

Détection précoce dans la petite enfance Newsletter



Kanton Bern
Canton de Berne

Sur mandat de l'Office des mineurs



CENTRE DE
PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE



Chers partenaires de la petite enfance du canton de Berne,

La résilience chez les enfants décrit leur capacité à se développer sainement malgré les défis, le stress et les expériences traumatisantes de la vie quotidienne. Dans la rubrique [en point de mire](#), vous apprendrez comment la résilience se développe, quels sont les facteurs internes et externes qui l'influencent et comment les parents et les spécialistes peuvent soutenir les enfants dans le développement de cette capacité importante. L'article met également en lumière le lien entre la résilience, l'attachement et la suradaptation et donne des conseils pratiques pour favoriser un développement émotionnel sain.

En outre, nous vous informons sur [les développements actuels](#), [les formations](#) sur la détection précoce des risques pour le bien-être de l'enfant dans le domaine de la petite enfance et sur [les possibilités de soutien](#) pour les questions de protection de l'enfant pour les spécialistes.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

ACTUALITÉS



Source : Markus Winkler, Unsplash

Augmentation des mesures de protection prises par les autorités en 2023

Selon la statistique de la COPMA, les mesures officielles de protection des enfants ont augmenté de 6,5% en 2023. Les curatelles pour les requérants d'asile mineurs non accompagnés (RMNA) en sont une raison essentielle. En outre, les APEA reçoivent de plus en plus de signalements concernant la mise en danger du bien-être d'enfants, souvent victimes de violence domestique, vivant dans des conflits parentaux très intenses, souffrant de troubles psychiques ou dont les parents ne peuvent pas assumer suffisamment leurs responsabilités parentales en raison de problèmes de dépendance ou de maladies psychiques. Vous trouverez [ici](#) les statistiques de la COPMA.

Lettre de protection contre l'excision

Avec la « Lettre de protection contre l'excision », le Conseil fédéral veut attirer l'attention de manière ciblée sur la situation juridique en vigueur en Suisse. Le document doit encourager les filles et leurs familles à se défendre contre la pression sociale et familiale qui peut exister aussi bien dans les pays d'origine que dans la diaspora. La lettre de protection peut être [téléchargée](#) en plusieurs langues.

Il existe en outre un programme d'e-learning pour les spécialistes qui fournit des informations complètes sur le sujet et des recommandations d'action concrètes. L'e-learning est disponible [ici](#).

EN POINT DE MIRE



Source : Lavi Perchik, Unsplash

La résilience

La résilience chez les enfants se réfère à leur capacité à surmonter les difficultés, les stress et les traumatismes de la vie quotidienne. Elle peut également se manifester chez les tout-petits, mais elle n'est pas innée chez tous les enfants de manière égale. Elle repose sur plusieurs facteurs, comme les caractéristiques individuelles de l'enfant, l'environnement familial et social, ainsi que les expériences de vie.

Contrairement à une simple qualité, la résilience est mieux perçue comme une force. Chaque personne construit sa résilience selon ses forces.



Source : iStock

Étude de Kauai d'Emmy Werner sur la Résilience des Enfants

L'étude longitudinale menée par Emmy Werner a suivi 698 enfants nés en 1955 sur l'île de Kauai, Hawaï, sur une période de plus de 40 ans. Malgré des conditions de vie difficiles, telles que la pauvreté et l'instabilité familiale, un tiers de ces enfants ont développé une résilience remarquable, devenant des adultes compétents et bien intégrés. Les facteurs clés de cette résilience incluent des traits personnels comme l'adaptabilité et le soutien constant d'adultes bienveillants.

L'attachement et la résilience

La résilience et l'attachement sont deux concepts liés. L'attachement, selon John Bowlby, le pionnier de la théorie de l'attachement, se réfère à la qualité du lien émotionnel entre l'enfant et ses figures parentales. Un attachement sécurisant joue un rôle fondamental dans le développement de la résilience. Parmi les facteurs influençant la résilience en lien avec l'attachement, on trouve la qualité des soins parentaux (sensibilité et réactivité des parents), le soutien des membres de la famille pour compenser certains déficits d'attachement et le soutien à la parentalité pour renforcer l'attachement sécurisé.

Les stratégies de renforcement de la résilience

- **Créer un environnement sûr et prévisible** en établissant des routines quotidiennes pour offrir un sentiment de sécurité et fournir un espace physique sûr où les enfants peuvent explorer librement.
- **Encourager l'expression des émotions** en les validant et en les nommant afin que les enfants puissent apprendre à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent.
- **Développer les compétences sociales** en encourageant les interactions positives avec les pairs et en enseignant des compétences, telles que le partage, la coopération et la persévérance face aux défis.
- **Offrir des opportunités d'apprentissage et de découverte** en proposant des activités variées qui stimulent la curiosité et l'apprentissage, et qui développent le sentiment d'appartenance. Encourager le jeu libre.
- **Renforcer l'estime de soi et la confiance** en complimentant les enfants de leurs efforts, et en leur proposant des défis correspondant à leur âge pour les aider à gagner en confiance.

Les stratégies de renforcement s'adressent principalement aux parents. Pour assurer un lien d'attachement sécurisé, ils doivent être encouragés et soutenus dans leurs compétences parentales afin qu'ils puissent développer des interactions sensibles et réactives avec leurs enfants pour répondre à leurs besoins fondamentaux.

Le travail de prévention avec les parents occupe une place prépondérante dans ce processus, que ce soit par des consultations ou des [offres spécifiques](#) qui renforcent les compétences éducatives et les interactions parents-enfants.

Résilience et suradaptation

La résilience et la suradaptation sont distinctes mais aussi liées. Alors que la résilience est une réponse positive à un traumatisme, la suradaptation est une réaction plus complexe et parfois problématique. Les enfants résilients peuvent rebondir suite à un événement stressant, ils développent des compétences positives, tandis que la suradaptation est un processus où les enfants s'adaptent de manière excessive et/ou inappropriée à des situations difficiles, et où les réponses sont inauthentiques.

Les signes de suradaptation montrent des comportements trop conformes. Les enfants sont extraordinairement obéissants, soucieux de plaire et évitent les conflits. Ils en viennent à négliger leurs besoins. Quant à leurs émotions, ils les cachent ou les répriment pour ne pas perturber leur environnement. Certains enfants endossent des responsabilités qui ne sont pas liées à leur âge pour répondre à des besoins familiaux. Ces enfants peuvent sembler être bien adaptés, mais ils éprouvent un stress interne éprouvant qui peut amener, plus tard, à des problèmes émotionnels et/ou comportementaux.

Le soutien pour ces enfants consiste à les aider et les encourager à exprimer leurs besoins et leurs émotions. Ils doivent pouvoir évoluer dans un environnement où les émotions sont validées et où les relations sont stables avec un attachement sécurisé, sans responsabilités inappropriées.

Résilience et protection de l'enfant

Face à cette notion de résilience, il est donc important de l'identifier pour pouvoir prendre les mesures nécessaires afin de protéger les enfants de ces situations difficiles.

La protection de l'enfant examine les mesures et les interventions visant à assurer le bien-être de l'enfant face à ces situations de vie qui engendrent la résilience. Elle consiste à intervenir auprès des parents (lors des consultations) et des spécialistes (lors des

coaching), pour les sensibiliser et leur fournir les moyens nécessaires afin de renforcer leurs capacités à mieux comprendre les besoins des enfants et développer des pratiques parentales positives.

Combiner la résilience et la protection de l'enfant permet de créer un environnement dans lequel les enfants non seulement sont protégés des dommages, mais sont également équipés pour gérer les défis qu'ils pourraient rencontrer dans la vie. Un enfant protégé et résilient est plus susceptible de devenir un adulte capable, confiant et compétent pour contribuer positivement à la société.

Conclusion

La résilience est à considérer comme une capacité normale et naturelle chez les enfants, mais son développement dépend largement de nombreux facteurs. Elle peut être cultivée grâce à un soutien approprié et un environnement favorable. Un enfant résilient est capable de se rétablir et de continuer à se développer de manière saine, malgré les difficultés rencontrées. Les spécialistes de la petite enfance ont un rôle important à jouer pour soutenir les parents et aider à renforcer cette résilience. L'observation des situations à risques est nécessaire pour pouvoir intervenir auprès des membres de la famille et proposer un soutien adéquat à chacun afin de favoriser un développement émotionnel et social favorable chez les enfants. La promotion de la résilience et de l'attachement sécurisé devrait être une priorité dans les pratiques de protection de l'enfance.

FORMATIONS SUR LA DÉTECTION PRÉCOCE DE LA MISE EN DANGER DU BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT

Regarder ensemble de près – pour une détection précoce de la mise en danger du bien-être de l'enfant, pour une protection forte de l'enfant !

Vous êtes spécialiste de la petite enfance et souhaitez en savoir plus sur la détection précoce des situations de mise en danger du bien-être de l'enfant ? Vous souhaitez avoir plus de sécurité dans des situations concrètes ou vous voulez connaître vos droits et obligations en matière de signalement ?

Vous trouverez ici les dates et des informations sur l'inscription aux offres de formation **sans frais** pour différents groupes cibles, financées par l'Office de mineurs :

Cours pour les responsables de crèches et les organisations d'accueil familial de jour
(Le prochain cours aura lieu en 2025)

Cours pour les sages-femmes et le personnel soignant assurant un suivi post-partum ambulatoire

Formation de sensibilisation pour d'autres professionnels-les de la petite enfance
(p.ex. animateurs de groupes de jeu, parents de jour, logopédistes)

CONSULTATION SPÉCIALISÉE EN MATIÈRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE

En tant que spécialiste accompagnant une famille, il peut arriver que vous ne sachiez pas si le bien-être de l'enfant est en danger ou comment agir au mieux dans cette situation. Il est souvent difficile de reconnaître les limites entre la normalité, la charge et la mise en danger. Dans le canton de Berne, différentes offres de conseil **à bas seuil et anonymes sont à votre disposition pour vous aider** à évaluer et à conseiller. Il s'agit notamment de :

Le [coaching en matière de protection de l'enfant](#) du Centre de Puériculture, sur mandat de l'Office des mineurs du canton de Berne, s'adresse spécifiquement aux spécialistes de la petite enfance. Ils réfléchissent par téléphone à leur évaluation de la situation et discutent de la suite de la procédure. Si nécessaire, la famille peut être transférée rapidement et simplement au Centre de Puériculture du canton de Berne pour un soutien supplémentaire.

Le [groupe de protection de l'enfant de l'Hôpital de l'Île](#) conseille les particuliers et les spécialistes en cas de suspicion de maltraitance ou de négligence d'enfants de tous âges, notamment en cas de suspicion d'abus sexuels.

Les [autorités de protection de l'enfant et de l'adulte](#) soutiennent également les spécialistes dans tout le canton en leur proposant des conseils à bas seuil sur l'évaluation de la situation et la marche à suivre.

PERSPECTIVES



Source : PublicDomainImages, Pixabay

La prochaine Newsletter paraîtra en mars 2025 et portera sur le thème «Utilisation des médias dans la petite enfance».

Vous avez des suggestions ou des préoccupations ? Souhaitez-vous être informé·e sur un thème particulier concernant la détection précoce et la protection de l'enfant dans le domaine de la petite enfance ? Ou vous avez des questions sur notre offre de formation ? Ecrivez-nous ! : protection_enfance@cp-be.ch

Centre de Puériculture
Canton de Berne
Bahnhofplatz 2
3011 Bern
cp-be.ch



[Se désinscrire](#)

