



Offre de consultation de groupe

Un début idéal –
pour les futurs et
nouveaux parents



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE**
CANTON DE BERNE

0 à 3 mois

Baby-Basic – l'essentiel pour commencer

Félicitations pour votre nouveau membre de la famille ! Si vous avez des questions sur vos débuts dans la parentalité ou si des incertitudes apparaissent pendant les premiers mois, cette offre est idéale pour vous. Vous y trouverez de précieuses informations et des réponses à vos questions afin de garantir un démarrage en douceur. Même si vous êtes déjà bien informés, il y a toujours quelque chose de nouveau à découvrir !

Participation possible avec
ou sans enfant, sur place ou
dans un groupe en ligne.



0 à 1 an

Bon départ dans la parentalité – gérer ensemble

La naissance de votre enfant change tout ! Votre quotidien est à réorganiser et vous endossez des rôles passionnants en tant que parents. Vous pouvez vous y préparer. Avec d'autres parents, nous découvrons comment maîtriser au mieux vos nouvelles tâches de mère ou de père. Vous recevrez des pistes précieuses et des idées pour établir de bonnes bases dans votre vie de famille.

Participation possible avec
ou sans enfant, sur place ou
dans un groupe en ligne.



6 semaines à 6 mois

Massage pour bébé

Dans le ventre de sa mère, le bébé bouge presque sans cesse. Les nouveau-nés ont donc besoin d'être touchés et de bouger. Le massage des bébés répond à ces deux besoins. Vous recevez une introduction au massage pour bébé et vous vous offrez mutuellement un moment précieux de partage. Vous massez avec des huiles naturelles et des mouvements attentifs et adaptez la technique aux signaux de votre enfant.

Participation sur place avec l'enfant.



0 à 6 mois

Observer et comprendre mon bébé

Une relation stable entre les parents et l'enfant est essentielle. Les bases de cette relation sont posées dès la petite enfance. Les bébés communiquent avec tout leur corps, par les pleurs et le contact visuel. En percevant ces signaux et en y réagissant, vous renforcez le lien avec votre enfant. Apprenez-en plus sur les besoins de votre bébé et sur son développement au cours des premiers mois.

Participation avec enfant, sur place
ou dans un groupe en ligne.



0 à 6 mois

Un bon départ dans la paternité

En tant que futur ou nouveau père, préparez-vous à ce nouveau rôle et échangez avec d'autres pères. Vous recevrez des informations sur les principaux changements concernant les pères de famille et aborderez des sujets tels que votre rôle avant et pendant la naissance, le lien père-enfant et l'équilibre entre parentalité et couple.

Participation sans enfant, sur place ou dans un groupe en ligne.





Vous trouverez nos autres offres
de consultation en groupe ici:

cp-be.ch



Vous trouverez toutes les offres de consultation,
les contacts et l'inscription en ligne ici:

cp-be.ch

Sans frais pour vous – financé par la Direction
de la santé, des affaires sociales et de l'intégration
du canton de Berne



Kanton Bern
Canton de Berne