



# Einstieg in die Babymassage

Inhalt	Im Mutterleib wird das Baby beinahe ununterbrochen bewegt. Dabei wird seine Haut ständig angeregt. Auch als Neugeborenes braucht das Baby weiterhin viel Bewegung und Berührung, um sich entwickeln zu können. Die Babymassage kommt diesen Bedürfnissen entgegen. Sie erhalten eine Einführung in die Babymassage und Anleitungen zu Massagen bei Koliken und Blähungen.
Zielgruppe	Eltern mit Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Mitbringen	Babyöl, Wickelutensilien, Decke als weiche Unterlage, Decke zum Zudecken, bequeme Kleidung
Besonderes	Das Angebot findet mit Ihrem Baby statt. COVID-19: Keine Zertifikats-, dafür Maskenpflicht für Erwachsene. Empfehlung: Einhaltung Distanzregel (wo möglich). Keine Konsumation für Erwachsene.
Wo	Beratungsstelle Bern Bethlehem, Mütterzentrum Bern West, Waldmannstrasse 15, 3027 Bern
Wann	Montag, 11. Oktober 2021 09.30 - 11.00 Uhr
Moderation	Beatrice Beutler, Mütter- und Väterberaterin
Anmeldefrist	bis 3 Tage vorher
Anmeldung	Online buchen unter <a href="http://www.mvb-be.ch">www.mvb-be.ch</a>
Kosten	kostenlos

