normen oder Richtlinien einzuhalten

## ▶ **Physische Folgen**

Veränderungen in der körperlichen Entwicklung, in physiologischen Entwicklung und Verhaltensentwicklung, erhöhtes Risiko für immunologische Erkrankungen, Suchterkrankungen, Stoffwechsel- und Herz-Kreislaufkrankungen (Kinderschutz Schweiz, 2025)

# Die Rolle der Fachpersonen

Eltern / Betreuungspersonen in ihren Betreuungs-, Erziehungs- und Schutzaufgaben unterstützen

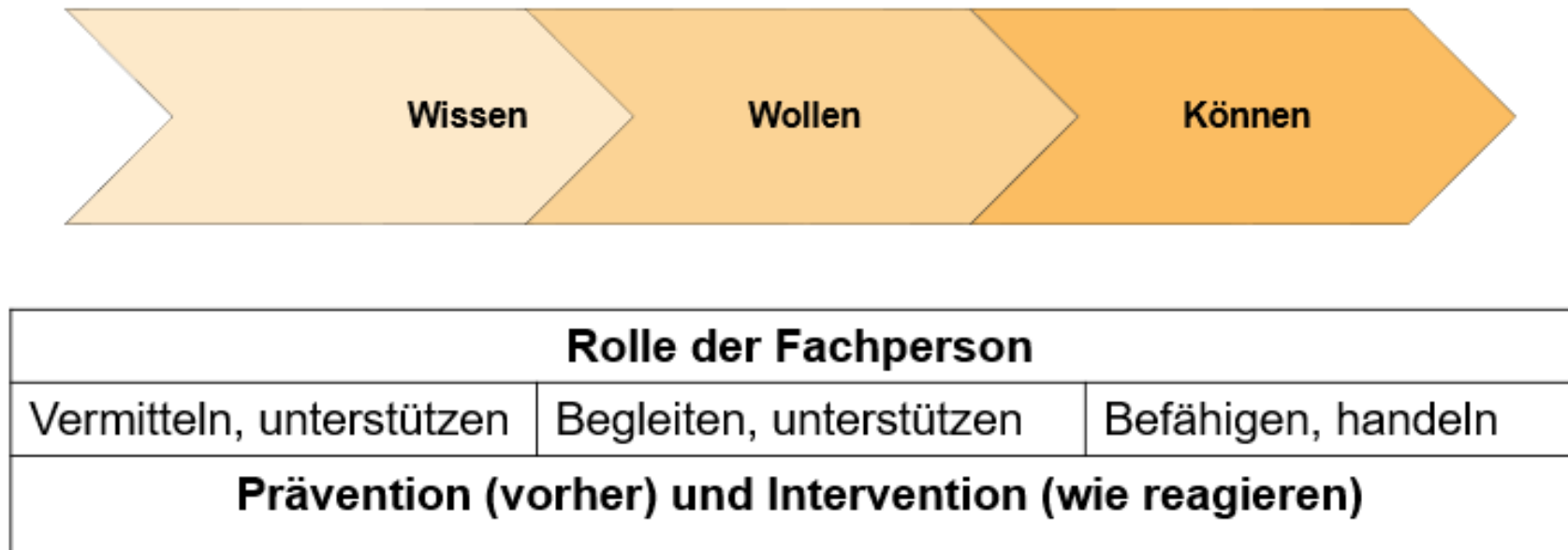


Abb. 3 Kinderschutz Schweiz, 2025

# weiterführende Angebote

- ▶ Kinderschutz Schweiz  
<https://www.kinderschutz.ch/angebote>
- ▶ Erziehungsberatung Kanton Bern  
<https://www.eb.bkd.be.ch/de/start/dienstleistungen/familien.html> KESB
- ▶ Familienportal Kanton Bern  
<https://www.fambe.sites.be.ch/>
- ▶ Netzwerk «Gewaltfreie Erziehung»  
<https://www.kinderschutz.ch/angebote/netzwerke/netzwerk-gewaltfreie-erziehung>

# Pilotprojekt «Gewaltfreie Erziehung kompakt – gemeinsam wachsen

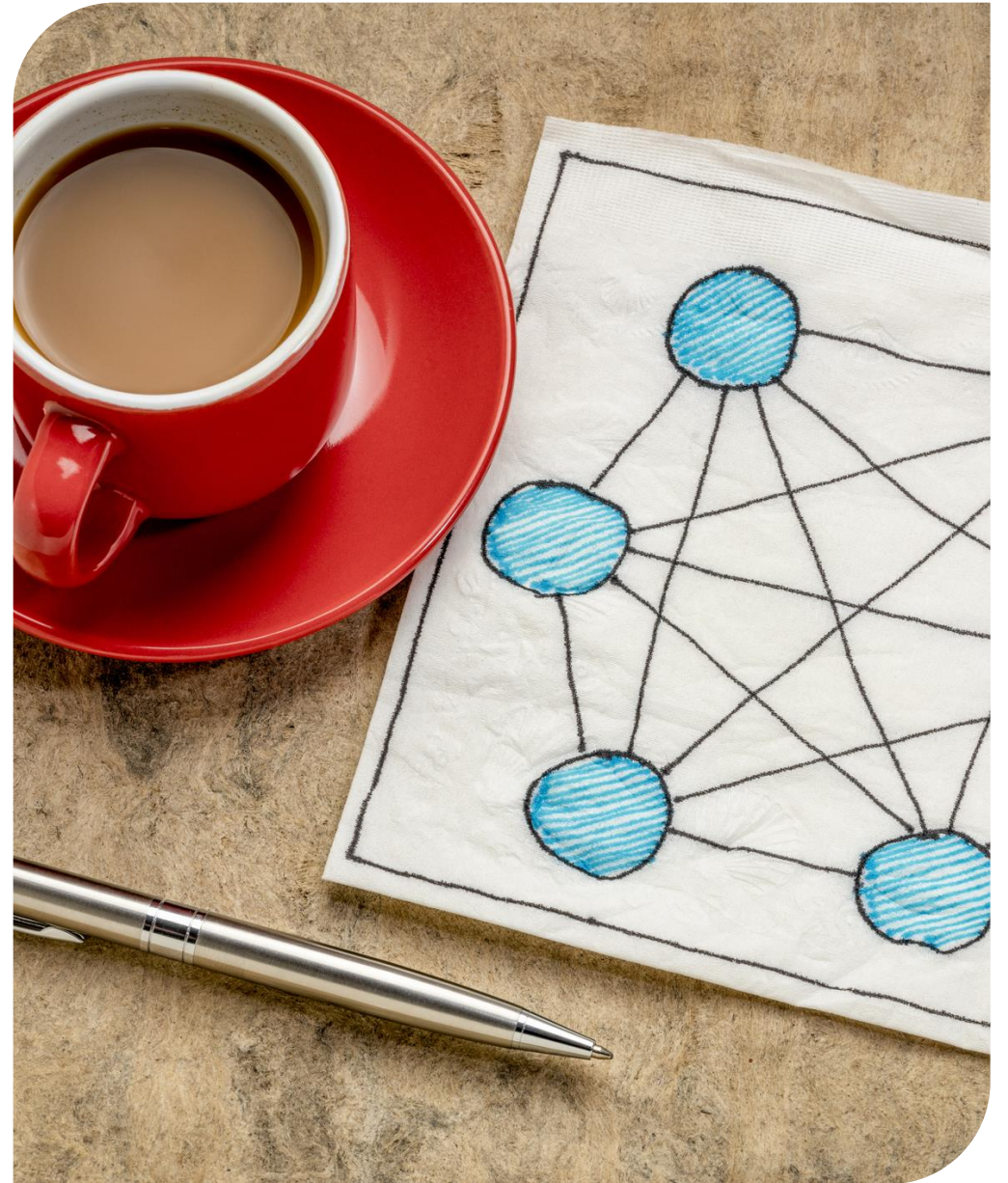
- ▶ Kooperationsprojekt von Kinderschutz Schweiz, der Mütter- und Väterberatung (MVB) Kanton Bern und der Fachhochschule Nordwestschweiz (Hochschule für Soziale Arbeit)
- ▶ Niederschwelliges, kostenloses Gruppenangebot für Eltern und weitere Bezugspersonen
- ▶ Die Workshops werden in deutscher und französischer Sprache angeboten (mittelfristig in einfacher Sprache und/oder mit Übersetzung in weiteren Sprachen geplant)
- ▶ Das Angebot soll Eltern und weitere Bezugspersonen befähigen, ihre Erziehungspraxis nachhaltig zu verändern, sodass sie eine gewaltfreie Haltung entwickeln und in Ihrem Alltag umsetzen können. Dabei erwerben sie sowohl Wissen als auch praktische Fähigkeiten

# Einblick Modul 3: «Wenn es schwierig wird – verbunden bleiben»

Was bringt mich im Alltag an meine Grenzen?



# Vernetzungspause



# Workshop / Austausch

Ca. 30 Minuten

- ▶ Stellen Sie sich in der Gruppe kurz gegenseitig vor.
- ▶ Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, das Faktenblatt von Kinderschutz Schweiz zu studieren.
- ▶ Lesen Sie die beiden Varianten des Fallbeispiels auf Ihrem Tisch.
- ▶ Handelt es sich in den beiden Varianten um Gewalt?
- ▶ Falls ja, um welche Form(en) der Gewalt geht es?
- ▶ **Wenn Ihnen als Fachperson eine solche Situation begegnet/erzählt wird, wie können Sie den Vater darauf ansprechen? Wie gehen Sie vor?**



# Fallbeispiel

- ▶ Variante 1:  
Freddy (47 Jahre) und sein Sohn Luc (3 Jahre) sind zu Hause, es ist 18 Uhr und der Fernseher läuft. Freddy schlägt mit der Faust auf den Tisch und reagiert lautstark, als Luc ihn beim Fussball schauen stört. Nach einigen Minuten beruhigt er sich wieder und bittet Luc mit angespannter aber ruhiger Stimme, nicht ins Bild zu laufen.
- ▶ Variante 2:  
Freddy (47 Jahre) und sein Sohn Luc (3 Jahre) sind zu Hause, es ist 18 Uhr und der Fernseher läuft. Freddy schlägt mit der Faust auf den Tisch und reagiert lautstark, als Luc ihn beim Fussball schauen stört. Er schreit Luc an, sagt, dass er nervt und eine Zumutung ist.

(etwas abgeändert aus Faktenblatt psychische Gewalt in der Erziehung, Kinderschutz Schweiz, 2024)



# Evidenzbasierte Elternansprache

Vorgehen in 3 Schritten

**Hintergrundfaktoren**, die Erziehungsverhalten beeinflussen



```
graph TD; A[Hintergrundfaktoren, die Erziehungsverhalten beeinflussen] --> B[Stressniveau der Eltern einordnen: Je nach Zustand unterschiedlich aufnahmefähig für Ratschläge]; B --> C[Kommunikation anpassen: Entspannte, gestresste und überforderte Eltern];
```

**Stressniveau der Eltern** einordnen: Je nach Zustand unterschiedlich aufnahmefähig für Ratschläge

**Kommunikation** anpassen: Entspannte, gestresste und überforderte Eltern

Abb. 4 Kinderschutz Schweiz, 2025

# Evidenzbasierte Elternansprache

## 1. Schritt Hintergrundfaktoren klären



Abb. 5 Kinderschutz Schweiz, 2025

# Evidenzbasierte Elternansprache

## 2. Schritt Stress-Niveau von Eltern einordnen

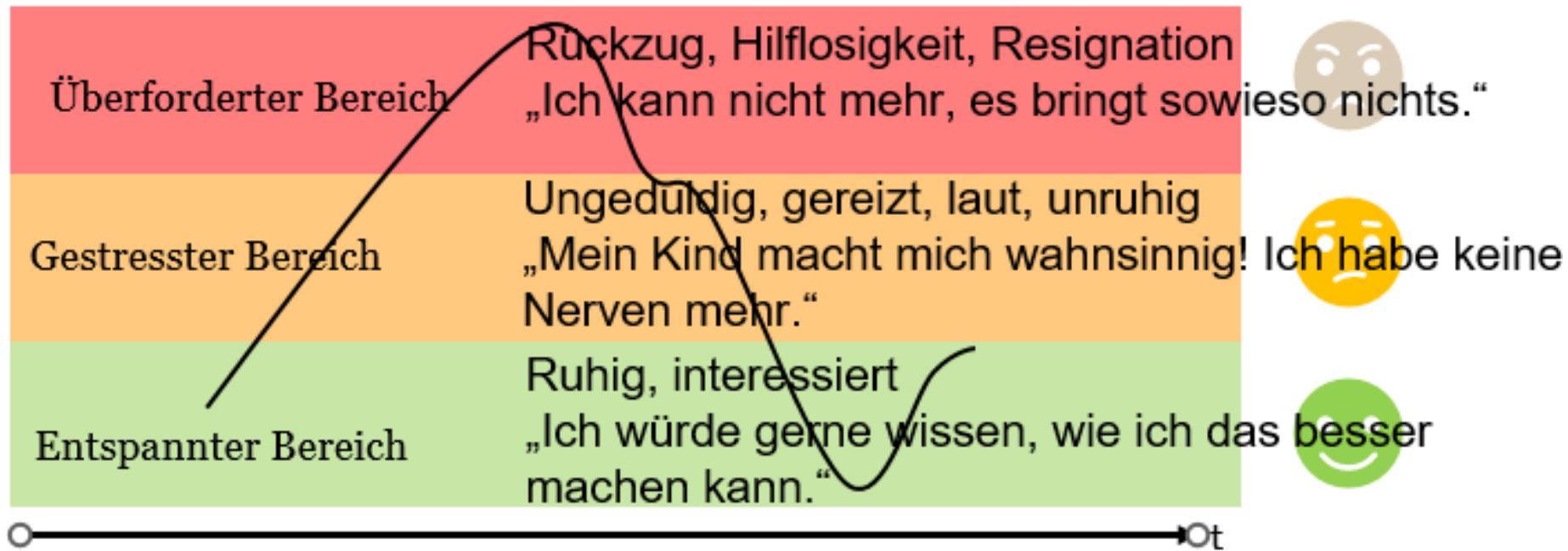


Abb. 6 Kinderschutz Schweiz, 2025

# Evidenzbasierte Elternansprache

## 3. Schritt Kommunikation anpassen

- ▶ **Grün:** Lösungsorientierte Gespräche, Ressourcen stärken  
„Sie haben schon gute Strategien! Lassen Sie uns überlegen, was noch helfen könnte.“
- ▶ **Gelb:** Beruhigende, validierende Ansprache  
„Ich verstehe, dass es gerade herausfordernd ist. Viele Eltern fühlen sich in dieser Situation ähnlich.“
- ▶ **Rot:** Sanfte, unterstützende Ansprache, Entlastung anbieten  
„Es klingt, als wäre gerade alles zu viel. Wir können gemeinsam überlegen, was hilft.“  
„Sie müssen nicht alles alleine schaffen. Es gibt Unterstützung.“

Kinderschutz Schweiz, 2025

# Es gibt immer eine Alternative zu Gewalt

Bevor Du in die Luft gehst, geh an die Luft

- ▶ <https://vimeo.com/1126819418?fl=pl&fe=vl>

# Take home

- ▶ Gewalt in der Erziehung ist immer noch weit verbreitet
- ▶ Gewaltfreie Erziehung ist kein Selbstläufer – Fachpersonen haben Schlüsselrolle
- ▶ Gesetzesänderung trägt zum Wandel der Erziehungspraktiken bei
- ▶ Durch gezielte Elternansprache fühlen sich Eltern verstanden, nehmen Unterstützung besser an und können eher positive Veränderungen umsetzen
- ▶ Es gibt immer eine Alternative zu Gewalt

Gemeinsam wachsen – ohne Gewalt erziehen

Herzlichen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!



# Quellen

- ▶ Kinderschutz Schweiz (2025). Interne Weiterbildung Gewaltfreie Erziehung. Unterlagen für den internen Gebrauch. Mütter- und Väterberatung Kanton Bern.
- ▶ Schöbi, B., Rapicault, A. & Schöbi, D. (2025). Erziehungsverhalten in der Schweiz: Schlussbericht 2022 bis 2024. Universität Freiburg, Schweiz.
- ▶ Unicef (o.J). Niemals Gewalt gegen Kinder. Verfügbar unter: <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/gewalt-gegen-kinder-beenden>. Zugriff am 08.05.2026
- ▶ Weltgesundheitsorganisation (2003): Weltbericht Gewalt und Gesundheit: <https://iris.who.int/bitstreams/e75c6635-b42e-4ed3-b5ce-52b169a436ae/download>. Zugriff am 08.05.2026

## Abb1-6:

- ▶ Kinderschutz Schweiz (2025). Interne Weiterbildung Gewaltfreie Erziehung. Unterlagen für den internen Gebrauch. Mütter- und Väterberatung Kanton Bern.