



Gruppenangebote Region Obersimmental – Saanenland

In den Gruppenberatungen tauschen Sie sich zu Entwicklung, Erziehung, Ernährung, Pflege und Familienthemen aus. Sie erhalten wertvolle Anregungen von unseren Beraterinnen und knüpfen neue Kontakte in Ihrer Region.

Auf Anfrage bieten wir aktuell folgende drei Gruppenangebote an:



Babymassage

Neugeborene haben ein Bedürfnis nach Nähe und Bewegung. Die Babymassage kommt beidem entgegen. Sie erhalten eine Einführung in die Babymassage sowie Anleitungen zu Massagen bei Koliken und Blähungen. Die Teilnahme ist mit Kind.



Baby beobachten und verstehen

Wie erkenne ich, dass mein Baby spielen möchte, dass es müde oder gestresst ist? Wie kann ich es beruhigen? Unter Beobachtung der Babys gehen wir diesen und weiteren Fragen nach. Die Teilnahme ist mit Kind.



Einführung von Beikost

Interessiert sich Ihr Baby fürs Essen? Wie der Übergang von der Milch zum Brei gelingen kann, verraten wir Ihnen in dieser Gruppenberatung.

Weitere Gruppenangebote
in Zusammenarbeit mit dem
Standort Spiez möglich

- **Alltagsunfälle**
- **Autonomieentwicklung**
- **Schnupfen, Husten, Fieber**

Die Details zu den Gruppenberatungen finden Sie unter mvb-be.ch/gruppenberatungen oder via QR-Code:



Interessiert? Dann melden Sie sich doch gerne per E-Mail (zweisimmen@mvb-be.ch) oder telefonisch bei uns:

- Annelies Heinimann, Beraterin Frühe Kindheit **079 765 12 46**
- Maya Peter, Beraterin Frühe Kindheit **079 360 07 93**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Ihr MVB-Team Zweisimmen