Angebote auf Corona-Situation angepasst

Für Sie da – gerade jetzt

Wir begleiten Familien mit Kindern bis 5-jährig.
Vieles ist weiterhin möglich.

Liebe Mütter, liebe Väter

Die Corona-Massnahmen sind für Familien mit Kleinkindern eine riesige Herausforderung. Brauchen Sie Unterstützung oder wünschen Sie sich den Austausch mit anderen Müttern und Vätern? Wir sind auch in diesen Zeiten für Sie da!

Aufgrund der Situation nutzen wir die Kanäle, die uns aktuell zur Verfügung stehen. Wir beraten Sie flexibel – nicht nur face to face bei uns an den Standorten oder bei Ihnen zuhause, sondern auch virtuell, draussen auf einem Spaziergang, in Chats mit anderen Eltern oder telefonisch.

Auf unserer Website halten wir Sie jederzeit auf dem Laufenden. Melden Sie sich mit Ihrem Anliegen bei uns. Wir finden einen Weg, Sie zu beraten!

Ihre Mütter- und Väterberatung

Aktuell: «Die Coronazeit als Familie meistern»

Die strengen Massnahmen stellen Sie als Eltern auf die Probe. Erleben Sie Veränderungen in der Rollendynamik? Ist die Zuversicht aus dem Alltag verschwunden, hat Stress überhandgenommen? Wir unterstützen Sie bei der Suche nach wirksamen Strategien, um als Vater, Mutter oder als Elternpaar gestärkt durch die Coronazeit zu kommen.

Termine für «Babymassage» / «Babys lesen und verstehen» usw.

Bei diesen wichtigen Angeboten stehen Berührungen, Beobachtungen und die Eltern-Kind-Bindung im Zentrum. Je nach Situation führen wir sie als Gruppenberatung oder im Einzelsetting durch – wahlweise in der Beratungsstelle oder bei Ihnen zuhause. Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse auf unserer Website oder rufen Sie uns an.

Bitte wenden.

Sicher und geschützt – so erreichen Sie uns.

Gruppenberatung – online oder vor Ort

Tauschen Sie sich unter fachlicher Anleitung mit anderen Eltern zu Familienthemen aus. Unsere Gruppenberatungen führen wir online (per Zoom) oder physisch durch. Erkundigen Sie sich auf der Website nach den aktuellen Veranstaltungen.

Telefonische Beratung: 031 552 16 16

Fachlicher Rat und hilfreiche Tipps von einer Fachperson am Telefon.
Montag bis Freitag durchgehend von 9 bis 19 Uhr.

Face to face – auch bei Ihnen zuhause

Buchen Sie online einen Termin mit der Beraterin Ihrer Wahl am Standort in Ihrer Nähe. Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause – natürlich mit den nötigen Schutzmassnahmen. Anmeldung für Hausbesuche: 031 552 16 16

Väterberatung von Mann zu Mann

Unseren Väterberater erreichen Sie über das Vätertelefon: 079 853 15 57
Rückruf innerhalb eines Arbeitstages, Termine nach Vereinbarung.

Digitale Beratung

Per E-Mail mit Ihrer bekannten Beraterin oder via anonymer Online-Beratung. Mehr dazu finden Sie auf unserer Website.

Unsere Website ist immer aktuell
Sie möchten wissen, ob Treffpunkte, Krabbelgruppen, Elterncafés und Väter-Kind-Treffs wieder offen sind? Alle aktuellen Infos zu Angeboten, Kontakten und Öffnungszeiten finden Sie unter:

www.mvb-be.ch

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern