



MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN
CENTRE DE PUÉRICULTURE
CANTON DE BERNE

Gruppenangebote Region Haslital

In den Gruppenberatungen tauschen Sie sich zu Entwicklung, Erziehung, Ernährung, Pflege und Familienthemen aus. Sie erhalten wertvolle Anregungen von unseren Beraterinnen und knüpfen neue Kontakte in Ihrer Region.

Auf Anfrage bieten wir aktuell folgende Gruppenangebote an:



Babymassage

Neugeborene haben ein Bedürfnis nach Nähe und Bewegung. Die Babymassage kommt beidem entgegen. Sie erhalten eine Einführung in die Babymassage sowie Anleitungen zu Massagen bei Koliken und Blähungen. Die Teilnahme ist mit Kind.



Baby beobachten und verstehen

Wie erkenne ich, dass mein Baby spielen möchte, dass es müde oder gestresst ist? Wie kann ich es beruhigen? Unter Beobachtung der Babys gehen wir diesen und weiteren Fragen nach. Die Teilnahme ist mit Kind.



Schnupfen, Husten Fieber

Wie schätze ich Symptome richtig ein? Welche bewährten Hausmittel gibt es und wo sind deren Grenzen? Das Gruppenangebot greift Themen rund um das Kranksein von Kleinkindern auf. Die Teilnahme ist ohne Kind.



Autonomieentwicklung und Trotzen

Kinder in der Autonomiephase stellen hohe Anforderungen an die Eltern. Die kindlichen Gefühle und deren Auswirkungen sind für das Gegenüber oft eine grosse Herausforderung. Im Gruppenangebot erhalten Sie Informationen zur kindlichen Autonomieentwicklung und im gemeinsamen Austausch werden Möglichkeiten gesucht, wie Sie als Eltern Ihre Kinder in deren Autonomiebestreben begleiten können.

Die Details zu den Gruppenberatungen finden Sie unter mvp-be.ch/gruppenberatungen oder via QR-Code:

Interessiert? Dann melden Sie sich doch gerne per E-Mail (meiringen@mvp-be.ch) oder telefonisch bei uns:

Christine Santschi, Beraterin Frühe Kindheit
Daniela Willi, Beraterin Frühe Kindheit

079 551 07 02
079 303 87 44

