

Vernetzung im Frühbereich - Welche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gibt es im Raum Bern?

Vernetzungstreffen 14.9.21 lic. phil. Sabine Ihle & Dr. med. Christoph Hamann

The bottom of the slide features a decorative graphic consisting of several overlapping geometric shapes. On the left, there is a dark grey triangle pointing right. In the center, a large light pink trapezoid points down. To its right, a large green triangle points down. On the far right, a blue triangle points left, and a dark grey triangle points right, partially overlapping the blue one.

Agenda

1. Bedeutung von Bindung und frühkindlichen Erfahrungen
2. Aktuelle Belastungssituation der Familien
3. Primäre Unterstützungsangebote im Raum Bern
4. Erweiterte Unterstützungsangebote im Raum Bern
5. Diskussion

1. Bedeutung von Bindung und frühkindlichen Erfahrungen

- Bindungsstil wird generativ weitergegeben
- Bindungsaufbau beginnt im Mutterleib
- Vorgeburtliche und frühe nachgeburtliche Umweltereignisse prägen die kindliche Gehirnentwicklung



1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

«Bindung ist das gefühlstragende Band, das eine Person zu einer anderen spezifischen Person anknüpft und das sie über Raum und Zeit miteinander verbindet.»

- Ein Säugling entwickelt im Laufe des ersten Lebensjahres eine spezifische emotionale Bindung an eine Hauptbindungsperson
- Die emotionale Bindung sichert das Überleben des Säuglings
- Die Bindungsperson ist der „**sichere emotionale Hafen**“ für den Säugling
- Bindung ist für das Leben so grundlegend wie Luft zum Atmen und Ernährung

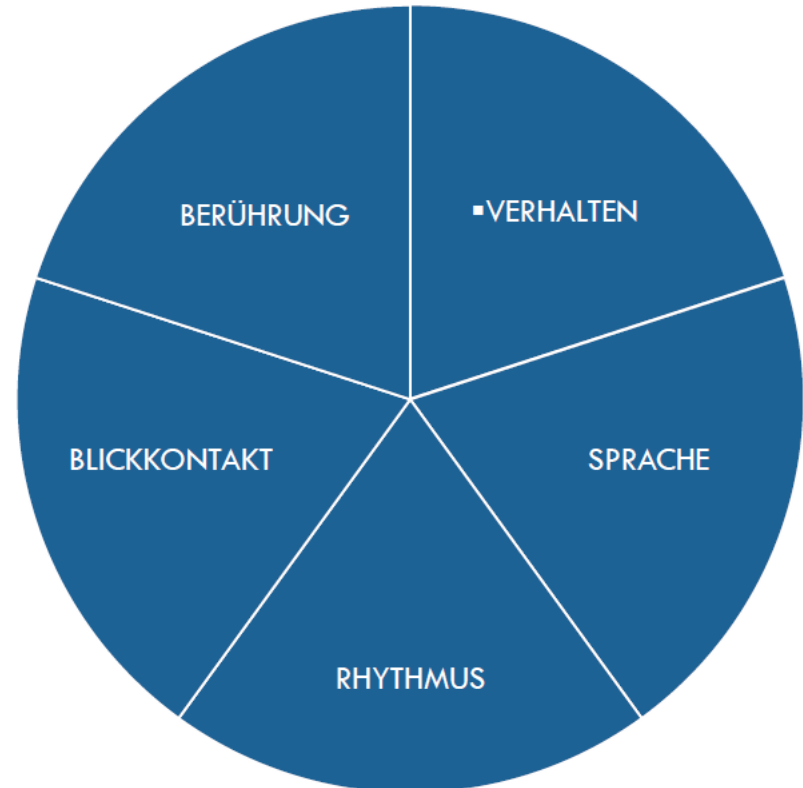


(John Bowlby, 1969)

1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Feinfühligkeit

- Die Person mit der grössten Feinfühligkeit in der Interaktion wird die Hauptbindungsperson für den Säugling
- Grosse Feinfühligkeit fördert eine sichere Bindungsentwicklung



1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Bindungsqualität des Kindes

Der Fremde-Situations-Test (Mary Ainsworth 1978)



1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Bindungsstile (Ainsworth)

SICHERE BINDUNG

Psychischer Schutz bei Belastungen

Breites solides Fundament

UNSICHERE BINDUNG

Psychisches Risiko bei Belastungen

Schmales und weiches Fundament

DESORGANISIERTE BINDUNG

Beginnende Psychopathologie

Löcher und fehlende Fundamentanteile

BINDUNGSSTÖRUNG

Manifeste frühe Psychopathologie

Sumpf als Fundament

1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Folgen der Bindungsentwicklung

SICHERE BINDUNG

= Schutzfaktor bei Belastungen


- + Bewältigungsmöglichkeiten
- + Sich Hilfe holen
- + gemeinschaftliches Verhalten
- + Empathie
- + Beziehungen
- + Kreativität
- + Flexibilität und Ausdauer
- + Gedächtnisleistung & Lernen

UNSICHERE BINDUNG

= Risikofaktor bei Belastungen

- - Bewältigungsmöglichkeiten
- - Problemlösungen eher alleine
- - Rückzug
- - Beziehungen
- + Rigidität Denken & Handeln
- - prosozial
- - Gedächtnisleistung & Lernen

The cost of love: financial consequences of insecure attachment in antisocial youth

Christian J. Bachmann, Jennifer Beecham, Thomas G. O'Connor, Adam Scott, Jackie Briskman, Stephen Scott 

First published: 08 September 2019 | <https://doi.org/10.1111/jcpp.13103> | Citations: 7

1. Ohne Bindung wird es teuer

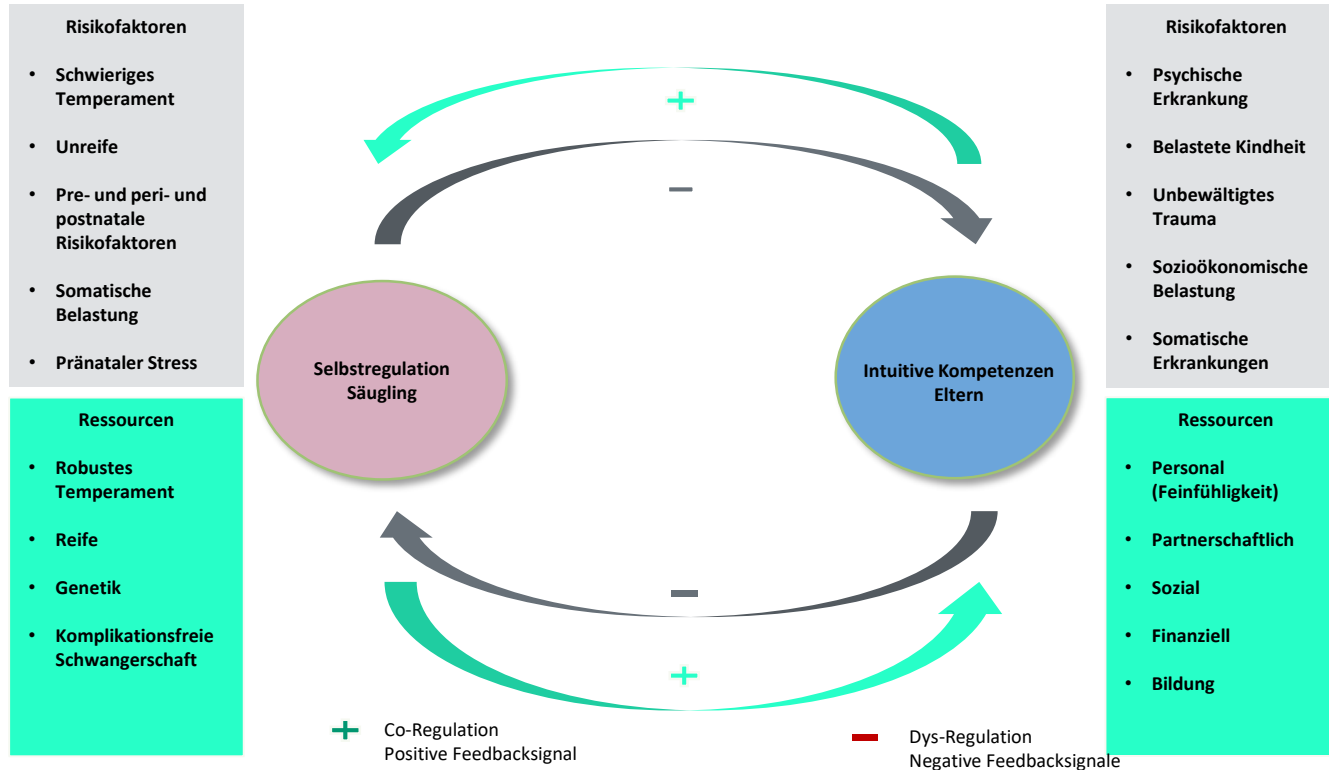
- das erste Mal die finanziellen Folgen von Bindungsunsicherheit untersucht
- „Das Ergebnis hat auch uns sehr überrascht“
- Erwartet wurde, dass Kinder und Jugendliche, die durch antisoziales Verhalten auffallen, höhere Kosten verursachen
- Auch erwartet wurde, dass diese Kosten um ein Vielfaches höher waren, wenn ein Kind keine sichere Bindung an seine Mutter aufwies
- Doch am höchsten waren die Kosten, wenn ein Kind über keine sichere Bindung an seinen Vater verfügte

1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Säuglingszeit und frühe Kindheit (0-3 Jahre) = Kritische Phase

- Einschätzung von Risiken- und Gefahrenquellen
- Emotionsregulation
- Frustrationstoleranz
- Längerfristiges ziel- und belohnungsorientiertes Verhalten (statt nur kurzfristig)
- Kontrolle kurzfristiger emotionaler Impulse
- Gutes Bindungspotential
- Empathiefähigkeit, ohne eigene Interessen aus den Augen zu verlieren
- Offenheit für neue Erfahrungen (Strüber & Roth, 2012)

Kommunikationszentriertes Modell frühkindlicher Regulationsstörungen



1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

- Bindungsverhalten wird durch etablierte, internale Arbeitsmodelle gesteuert (Grossmann & Grossmann, 2008)
- Kinder setzen in neuen Bindungsbeziehungen die gleichen Bindungsstrategien ein wie in den bisherigen
- vermittelt über das bindungsbezogene Verhalten gegenüber den neuen Bindungsfiguren steigt die Wahrscheinlichkeit, dass wiederum das „komplementäre“ bindungsbezogene Verhalten dieser neuen Bindungsfiguren ausgelöst wird (Julius, Gasteiger-Klicpera & Kissgen, 2009)
- Aufrechterhaltung des dysfunktionalen Kreislaufs



Aufbau funktionaler interaktioneller Kreisläufe!


1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

Veränderung unsicherer Bindungsmuster (Bowlby, 1980)



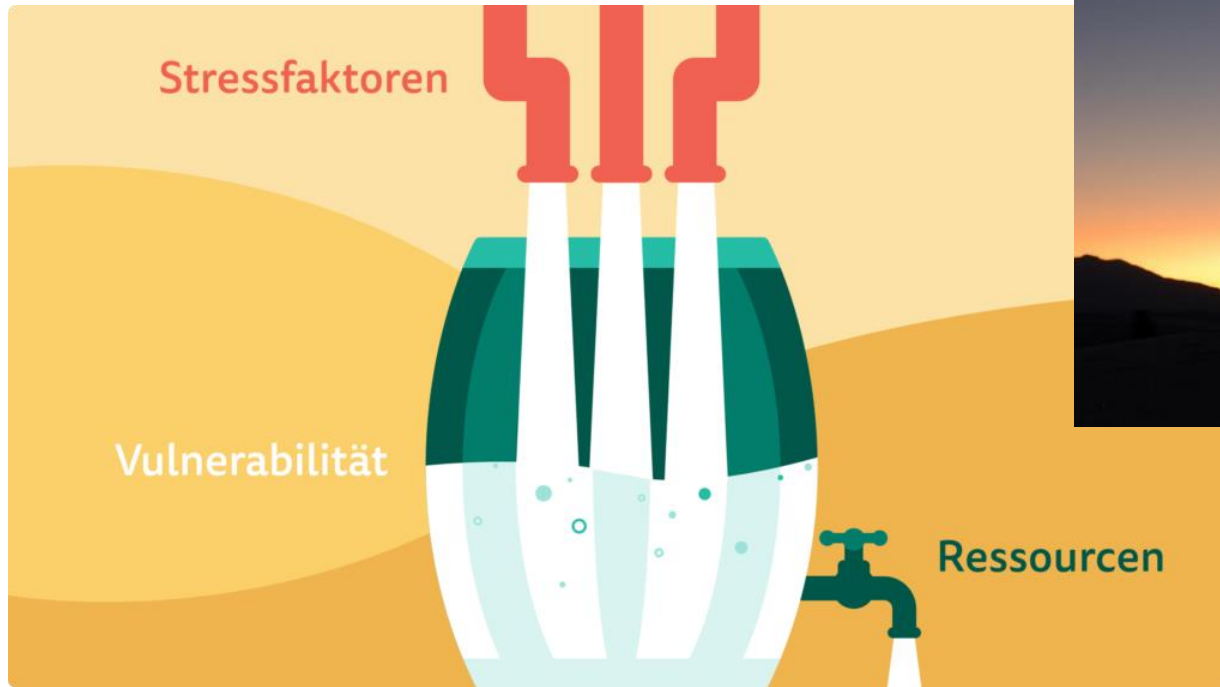
1. Bedeutung von Bindung und frühkindlicher Entwicklung

- Rollenmodell durch feinfühliges Beziehungsgestaltung
- Vermitteln einer „Sicheren Basis“ für Eltern und Kind
- Veränderung der Bindungsmuster durch Intervention bei Eltern, Lehrpersonen und Interventionen direkt beim Kind/Jugendlichen
- Bindungsgeleitete Interventionen mit therapeutischer Feinfühligkeit, um dem Kind neue, korrektive Erfahrungen zu ermöglichen
- Unsicher/desorganisiert gebundene Kinder benötigen Unterstützung in der Emotionsregulation!

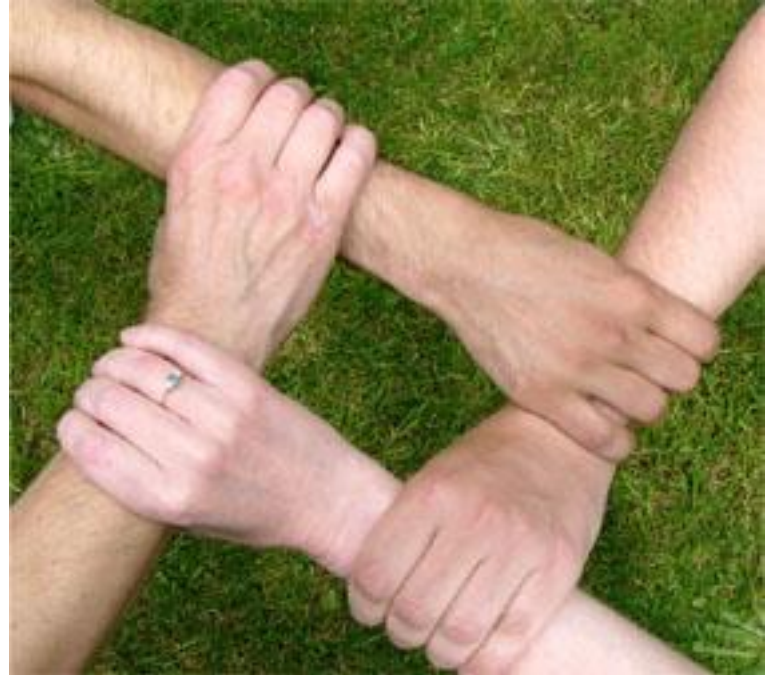


Belastete Eltern benötigen Unterstützung im Umgang mit dem Kind und psychosoziale Unterstützung je nach Grad der Belastung oder psychiatrischer Diagnose!

2. Aktuelle Belastungssituation von Familien



3. Primäre Unterstützungsangebote im Raum Bern





Hebammen



- Partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Frauen und ihren Begleitpersonen
- Unterstützung, Betreuung und Beratung während Schwangerschaft, Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit
- Schwangerschaftskontrollen, Leitung von Geburten
- Betreuung von Mutter, Neugeborenem und Familie während Wochenbett und Stillzeit



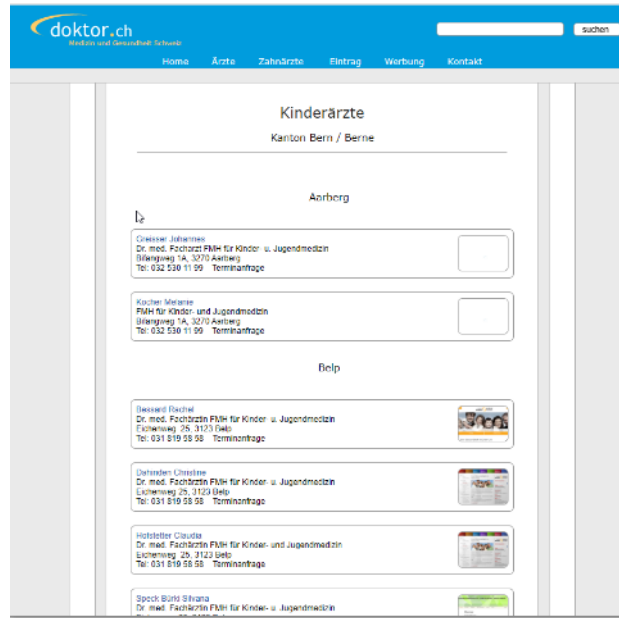
Zusammenarbeit mit MVB Früherkennung Kindswohlgefährdung

Kinderärzte





- Hauptansprechpartner
- Regelmässige Kontrolluntersuchungen
- Vertrauensperson



Früherkennung von Kindswohlgefährdung



The screenshot shows the 'doktor.ch' website interface. The header is blue with the logo and navigation links: Home, Ärzte, Zahnärzte, Eintrag, Werbung, Kontakt. A search bar is on the right. The main content area is titled 'Kinderärzte' and 'Kanton Bern / Bernie'. It lists pediatricians in 'Aarberg' and 'Belp'. Each entry includes the doctor's name, title, address, phone number, and a 'Terminanfrage' button. Some entries also feature a small profile picture.

Location	Doctor Name	Title	Address	Phone	Appointment	Profile Pic
Aarberg	Christine Jöhren	Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin	Billingweg 14, 3070 Aarberg	032 536 11 99	Terminanfrage	
	Kathrin Merano	FMH für Kinder- und Jugendmedizin	Billingweg 14, 3070 Aarberg	032 536 11 99	Terminanfrage	
Belp	Bessard Flochel	Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin	Lippenweg 26, 3121 Belp	031 819 58 58	Terminanfrage	
	Deharden Christelle	Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin	Lippenweg 26, 3121 Belp	031 819 58 58	Terminanfrage	
	Hottelster Claudia	Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin	Lippenweg 26, 3121 Belp	031 819 58 58	Terminanfrage	
	Spock Buri Silvana	Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- u. Jugendmedizin				

Mütter-Väter-Beratung

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG KANTON BERN

Beratung ▾ Spenden & Mitglied werden ▾

+ Angebot Fachpersonen ▾ ÜI

Kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab Geburt bis 5 Jahre.

📅 Angebote und Termine finden



Früherkennung Kindswohlfährdung



- Notfälle
- Somatische Abklärung
- Kinderschutzgruppe
- Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychosomatik

www.stiftungkinderinsel.ch



STIFTUNG
KINDERINSEL
BERN

Gynopsychiatrische Sprechstunde UPD



- Psychische Erkrankung und Schwangerschaft
- postpartaler Erkrankungen (Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychosen im Wochenbett)
- Ambulantes Angebot mit primär beratender Funktion
- bei Bedarf bietet die UPD jedoch auch psychiatrische-psychotherapeutische oder medikamentöse Therapien in enger Zusammenarbeit mit den verschiedenen interdisziplinären, niedergelassenen Kollegen

Spitex

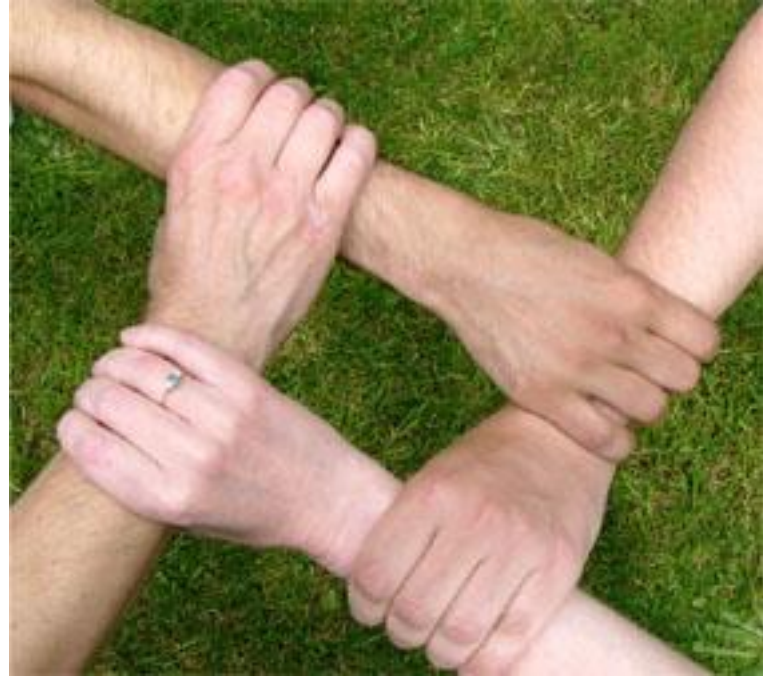


- Psychiatrie Spitex
- Kinderspitex



niedergelassene Psychiatriespitex bildet wertvolle Ergänzung

4. Erweiterte Unterstützungsangebote im Raum Bern



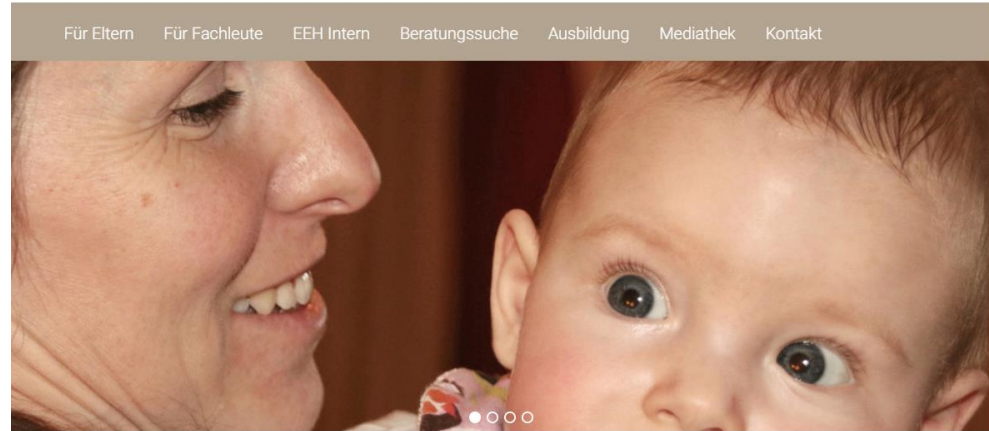
SPF Sozialpädagogische Familienbegleitung Fachverband Schweiz

<https://www.spf-fachverband.ch/anbieter-uebersicht>

FamBe SpF Bern 3000 Bern 14	→
Familienbegleitung SRK 3052 Zollikofen	→
Familienimpuls 3098 Köniz	→
Klupp & Klar GmbH 2502 Biel/Bienne	→
Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt 3008 Bern 5	→
RespectivPLUS Family Care 3235 Erlach	→
prima-familia 3007 Bern	→
Schoio AG 4900 Langenthal	→
shelterschweiz 5620 Bremgarten	→

Emotionelle erste Hilfe EEH

- Körperorientierter Beratungsansatz
- Unterstützung von Eltern und deren Babys, die viel weinen und schwer zu trösten sind.
- Begleitung von Eltern, die chronisch erschöpft und überfordert sind
- Hilfe für Eltern, die ablehnende und gewaltvolle Impulse gegenüber ihrem Kind verspüren
- Begleitung von Eltern und Babys, die überwältigende Geburts- und Trennungserfahrungen verarbeiten wollen
- Unterstützung von Eltern, deren Säuglinge oder Kleinkinder nur wenig oder sehr unruhig schlafen



Deutsch Italiano

»Durch die Emotionelle Erste Hilfe fühle ich mich wieder kompetent, gestärkt und als ›ganzer‹ Mensch wahrgenommen.«

Susanne mit Paulina

Familycare Sidebärg

Familycare
SIDEBÄRG

Home Angebot Häufige Fragen **Über uns** Spenden Kontakt



Wir vom «Sidebärg»

«Alle Kinder haben das Recht auf individuelle Fürsorge und Förderung. Auf diesem Fundament gestalten sie später ihr Leben und übernehmen Verantwortung innerhalb unserer Gesellschaft wahr.»

Ein Elternteil, oder beide Elternteile befinden sich in einer drohenden oder akuten Krise, die auch von involvierten Diensten bestätigt wird und im ambulanten Setting nicht aufgefangen werden kann.

Mutter-Kind-Institutionen

- Stiftung Elim für Eltern und Kind
- Sora Bern (WG Setting)
- Lilith Zentrum für Frauen und Kinder
- Bienenhaus
- Kinderheim Friedau

Unsere Standorte



Mutter-Kind-Wohnen
Wasen

Im tiefen Emmental, ausserhalb aller städtischer Hektik aber doch mitten im Leben.



Mutter-Kind-Wohnen
Wiedlisbach

Im Städtchen Wiedlisbach im Oberaargau ist der zweite Standort zu finden. In einzelnen



Mutter-Kind-Wohnen
Steffisburg

Nahe an der Grenze zu Thun bietet der unauffällige aber praktische Wohnblock einen

Stationäre psychiatrische Mu-Ki-Behandlungsangebote

Station für Krisenintervention Burgdorf

Informationen für Patienten und Angehörige

ANGEBOTE DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

stehend finden Sie Informationen zum
über rechten Seite finden Sie die Links zu

Heidi Kuck Versandungen

Publikationen 200 Kontakt

031 868 33 33
Tagesklinik und Ambulanz

ANWENDUNG O. ZUWEISUNG | AUFTENTHALT O. BESUCH | LEISTUNGSANGEBOT | BECK UNS | JOBS O. KARRIERE

SPEZIALTHERAPEUTISCHE DIENSTE

Durch Vielfältigkeit Ressourcen aktivieren



Aeschbacherhuus

Vorschulkinder mit und ohne Beeinträchtigung
Eltern-Kind-Angebot
schwängere Mütter



- Notfallsituationen
- Kinderschutzmassnahmen
- Familiäre Belastungssituationen
- Fördermassnahmen
- Abklärungsauftrag

Universitäre Psychiatrische Dienste



Informationen für Patienten und Angehörige

Untenstehend finden Sie Informationen zum Behandlungsablauf in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Auf der rechten Seite finden Sie die Links zu unseren verschiedenen Behandlungsangeboten.

ANGEBOTE DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

- [Ambulante Angebote >](#)
- [Teilstationäre Angebote >](#)
- [Stationäre Angebote >](#)
- [Spezialangebote >](#)

- Ambulatorien Bern, Spiez, Burgdorf und Biel
- Tageskliniken
- Stationäre Angebote
- Akute Krisenintervention (ambulant und stationär)
- At Risk
- At Home

ZSH Landorf Köniz-Schlössli Kehrsatz

Schulheim Schloss Erlach



www.gef.be.ch

Betreuung und Beschulung von Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und Integrationsproblemen in enger Zusammenarbeit mit den Eltern.

Insbesondere auch Eltern mit Erziehungsschwierigkeiten und psychischen Erkrankungen

**In der frühen Kindheit werden zwar Weichen für
eine gesunde oder weniger günstige
Entwicklung gestellt, aber sie kann den
weiteren Weg nicht vorbestimmen.**

(Karin Grossmann)

5. Diskussion

- Vernetzung verbessern
- ... Angebote nutzen
- ... Angebote verbessern
- ... Angebote ausbauen



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

christoph.hamann@insel.ch sabine.ihle@insel.ch