



Être père aujourd'hui

Échange et conseil d'homme à homme

Pour les papas d'enfants de 0 à 5 ans



**CENTRE DE
PUÉRICULTURE**
CANTON DE BERNE

Questions familiales du point de vue des pères

Les pères ont parfois des questions ou des préoccupations différentes de celles des mères et apportent dans la famille leur propre perspective. À cet égard, les pistes de réflexion avec un conseiller et l'échange avec d'autres pères peuvent être enrichissantes. Les (futurs) pères nous le confirment régulièrement.

Vous aimeriez évoquer vos questions et vos difficultés avec un interlocuteur masculin? Vous vous demandez comment s'y prennent les autres pères?

Soutien pour une paternité engagée

Nos conseillers en paternité – eux-mêmes pères – sont à vos côtés pour répondre à des questions telles que:

- Quel père est-ce que je veux être?
- Comment organiser mon quotidien avec mon enfant?
- Comment préserver ma relation de couple?
- Comment concilier au mieux profession et famille?
- Comment gérer stress et conflits familiaux?



Nos offres gratuites pour les (futurs) pères

Service de conseil en paternité

Questions, frustrations, stress? En composant le **079 853 40 26**, vous serez en ligne directe avec notre conseiller en paternité (rappel dans les 24h, jours ouvrés).

Vous pourrez aborder vos questions et préoccupations avec lui de façon personnelle, discrète et confidentielle. Les consultations se déroulent par téléphone, par zoom ou lors d'une balade, mais aussi chez vous ou dans nos locaux – à votre convenance.

Rencontres pères-enfants

Pour faire la connaissance d'autres pères et échanger avec eux, les rencontres pères-enfants proposées dans différentes régions sont idéales. Les enfants ont de quoi jouer – les pères, du temps pour échanger.

Échanges entre pères

Ces échanges permettent d'aborder de nombreuses questions familiales du point de vue paternel. Les professionnels qui les animent vous aideront à vous préparer à vos nouvelles tâches et vous donneront des informations sur le lien père-enfant, l'équilibre entre famille et profession, la parentalité et le maintien d'une relation de couple.

Informations et suggestions pour les pères

Notre site contient une rubrique consacrée aux pères avec des informations, des liens et des suggestions:

www.cp-be.ch/peres

Offre de base

Vous avez des questions qui ne sont pas en lien direct avec votre rôle de père, p.ex. sur les soins, l'alimentation ou le développement de votre enfant? L'offre de base du Centre de Puériculture est à votre disposition en tout temps.

**Vous pouvez consulter toutes nos offres
de prestation ainsi que les personnes de contact sur:
www.cp-be.ch**

Avec le soutien de la
Direction de la santé, des affaires sociales
et de l'intégration du canton de Berne



**Kanton Bern
Canton de Berne**