



# Einführung Beikost: Wann, wie, was?

<b>Inhalt</b>	Das Gruppenangebot vermittelt Fachwissen rund ums Thema der Beikosteinführung: Wann kann mit Beikost begonnen werden? Wie und womit startet man am besten? Wie kann der Brei vorbereitet und aufbewahrt werden? Darf es auch vegetarisch sein? Und wann darf eigentlich mit Fingerfood begonnen werden?
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Babys im Alter von 3 - 6 Monaten
<b>Mitbringen</b>	Notizmaterial
<b>Besonderes</b>	Das Angebot findet mit Ihrem Baby statt. Eine Rückzugsmöglichkeit zum Stillen, Schoppenwärmer und Wickelmöglichkeit steht zur Verfügung.
<b>Wo</b>	Beratungsstelle Langenthal Farbgasse 22, 4900 Langenthal, 2.Stock
<b>Wann</b>	Freitag, 17. April 2020 09.30 - 10.30 Uhr
<b>Moderation</b>	Sabine Sommer, Mütter- und Väterberaterin
<b>Anmeldefrist</b>	bis 3 Tage vorher
<b>Anmeldung</b>	Online buchen unter <a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a> oder telefonisch unter 031 552 16 16 (Montag - Freitag, 9.00 - 19.00 Uhr)
<b>Kosten</b>	kostenlos



**MÜTTER- UND  
VÄTERBERATUNG**  
KANTON BERN