



Einstieg in die Babymassage

Inhalt	Im Mutterleib wird das Baby beinahe ununterbrochen bewegt. Dabei wird seine Haut ständig angeregt. Auch als Neugeborenes braucht das Baby weiterhin viel Bewegung und Berührung, um sich entwickeln zu können. Die Babymassage kommt diesen Bedürfnissen entgegen. Sie erhalten eine Einführung in die Babymassage und Anleitungen zu Massagen bei Koliken und Blähungen.
Zielgruppe	Eltern mit Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Mitbringen	Babyöl, Wickelutensilien, Decke als weiche Unterlage, Decke zum Zudecken, bequeme Kleidung
Besonderes	Das Angebot findet mit Ihrem Baby statt. COVID-19: Keine Zertifikats-, dafür Maskenpflicht für Erwachsene. Empfehlung: Einhaltung Distanzregel (wo möglich). Keine Konsumation für Erwachsene.
Wo	Beratungsstelle Biel Mühlebrücke 2, 2502 Biel
Wann	Samstag, 23. Oktober 2021 09.30 - 11.00 Uhr
Moderation	Myriam Roth, Mütter- und Väterberaterin
Anmeldefrist	bis 3 Tage vorher
Anmeldung	Online buchen unter www.mvb-be.ch
Kosten	kostenlos

