



Grosseltern sein – eine Bereicherung für die ganze Familie



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Klare Rollen, sicherer Umgang, glückliche Enkelkinder

Enkelkinder zu haben macht Freude, kann aber auch Unsicherheiten mit sich bringen: Was für ein Grossvater möchte ich sein? Darf ich mich als Grossmutter in die Erziehung einmischen? Was ist uns bei der Betreuung der Grosskinder wichtig? Wollen wir das überhaupt, und worauf sollten wir achten?

Grosseltern sind oft eine wichtige Stütze in der Familie. Nicht immer aber fühlen sie sich den Ansprüchen gewachsen – oder es gibt Spannungen.

In die Rolle finden

Beschäftigen auch Sie sich mit Ihrer (neuen) Rolle als Grossmutter bzw. Grossvater? Mit unseren Grosseltern-Angeboten können wir Sie gezielt unterstützen, wenn Sie

- Fragen haben rund ums Grosselternsein,
- sich aktiv mit dieser Rolle auseinandersetzen möchten,
- sich Austausch mit und Inspiration von anderen Grosseltern wünschen oder
- gerüstet sein wollen für eine sichere Betreuung der Enkelkinder.



Unsere Angebote für Grosseltern im Überblick

Grosseltern-Treff

An unserem Treffen erhalten Sie neue Perspektiven auf Themen und Fragen, die Sie im Zusammenhang mit Ihren (Enkel-)Kindern beschäftigen. Ein Angebot für alle, die sich in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Grosseltern austauschen möchten.

Immer am ersten Montag im Monat von 14–16 Uhr im Berner Generationenhaus. Unser Moderationsduo – beide selbst Grosseltern – freut sich auf Sie! Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Gruppenberatung:

«Sicher durch den Grosseltern-Alltag»

Was gibt mir als Grossvater bzw. Grossmutter Sicherheit bei der Betreuung der Enkelkinder? Wie kann ich Alltagsunfällen vorbeugen? Wie reagiere ich, wenn doch etwas passiert? Sie erhalten hilfreiche Tipps von Fachpersonen und tauschen sich mit anderen Grosseltern aus.

Online buchen unter mvb-be.ch > Beratung

Persönliche Beratung

Sie sind mit Leib und Seele für Ihre Enkelkinder da, aber manchmal wird Ihnen alles zu viel? Sehen Sie in Ihrem Grossvater- bzw. Grossmuttersein eine Chance, die sie nicht verpassen möchten, stossen aber an Ihre Grenzen? Sie suchen Inspiration für den «Hüeti-Alltag»?

Gerne beraten wir Sie zu Ihrem Anliegen.

Telefonisch, per E-Mail oder vor Ort. Wir melden uns innert eines Arbeitstages.

Unser reguläres Angebot

Haben Sie andere Fragen, z. B. zur Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Enkelkindes, die nicht unmittelbar mit Ihrer Grosselternrolle zu tun haben?

Dann steht Ihnen das reguläre Angebot der Mütter- und Väterberatung jederzeit zur Verfügung.



Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter:
m vb-be.ch