



Schreibaby- Sprechstunde

Kostenlose Beratung, wenn Sie
nicht mehr weiterwissen.



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Beratung für Eltern und Bezugspersonen

Endlich ist Ihr Baby da. Doch nun schreit es täglich und oft anhaltend. Es lässt sich nur schwer beruhigen, obwohl seine Grundbedürfnisse gestillt sind.

Eine Situation, die Sie verunsichert, Ihnen zusetzt und Sie belastet.

Rund 25 Prozent der Säuglinge sind Schreibabys. Nichts scheint zu helfen. Auch körperliche und organische Ursachen sind ausgeschlossen. Mit dieser belastenden Situation sind oft Gefühle von Enttäuschung, Verunsicherung, Scham, Hilflosigkeit und Überforderung verbunden.

Wir sind für Sie da, wenn ...

- Ihr Baby dauernd schreit und sich nicht beruhigen lässt.
- Sie und Ihr Baby zu wenig Erholungsphasen haben.
- gesundheitliche Probleme beim Säugling ausgeschlossen werden können.
- Sie einfach nicht mehr weiterwissen.

Gemeinsam finden wir heraus, was die Ursache für das Schreien ist und wie Sie Ihrem Baby helfen, sich zu beruhigen. Wir klären, ob gewisse Belastungen Ihnen den Umgang mit Ihrem Kind erschweren, und finden Entlastungsmöglichkeiten für Sie und Ihre Familie.



Ist mein Kind ein Schreibaby?

Schreit Ihr Baby an mindestens 3 Tagen in der Woche mehr als 3 Stunden am Stück, über einen Zeitraum von 3 Wochen, spricht man von einem Schreibaby. Belastet Sie Ihre Situation, auch wenn das Verhalten Ihres Kindes diesen Kriterien nicht exakt entspricht, dann rufen Sie uns bitte an. Jedes Kind ist anders.

Wichtig: Halten Sie das Weinen nicht mehr aus oder spüren Sie eine unkontrollierbare Wut in sich aufsteigen, dann legen Sie das Kind an einem sicheren Ort ab. Versuchen Sie sich zu beruhigen. **Holen Sie sich Unterstützung. Schütteln Sie unter keinen Umständen Ihr Baby. Das kann lebensbedrohlich für das Kind sein.**

Kostenlose Schreibaby-Sprechstunde für Sie

Telefonische oder digitale Kontaktaufnahme

Unter 031 552 16 16 erreichen Sie von Montag bis Freitag (8–17 Uhr) unsere spezialisierten Berater:innen Frühe Kindheit. Oder schreiben Sie an schreibaby-sprechstunde@mvb-be.ch. Ihre Anliegen und Fragen werden vertraulich behandelt.

Ausserhalb unserer Telefonzeiten wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an den **Elternnotruf 0848 35 45 55** (Festnetzтарif).

Persönliche Beratung

Je nach Bedürfnis beraten wir Sie bei Ihnen zu Hause oder in der Beratungsstelle in Ihrer Region.

Arbeitsweise und Methoden

Vertraulichkeit, Diskretion und Datenschutz sind unsere oberste Maxime. Die Beratungen erfolgen nach der Methode der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB). Dabei stehen Sie und Ihr Kind stets im Zentrum und die individuelle Lösung ist auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Wir arbeiten eng mit einem Netzwerk von Fachpersonen wie zum Beispiel mit Hebammen, Haus- und Kinderärzt:innen, Therapeut:innen und Entlastungsangeboten in Ihrer Region zusammen.



Für alle anderen Themen finden Sie unsere Angebote unter:

www.mvb-be.ch

Kostenlos für Sie – finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne