

Liebe Teilnehmende des Vernetzungsanlasses im Frühbereich vom 7. November 2023,
liebe PartnerInnen im Frühbereich der Region Oberaargau

Gerne informieren wir Sie über folgende Punkte:

Kurze inhaltliche Zusammenfassung des Treffens vom 7. November 2023

Nach einer kurzen Begrüssung durch Bea Glaser von der Mütter- und Väterberatung und einleitenden Worten zur regionalen Vernetzung im Frühbereich stiegen wir ins Thema der „psychischen Belastungen rund um die Geburt“ ein. Zuerst führte Dr. phil. Thomas Aebi, Stellenleiter der Erziehungsberatung Langenthal, aus, welches die Anliegen der Arbeitsgruppe Kinder von psychisch belasteten Eltern (Kipbel) sind und wie sich die ArG ins Netzwerk für Kinder und Jugendliche im Oberaargau (kjoa) einordnet. Thomas Aebi führte zudem aus, was Familien und Kinder vor allem belastet, wenn psychische Belastungen von Eltern vorhanden sind.

Danach gab Annika Redlich, Leiterin der Geschäftsstelle der Organisation postpartale Depression Schweiz, einen Überblick zu peripartalen Krankheiten, bevor sie in ihr eigentliches Fokusthema der postpartalen Depression einstieg. Zudem verwies Annika Redlich auf verschiedene Hilfsmittel für Fachpersonen und Eltern. Insbesondere legte sie den Teilnehmenden den international validierten Fragebogen EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale) nahe. Dieser existiert in 19 verschiedenen Sprachen und ist online abrufbar ([zum Download](#)).

Nach einer freien Vernetzungszeit stellte Christa Gutknecht, Bereichsleiterin Frauenklinik des regionalen Spitalzentrums im Oberaargau (SRO), das Netzwerk PsyGyn zur peripartalen Krisenintervention vor. Anhand von Fallbeispielen zeigte Christa Gutknecht auf, wie Frauen in peripartalen Krisen durch die interdisziplinäre Arbeit des Netzwerks, bestehend aus Fachpersonen aus dem Team der Frauenklinik und der Psychiatrie, effizient und massgeschneidert geholfen werden konnte.

Im Anschluss an das letzte Referat wurden offene Fragen aus dem Publikum diskutiert.

Dokumente des Anlasses vom 7. November 2023

Die Dokumente zum Anlass finden Sie auf der Website der Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern: www.mvb-be.ch. Unter dem Register „[Angebot Fachpersonen](#)“ finden Sie bei der „[Regionalen Vernetzung](#)“ sämtliche Vernetzungsregionen, so auch die Region [Oberaargau](#). Die Liste der Veranstaltungsteilnehmenden wird aus Datenschutzgründen nicht publiziert, vielmehr wird Ihnen diese als Anhang zum Feedback zugestellt.

Mitdenken und nächstes Vernetzungstreffen

Ein nächstes Vernetzungstreffen soll ca. in einem Jahr stattfinden. Falls Sie Themen für Ihre Region sehen, wenden Sie sich bitte jederzeit an die Projektleitung.

Für die Vorbereitung des Anlasses möchten wir uns bei den beiden Arbeitsgruppen Frühe Förderung und Kipbel herzlich bedanken.

Allen Teilnehmenden sei zudem gedankt für das engagierte Mitdenken und die angeregte Diskussion. Wir freuen uns auf die Weiterentwicklung der Vernetzung in den Region Oberaargau und darauf, Sie in einem Jahr erneut zu begrüßen.

Eine schöne Winterzeit!

Bea Glaser

Projektleiterin | Responsable de projet

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Geschäftsstelle | Secrétariat général

Berner Generationenhaus

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

031 552 16 14

bea.glaser@mvb-be.ch

Besuchen Sie uns auf unserer [Website](#) und folgen Sie uns auf [LinkedIn](#), [Facebook](#) und [Instagram](#).