

Détection précoce dans la petite enfance Newsletter



Kanton Bern
Canton de Berne

Sur mandat de l'Office des mineurs



CENTRE DE
PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE



Chers partenaires de la petite enfance du canton de Berne

Le syndrome du bébé secoué, également connu sous le nom de Shaken Baby Syndrom, est une forme grave de maltraitance infantile qui a des conséquences à vie. [En point de mire](#), vous en apprendrez plus sur les causes, la prévention et les facteurs de risque. Lisez comment les contraintes dans les familles peuvent être détectées à temps et quelles offres d'aide sont disponibles dans le canton de Berne. Restez informé et contribuez à la prévention du syndrome du bébé secoué !

En outre, nous vous informons sur [les développements actuels](#), [les formations](#) sur la détection précoce des risques pour le bien-être de l'enfant dans le domaine de la petite enfance et sur [les possibilités de soutien](#) pour les questions de protection de l'enfant pour les spécialistes.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

ACTUALITÉS



Source : Markus Winkler, Unsplash

Statistique nationale 2023 de la maltraitance des enfants

Une fois de plus, le nombre de cas de protection de l'enfance dans les cliniques pédiatriques suisses a nettement augmenté. Au total, le nombre de cas recensés n'a jamais été aussi élevé. L'une des principales raisons de cette augmentation est l'admission accrue d'enfants et d'adolescents qui ont été témoins de violences domestiques. Cela est probablement dû à une sensibilisation accrue et à une perception renforcée dans ce domaine.

En 2023 également, près de la moitié (45 %) des victimes mineures enregistrées dans les cliniques pédiatriques avaient moins de six ans et 18 % des victimes avaient moins d'un an. Les résultats détaillés sont disponibles [ici](#).

Autres formations sur la détection précoce

En plus des formations existantes sur la détection précoce des risques pour le bien-être des enfants dans le domaine de la petite enfance, deux nouvelles formations gratuites seront proposées en 2024 sur mandat de l'Office des mineurs :

- [Formation pour les professionnels·les de l'éducation précoce spécialisée dans le canton de Berne](#)
- [Formation pour les sages-femmes en français](#)

EN POINT DE MIRE



Source : Lavi Perchik, Unsplash

Le syndrome du bébé secoué / Shaken Baby Syndrom

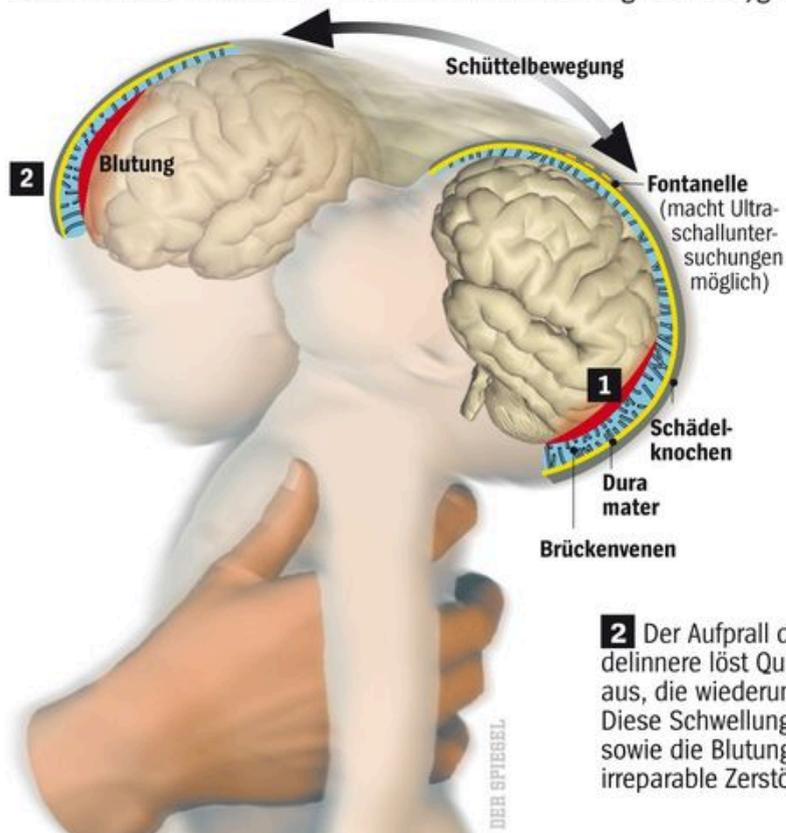
Le syndrome du bébé secoué, également connu sous le nom de Shaken Baby Syndrom (SBS) ou Abusive Head Trauma (AHT), est une forme grave de maltraitance infantile au cours de laquelle un enfant est violemment secoué. A l'hôpital de l'île de Berne, les cas de traumatisme par secouement ont augmenté en 2022 et 2023.

Qu'est-ce qu'un traumatisme par secouement ?

Un traumatisme par secouement est une lésion cérébrale causée par le secouement brusque et violent des bébés et des jeunes enfants. Étant donné que les nourrissons ne peuvent pas tenir eux-mêmes leur tête en raison de la faiblesse de leurs muscles du cou, le fait de les secouer entraîne un mouvement incontrôlé de leur tête dans tous les sens. Cela peut entraîner des ruptures dans les vaisseaux sanguins et les voies nerveuses du cerveau.

Tödliches Trauma

Grobes Schütteln schädigt das Babygehirn irreparabel



Das Hirngewebe des Säuglings ist noch sehr flüssigkeitsreich und relativ schwer. Umso heftiger wirken sich die Zugkräfte der Beschleunigungsbewegungen auf das Schädelinnere aus.

1 Beim Schütteln oder auch Schleudern verschiebt sich das Gehirn, es kommt zu Zerreißen der Brückenvenen, die das Hirngewebe mit der Dura mater, der harten Innenauskleidung des Schädels, verbinden. Aus den Venen blutet es.

2 Der Aufprall des Hirns auf das harte Schädelinnere löst Quetschungen und Prellungen aus, die wiederum zu Ödemen führen. Diese Schwellungen und Wassereinträge sowie die Blutungen bewirken tödliche oder irreparable Zerstörungen von Zellgewebe.

Les secousses violentes nécessitent un effort considérable. Il n'existe aucune preuve que des secousses normales, comme celles qui se produisent en roulant sur des pavés ou en sautant sur les genoux, provoquent de telles blessures.

Qui est concerné ?

Ce sont surtout les nourrissons et les jeunes enfants qui sont touchés par le syndrome du bébé secoué. L'âge moyen auquel un traumatisme par secouement est constaté se situe entre 2 et 6 mois. Cela est principalement lié à la constitution du corps (tête disproportionnée, cerveau haut placé, muscles du cou faibles, teneur en eau plus élevée et myélinisation plus faible du cerveau ainsi que sutures et fontanelles ouvertes). Les enfants de sexe masculin et les prématurés sont un peu plus souvent touchés.

Il est difficile d'obtenir des chiffres précis sur la fréquence du syndrome du bébé secoué. D'une part, tous les enfants concernés ne sont pas traités médicalement, d'autre part, le diagnostic est difficile en raison de la forme de la blessure. Des études anonymes montrent que 2,6 à 5,6% des parents interrogés ont déclaré avoir secoué leur enfant au moins une fois, sans que celui-ci n'ait eu besoin de soins médicaux. Dans le canton de Berne, l'Hôpital de l'Île a enregistré une forte augmentation des cas suspects pendant environ 9 mois en 2022 et 2023, avec un à trois cas par mois. Entre-temps, le nombre de cas s'est à nouveau stabilisé à 3-5 par an.

Conséquences du traumatisme par secouement

Les conséquences d'un traumatisme par secouement sont souvent graves. 10 à 30 % des enfants secoués amenés à l'hôpital ne survivent pas. Parmi les bébés qui survivent à un traumatisme par secouement diagnostiqué, environ deux tiers souffrent de séquelles différées ou permanentes.



Source: [Graphique: NZFH; Faits et chiffres: B. Herrmann 2008](#)

Les dommages physiques et neurologiques possibles comprennent :

- Hémorragie cérébrale et œdème du cerveau
- Perte ou altération de la vue
- Troubles graves du développement
- Convulsions et épilepsie
- Déficiences motrices et handicaps physiques
- Déficiences cognitives et difficultés d'apprentissage
- Problèmes psychologiques et émotionnels

Facteurs de risque du syndrome du bébé secoué

Le plus grand facteur de risque démontrable pour l'apparition d'un traumatisme par secouement est la persistance des pleurs d'un nourrisson, en raison de problèmes de régulation durant la petite enfance. L'âge moyen des enfants concernés coïncide alors également avec la période pendant laquelle les pleurs excessifs sont le plus souvent observés.

Il existe toutefois d'autres facteurs qui peuvent entraîner un stress important pour les parents ou les personnes proches, ce qui augmente le risque d'affect. Parmi ces facteurs de risque, on trouve :

- **Niveau de stress élevé chez les parents** : par exemple, soucis financiers, chômage ou problèmes relationnels.
- **Manque de soutien social** : les parents isolés ou les familles sans réseau de soutien présentent un risque plus élevé.
- **Faible connaissance des besoins des enfants** : manque de connaissances sur les comportements normaux des nourrissons, tels que les pleurs persistants et les attentes et modèles d'attribution non adaptés à l'âge qui y sont liés.
- **Maladies psychiques** : parents souffrant de dépression, de troubles anxieux ou d'autres problèmes psychologiques.
- **Abus de drogues et d'alcool** : l'abus de substances peut nuire au contrôle des impulsions et augmenter le risque de violence.

Des études montrent que lorsqu'un traumatisme par secouement est constaté, il ne s'agit souvent pas d'un événement unique. Dans 33 à 44 % des cas, il existe déjà des antécédents de violence.

Les pleurs incessants comme cause principale

Les pleurs excessifs sont considérés comme le principal déclencheur du syndrome du bébé secoué. L'hypothèse largement répandue selon laquelle les pleurs des premiers mois de vie peuvent être expliqués par ce que l'on appelle les coliques de trois mois a été contredite par les résultats de recherches récentes. En principe, les nourrissons présentant des pleurs excessifs devraient toujours être examinés par un pédiatre afin de déterminer s'il existe des raisons organiques à ces pleurs (p. ex. une allergie aux protéines de lait de vache). S'il n'y a pas de raisons physiologiques (p. ex. faim, couches mouillées) ou pathologiques, on parle de pleurs non spécifiques. Un bébé sur cinq crie ou pleurniche au-delà de la normale sans raison apparente.

Pour les personnes de référence, il est souvent difficile de supporter ces pleurs inexplicables, ce qui peut conduire à une surcharge de travail. Les parents ou autres personnes de référence sont fortement sollicités dans leur rôle par la privation constante de sommeil et l'incertitude qui en découle. Malgré leurs efforts, l'enfant ne se laisse pas calmer, ce qui peut conduire à des doutes sur soi-même, à des sentiments d'échec, à un surmenage et finalement à une humeur dépressive, de la colère et de la rage. Cette tension et les sentiments négatifs des parents se transmettent à leur tour à l'enfant, ce qui peut créer un cercle vicieux qui, dans le pire des cas, conduit à un secouement violent, souvent effectué sous le coup de l'émotion.

Prévention du syndrome du bébé secoué

Pour éviter les traumatismes dus au secouement, la prévention revêt une grande importance. D'une part, il convient, par le biais de l'éducation et de la sensibilisation, d'informer les parents, le personnel d'encadrement et les spécialistes des dangers du secouement et de ses graves conséquences. Parallèlement, il est important de normaliser le fait d'être parent et de lever les tabous. Cela peut être très exigeant, même pour des parents stables et en bonne santé psychique, et les pousser à leurs limites, ce qui peut les amener à se sentir impuissants, défaillants et exaspérés.

Il convient d'atteindre précocement les familles en difficulté et de les soutenir dans l'élaboration de stratégies de gestion du stress et des pleurs de l'enfant. L'organisation de la décharge par l'environnement familial ou par des services de décharge professionnels revêt également une grande importance.

L'identification à temps des bébés aux pleurs excessifs par des spécialistes tels que les pédiatres, les sages-femmes, les consultantes petite enfance ainsi que le conseil et l'accompagnement à bas seuil (en temps réel et en grand nombre) est essentielle.

Les spécialistes de la petite enfance jouent un rôle décisif dans l'identification des contraintes dans les familles et l'intervention précoce. Les [aides à l'évaluation](#) mises en œuvre dans le canton de Berne pour le domaine de la petite enfance y contribuent. Si des contraintes sont constatées, il est important que les responsables de l'éducation bénéficient rapidement d'un soutien à bas seuil et rapproché.

Une vidéo de sensibilisation d'Allemagne pour les parents en différentes langues est disponible [ici](#).

Aides dans le canton de Berne

Dans le canton de Berne, il existe différentes offres d'aide pour les parents et les personnes qui s'occupent des enfants :

- **Elternnotruf** (ligne d'urgence pour les parents) **0848 35 45 55**
Une hotline 24h/24 qui soutient les parents en situation de crise et leur offre des conseils.
- **Consultation pleurs de bébés**
Consultation gratuite et confidentielle du Centre de Puériculture du canton de Berne. Si les causes physiques sont exclues, nous cherchons ensemble les raisons des pleurs, les solutions pour les calmer, les facteurs stressants et les possibilités de soulagement pour la famille.
- Téléphone : **031 552 16 16** (lu-ve, 8 h-17 h)
- E-mail : consultation-pleurs-de-bebe@cp-be.ch
- **Pédiatres**
- **Sages-femmes**
- **Centre de Puériculture du Canton de Berne**
- **Hôpital**

Si l'enfant a tout de même été secoué, il doit être immédiatement conduit à l'hôpital avec une description précise de ce qui s'est passé. Extérieurement, l'enfant ne présente souvent aucune blessure. Les symptômes possibles sont les suivants : pâleur, irritabilité, apathie, vomissements, convulsions et/ou arrêt respiratoire.

FORMATIONS SUR LA DÉTECTION PRÉCOCE DE LA MISE EN DANGER DU BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT

Regarder ensemble de près – pour une détection précoce de la mise en danger du bien-être de l'enfant, pour une protection forte de l'enfant !

Vous êtes spécialiste de la petite enfance et souhaitez en savoir plus sur la détection précoce des situations de mise en danger du bien-être de l'enfant ? Vous souhaitez avoir plus de sécurité dans des situations concrètes ou vous voulez connaître vos droits et obligations en matière de signalement ?

Vous trouverez ici les dates 2024 et des informations sur l'inscription aux offres de formation **gratuites** pour différents groupes cibles, financées par l'Office de mineurs :

Cours pour les responsables de crèches et les organisations
d'accueil familial de jour
(Le prochain cours aura lieu en 2025)

Cours pour les sages-femmes et le personnel soignant assurant
un suivi post-partum ambulatoire

Formation de sensibilisation pour d'autres professionnels·les de la
petite enfance
(p.ex. animateurs de groupes de jeu, parents de jour,
logopédistes)

CONSULTATION SPÉCIALISÉE EN MATIÈRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE

En tant que spécialiste accompagnant une famille, il peut arriver que vous ne sachiez pas si le bien-être de l'enfant est en danger ou comment agir au mieux dans cette situation. Il est souvent difficile de reconnaître les limites entre la normalité, la charge et la mise en danger. Dans le canton de Berne, différentes offres de conseil à bas seuil et anonymes sont à votre disposition pour vous aider à évaluer et à conseiller. Il s'agit notamment de :

Le [coaching en matière de protection de l'enfant](#) du Centre de Puériculture, sur mandat de l'Office cantonal de la jeunesse, s'adresse spécifiquement aux spécialistes de la petite enfance. Ils réfléchissent par téléphone à leur évaluation de la situation et discutent de la suite de la procédure. Si nécessaire, la famille peut être transférée rapidement et simplement au Centre de Puériculture du canton de Berne pour un soutien supplémentaire.

Le [groupe de protection de l'enfant de l'Hôpital de l'Île](#) conseille les particuliers et les spécialistes en cas de suspicion de maltraitance ou de négligence d'enfants de tous âges, notamment en cas de suspicion d'abus sexuels.

Les [autorités de protection de l'enfant et de l'adulte](#) soutiennent également les spécialistes dans tout le canton en leur proposant des conseils à bas seuil sur l'évaluation de la situation et la marche à suivre.

PERSPECTIVES



Source : PublicDomainlimages, Pixabay

La prochaine newsletter paraîtra en décembre et sera consacrée à la résilience.

Vous avez des suggestions ou des préoccupations ? Souhaitez-vous être informé-e sur un thème particulier concernant la détection précoce et la protection de l'enfant dans le domaine de la petite enfance ? Ou vous avez des questions sur notre offre de formation ? Ecrivez-nous ! : protection_enfance@cp-be.ch

[Se désinscrire](#)

© 2024 Centre de Puériculture Canton de Berne