



MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

ATTEINDRE LES PÈRES

Aperçu pratique - conseiller en paternité
pour les pères en situation précaire

Conférence nationale et mise en réseau
régionale

Bienne, 20 novembre 2025

Philippe Häni, conseiller en paternité, le CP canton de Berne
20.11.25

Atteindre les pères

Consultations en paternité



Être père aujourd'hui

**Échange et conseil
d'homme à homme**

Pour les papas d'enfants de 0 à 5 ans



Les offres à disposition des pères

Offre de base

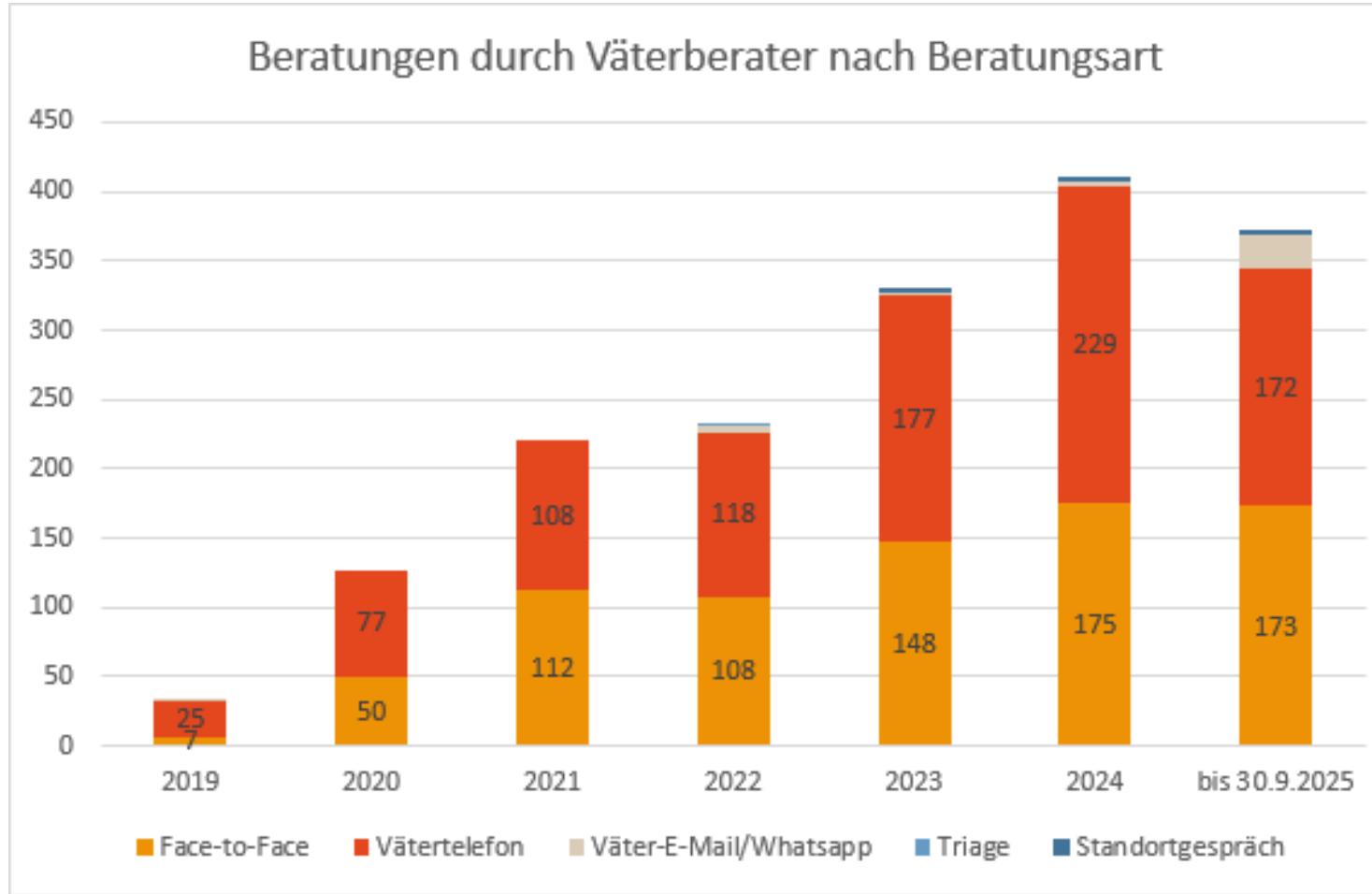
Consultations pour les parents, les mères, pères et autres personnes de référence

Consultations en paternité

Consultations d'homme à homme / de père à père

Atteindre les pères

Consultations par les conseillers en paternité selon la catégorie de consultation

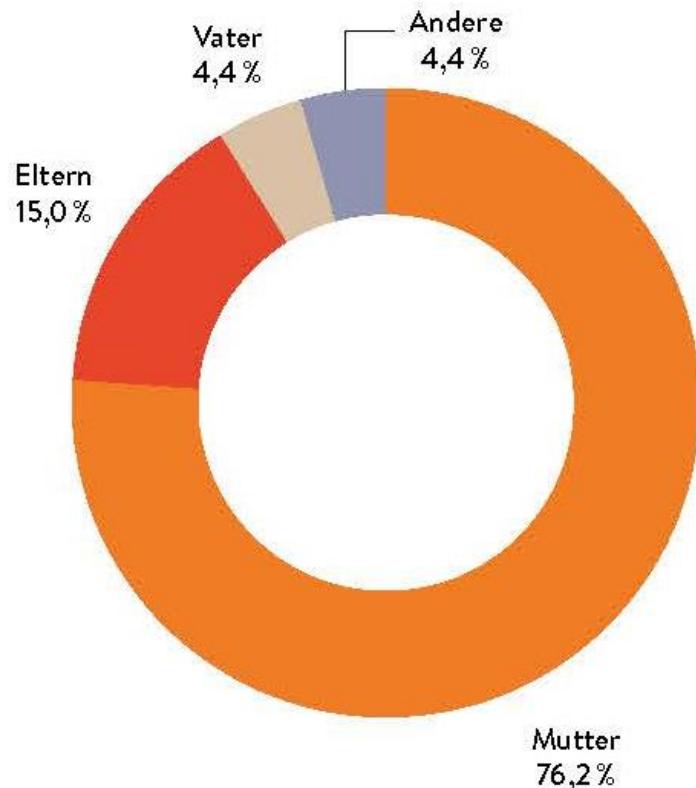


Demande forte et en constante augmentation des consultations en paternité

Atteindre les pères

Chiffres tirés du rapport annuel 2024 du CP

Wen haben wir beraten?



Consultations avec

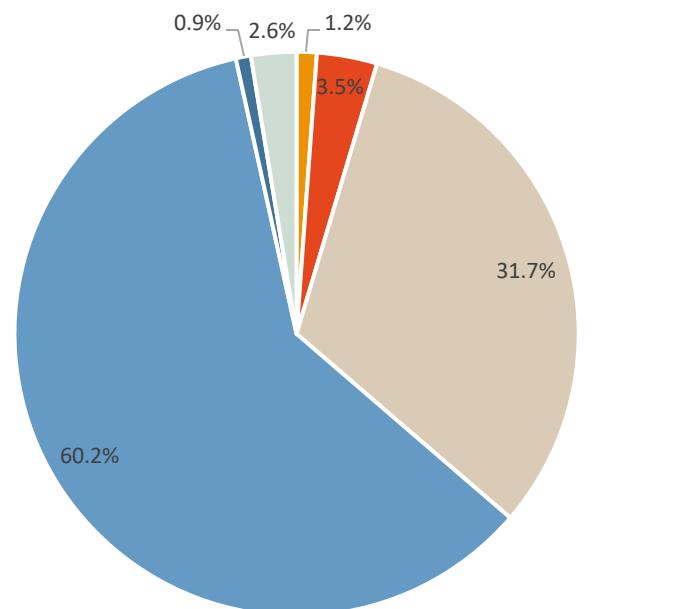
- ▶ parents (mère et père) : 15,0 %
- ▶ Père seul : 4,4 %

Proportion de pères dans l'ensemble des consultations
19,4 %

Niveau d'éducation : pères participant aux consultations

Chiffres de l'année 2020/2021

Diplôme des pères participant au programme de conseil en paternité 2020/21



École supérieure et université

*Proportion d'hommes en Suisse

60,2 %

env. 47 %

Formation professionnelle

*Proportion d'hommes en Suisse

31,7 %

env. 40 %

École obligatoire, formation élémentaire

*Proportion d'hommes en Suisse

5,6 %

env. 13 %

Les pères sont surreprésentés dans les consultations

- ▶ ayant suivi une formation tertiaire sont surreprésentés
- ▶ et ceux issus de milieux défavorisés surreprésentés

■ Scolarité obligatoire

■ Formation élémentaire

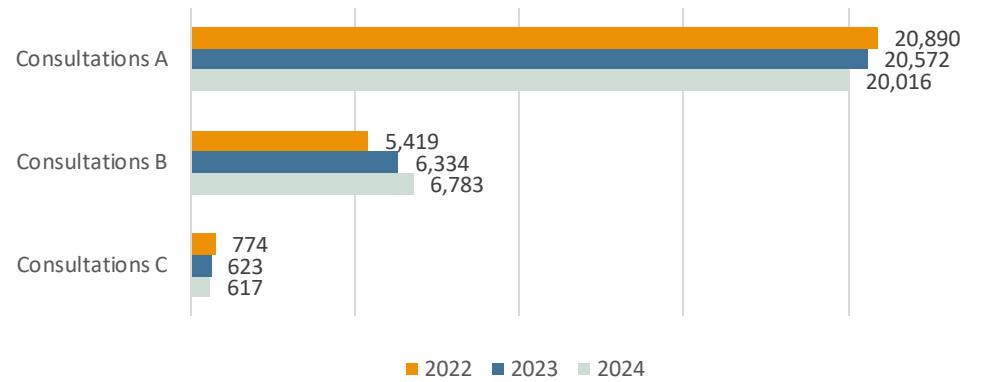
■ Formation professionnelle

■ École supérieure ou haute école ■ Aucune - Migration

■ Pas d'indication

Consultations (générales) par catégorie de charge

Chiffres 2022-2024



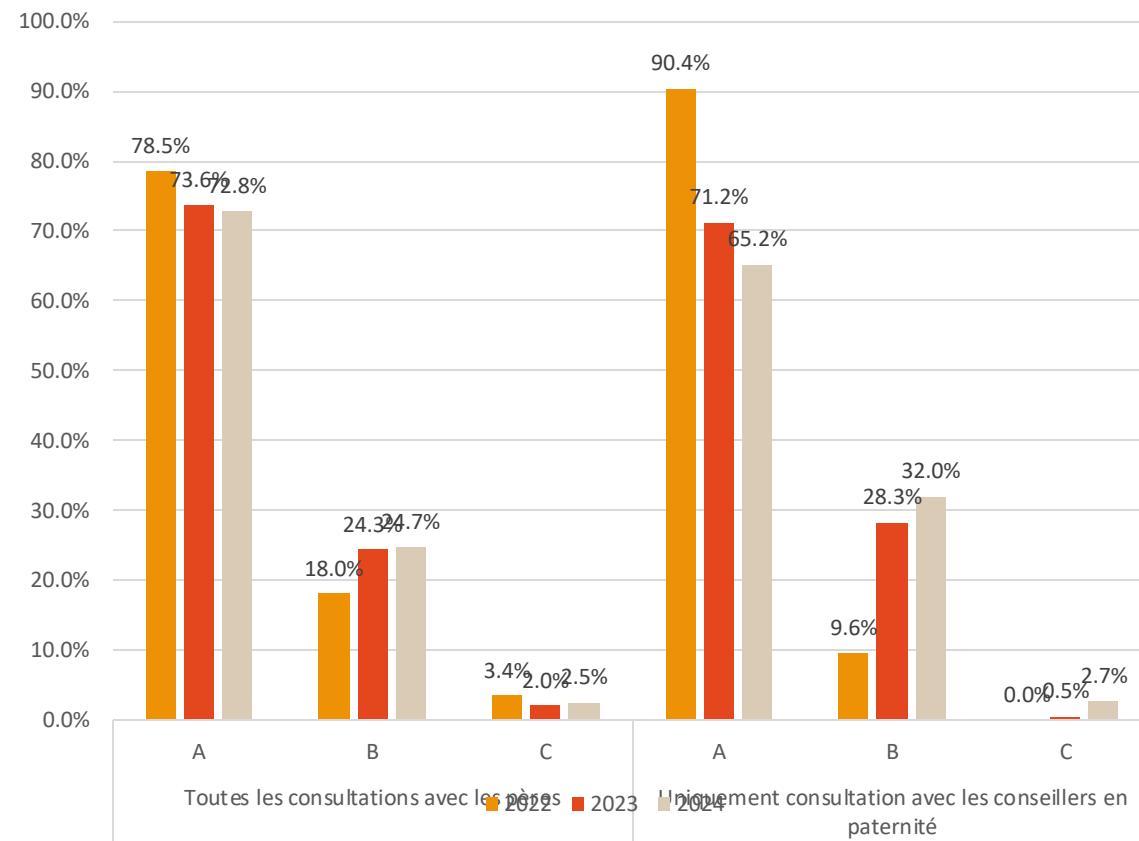
Doublement des consultations B et C depuis la pandémie de Covid

2019 : 13 %
2024 : 27 %

- ▶ **Consultations A : 73 %**
Consultations sans contraintes sociales, économiques ou psychologiques élevées
Renforcer les compétences parentales et éducatives des parents
- ▶ **Consultations B : 24,7 %**
Familles confrontées à des problèmes importants et présentant un risque potentiel pour le développement de l'enfant
Mesures de soutien individuelles ciblées et, si nécessaire, recours à d'autres services spécialisés
- ▶ **Consultations C : 2,3 %**
Mesures de protection de l'enfance *ordonnées* par les autorités ou procédures d'enquête dans le cadre d'une éventuelle mise en danger du bien-être de l'enfant

Conseils pour pères par catégorie de charge

Chiffres 2022-2024



► Évolution des consultations B et C

- Forte augmentation de la consultation de pères dans des systèmes familiaux en difficulté, en particulier dans le cas de la consultation pour pères (seuls)

► Consultations avec les parents (mères et pères)

2022 21,4 %
2024 27,2

► Consultations avec les pères seuls

2022 9,6 %
2024 34,7

Visite à domicile plus

pour les familles en difficulté ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans

- ▶ Dans le cadre de la **Visite à domicile plus**, nous aidons les familles en difficulté de manière préventive dans leurs fonctions d'éducation, d'accompagnement et de socialisation.
- ▶ L'objectif est de construire une relation parent-enfant solide malgré des conditions difficiles
Construire la relation parents-enfant ainsi que le développement de l'enfant chez les enfants ou de les détecter à un stade précoce.



Visite à domicile plus

pour les familles en difficulté ayant des enfants
âgés de 0 à 5 ans

- ▶ Les familles sont accompagnées par des consultants·es spécialement formés à la petite enfance. Ils travaillent selon une approche orientée vers les solutions systémiques et le concept de la consultation selon la psychologie du développement (EPB).
- ▶ Dans le cas de familles éloignées sur le plan linguistique et culturel, ils sont soutenus par **des médiateurs**.
- ▶ **Module thématique spécifique pour les pères** avec un conseiller en paternité.



Proportion de pères dans l'offre de Visite à domicile plus

Évaluations subjectives par la direction du projet HB+

Participation à la consultation

- ▶ env. 58 % exclusivement avec la mère
- ▶ env. 40 % avec les deux parents
- ▶ env. 2 % exclusivement avec le père

- ▶ 0 % consultations entre hommes (avec le conseiller en paternité)

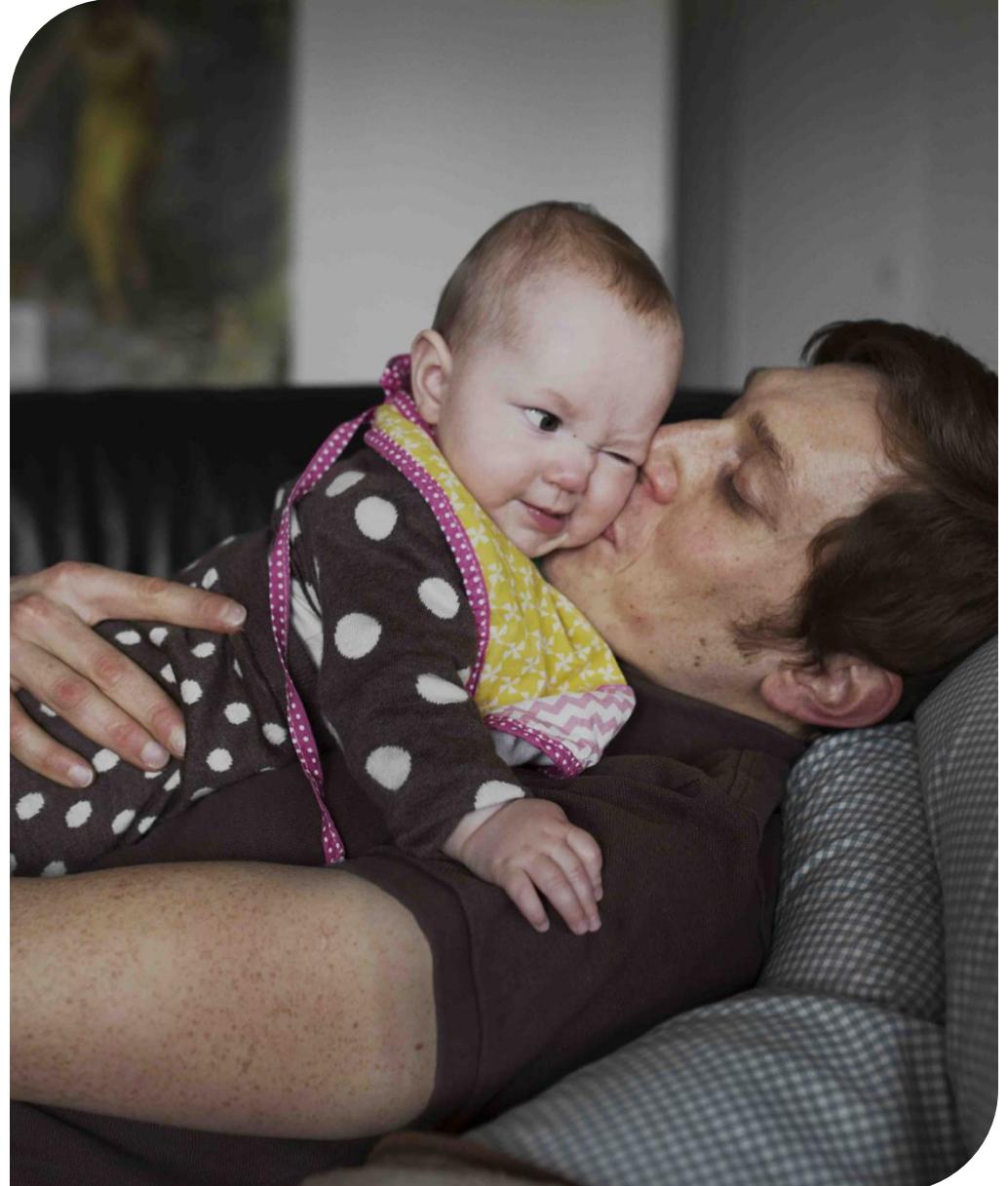
Proportion plus élevée de pères dans les consultations HB+ que dans les consultations de l'offre de base. (Cependant, aucune consultation entre hommes n'a encore eu lieu à ce jour.)

Cours de préparation à l'accouchement

Projets de coopération avec des maternités/cabinets de sages-femmes

- ▶ **40 cours de préparation à l'accouchement dans le canton de Berne, chacun avec un groupe séparé pour les pères (plus de 250 participants par an)**

- ▶ **Impression subjective à Biel : les pères issus de familles vulnérables sont également touchés**



Rencontres pères-enfants

Renforcement de la communauté entre pères

- ▶ **Rencontres mensuelles à**
Bienne, Lyss, Schüpfen, Berne, Berthoud, Thoune
- ▶ **Créer des liens et échanger**
- ▶ **Création d'une communauté entre pères**

- ▶ **Exemple : Lyss**
Pères séparés d'origine étrangère
- ▶ **Exemple : Bienne**
Pères issus de couples binationaux dont les deux parents sont d'origine étrangère
- ▶ **Estimation :**
Environ 10 % des pères se trouvent dans des situations de vie précaires



Évaluations issues de la pratique

Atteindre les pères vulnérables

- ▶ Les **pères** restent nettement sous-représentés dans la consultation
- ▶ Les pères issus de **milieux défavorisés sur le plan éducatif** sont sous-représentés
- ▶ **Triplement** des consultations avec des pères **confrontés à de nombreux problèmes** en 3 ans (cas B et C)
- ▶ **Visite à domicile plus** : les pères sont **mieux atteints** que dans le cadre de la consultation de l'offre de base
- ▶ Rencontres entre pères dans le cadre **des cours de préparation à l'accouchement** : **meilleure accessibilité** des pères « par contrainte »
- ▶ Rencontres père-enfant : **soutien ponctuel entre pairs**

Facteurs de réussite

Atteindre les pères vulnérables

- ▶ **Approche précoce et prévention**
Coopération avec les médecins, les sages-femmes, les services sociaux
Événements et informations
- ▶ **Communication centrée sur les pères**
Approche directe et respectueuse des pères
Éviter la stigmatisation
- ▶ **Les pères en tant que partenaires actifs**
Accent mis sur les pères en tant que parents à part entière
La consultation basée sur l'expérience d'autres pères
- ▶ **Offres facilement accessibles**
Accès simple (temps d'attente courts, inscription facile)
Différents canaux de conseil
- ▶ **Réseau et approches entre pairs**
Coopération entre les services spécialisés
Recours aux pères comme multiplicateurs et conseillers pairs
- ▶ **Sensibilité culturelle**
Adaptation aux différences culturelles
Offres multilingues, diversité des équipes, interprètes / bâtisseurs·euses de ponts

Atteindre les pères vulnérables

Que puis-je faire dans mon domaine d'activité pour atteindre et aider les pères vulnérables ?





Merci beaucoup



MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN